Ausgabe 2021 | 02
September/Oktober

claaro.

Das regionale Lifestylemagazin

AOK
Autostadt
GREAT Wide OPEN
WEVG
New Yorker Lions
Yoga
Kulturkraftwerk
Wahlen 2021
Die 50 besten Virenkiller
„Schöner Wohnen"
Buchvorstellung
claaro
„Kultur vom Amt Salzgitter"

Kostenlos zum Mitnehmen!

Freizeit & Veranstaltung
Restart 2021 im Kulturkraftwerk Goslar

Gesundheit
AOK – Leistungsstark vor Ort

Sport
Eintracht – Superspiel im Pokal macht Hoffnung

Unsere Premium Partner:
Autohaus Strube
Bäder, Sport & Freizeit SALZGITTER GMBH
LMC werbung
Sparkasse Hildesheim Goslar Peine
WEVG
wohnbau SALZGITTER
WOLTERS Pilsener

Int. Musikfest
Lakiko
Lana Kostic – Voice & Cello
05.09.2021 um 17.00 Uhr

3. Kultursalon on Tour
Kult-Mix-Show mit Daniel Helfrich und seinen Gästen
19.09.2021 um 18.00 Uhr

Kabarett-Theater DISTEL
Skandal im Spreebezirk
Lach- u. Machtgeschichten zur Lage der Nation
09.10.2021 um 20.00 Uhr

Nessi Tausendschön
30 Jahre Zenit
Operation „Goldene Nase"
16.10.2021 um 20.00 Uhr

Sarah Straub
Alles das und mehr
23.10.2021 um 20.00 Uhr

Theater der Nacht
Teufel mit den drei goldenen Haaren
(6 Jahren / ca. 90 Min.)
07.11.2021 um 15.00 Uhr

Sisters of Comedy
Nachgelacht
Benefiz-Mix-Show
08.11.2021 um 19.30 Uhr

Wildes Holz
Grobe Schnitzer
Freiheit für die Blockflöte!
13.11.2021 um 20.00 Uhr

Anna Schäfer
JETZT! Morgen war gestern
Kabarett. Musik. Theater.
05.12.2021 um 18 Uhr

THE CAST – Die Opernband
Weihnachtssterne in der Oper
19.12.2021 um 18.00 Uhr

Förderkreis Goslarer Kleinkunsttage e.V.
Hildesheimer Str. 21, 38640 Goslar

Kartenvorverkauf: www.kulturkraftwerk-harzenergie.de, Touristinfo (Tel. 05321 78060), den Geschäftsstellen der Goslarschen Zeitung und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen

KULTUR KRAFTWERK HARZ ENERGIE

Mehr Money für Manni.

Mehr Plus auf dem Konto:
Einfach mit der Sparkassen-Karte bei rund 360 regionalen Partnern bezahlen und Geld-zurück-Vorteile sichern.
Mehr Infos unter:
sparkasse-hgp.de/vorteilswelt

Weil's um mehr als Geld geht.

Ihr Vorteil bei Wasserski Salzgitter:
Erleben Sie ein Sportereignis der besonderen Art – verbunden mit jeder Menge Spaß. Wasserski oder Wakeboarden ist hier schnell erlernbar. Das angrenzende Café- und Bistro-Sonnendeck lädt zum Relaxen, Beobachten und Verzehren ein.
Mehr.Giro-Kunden erhalten hier
5 % Cashback
auf alle Umsätze

Moin liebe Leserinnen und Leser,

nach dem erfolgreichen claaro-Start geht es nun weiter mit der Entwicklung des beliebten Regionalmagazins zwischen Harz & Heide. In zwei weiteren Schritten nähern wir uns langsam unserem gewohnten Zweimonats-Rhythmus an. Mit der Ausgabe 21/04 (Dez./Jan. 22) wird es schließlich so weit sein. Dann geht es wie folgt weiter: 01 Feb./März; 02 Apr./Mai; 03 Jun./Jul.; 04 Aug./Sep.; 05 Okt./Nov.; 06 Dez./Jan. (Redaktionsschluss ist immer der 15. des Vormonats).

Mit der aktuellen Ausgabe, die eine Gültigkeit bis Anfang Oktober hat, werden wir ein letztes Mal mit reduzierter Seitenzahl erscheinen, auf denen aber viele interessante Themen zu lesen sind.

Zum ersten Mal dabei ist die „Autostadt Wolfsburg" mit der Vorstellung des attraktiven Sommerprogramms. Die mit der letzten Ausgabe vor unserer Corona-Pause abgebrochene Serie „Weltreise" wird nun fortgesetzt. Unter den Veranstaltungsankündigungen findet man die Kultur-Termine im Goslarer „KulturKraftwerk".
Wie zum Europa-Wahlkampf 2019 wagen wir uns auch im Rahmen des Bundestagswahlkampfes, der Kommunalwahl, OB- und Landrätewahlen erneut aufs politische Parkett.
Unter der Rubrik Gesundheit lesen Sie Tipps der AOK, und wieder Wichtiges zum Thema Yoga. In einer Buchvorstellung gibt es 50 Tipps, um sich gegen Viren zu wappnen.
Wie gewohnt erscheinen im Bereich „Haus & Garten" wieder wichtige Hinweise auf Baugebiete, um sich den Traum von den eigenen „Vier Wänden" zu erfüllen.
Neue Produkte aus der Brennerei in Wöltingerode finden Sie ebenso wieder wie Hinweise der Wohnbau Salzgitter auf attraktives Wohnen und über die Fernwärme, die die WEVG nun auch an das Unternehmen Bosch liefert.
Eine Doppelseite neuer Bücher und das große Sportpaket runden diese Ausgabe ab. Die Kultur- und Sportterminkalender werden wir ab der kommenden Ausgabe 21/03 (Okt./Nov.) veröffentlichen.

Anzeigen- und Redaktionsschluss für die kommende Ausgabe ist der 20. September. Bis zur Ausgabe 21/04 gilt unsere Corona-Sonderpreisliste mit 20 % Rabatt.

Ihr „claaro-Team"

Jürgen Sonnemann

Peter Müller

claaro.
Das regionale Lifestylemagazin

Präsentieren Sie Ihre Firma/Ihr Unternehmen in einem Umfeld voller Emotionen und Leidenschaft. Wenden Sie sich direkt an die Interessenten Ihrer Produkte und Dienstleistungen und werben Sie in dem neuen und in dieser Form einmaligen Magazin. Mit „claaro“ erreichen Sie Ihre Zielgruppe im Bereich Sport, Gesundheit, Wellness, Haus & Garten, Handwerk & Wirtschaft, Kultur und Veranstaltungen.

Weitere Auskünfte erteilen Ihnen:

Peter Müller
Tel.: 0 53 41 - 16 400
Fax: 0 53 41 - 45 100

Jürgen Sonnemann
Tel.: 0 53 41 - 39 45 09
Mobil: 0 171 - 49 755 94

Inhalt

3 Editorial
4 Inhalt
5 Inhalt/Impressum/Foto-Credits

Freizeit & Veranstaltung
6 Restart 2021 im Kulturkraftwerk Goslar
7 „Kultur vom Amt Salzgitter“
8 Autostadt Wolfsburg – Ultimativer Sommerspaß mit vielen Attraktionen
9 GREAT Wide OPEN – Der Lebenstraum geht weiter

Bildung & Politik
10 Freie Wähler
11 Frank Klingebiel – EINER FÜR ALLE sz
12 Die Grünen

Gesundheit
14 Yoga bringt Körper, Geist & Seele ins Gleichgewicht
15 AOK – Leistungsstark und vor Ort
Die 50 besten Virenkiller

Handwerk & Wirtschaft
17 Eine „Influencerin“ berichtet: Leben zwischen Familie, Smartphone und Internet

Medien
18 Buchvorstellung

Haus & Garten
20 „Schöner Wohnen“ in Flöthe und Salzgitter
22 WEVG versort Bosch künftig mit umweltschonender Fernwärme
23 31 attraktive Wohneinheiten entstehen im Herzen von Lebenstedt

Sport
24 New Yorker Lions unterliegen Dresden Monarchs
25 Eintracht ist zum Siegen verdammt
26 VfL Wolfsburg Männer
VfL Wolfsburg Frauen
27 Löwen Basketball-Team ist heiß auf den Saisonstart

Fotos: Titelseite: 123rf; S.03 pma, pm (je 1); S.06 Kulturkraftwerk (4); S.07 FD Kultur SZ (4); S.08 Autostadt (oben von links: Lennard Kugeler + Autostadt GmbH, unten von links: Anja Weber (1+3), Matthias Leitzke (Bild 2); S.09 Weltreise: Müller; S.10 Freie Wähler; S.11 privat; S.12/13 Bündnis 90/Die Grünen; S.14 Santosha-Yoga, txn.de; S.15 AOK; S.17 privat; S.20/21 pma (1), Grafiken Stadt Salzgitter, SG Oderwald; S.22 WEVG; S.23 Wohnbau SZ GmbH; S.24 F. Uebe; S.25 agency/Schuhmacher; S.26 pma; S.26 MS; S.27 Löwen, FIBA (2).

Impressum

Herausgeber, Verlag:
claaro Verlag – Peter Müller & Jürgen Sonnemann GbR
Vor dem Dorfe 33, 38229 Salzgitter
www.claaro.de

V. i. S. d. P.:
Jürgen Sonnemann
Redaktion:
Jürgen Sonnemann
E-Mail: js@claaro.de
Tel.: 0 53 41 - 39 45 09, Mobil: 0 171 - 49 755 94
Layout & Grafik:
LMC Werbung, Peter Müller
Vor dem Dorfe 33, 38229 Salzgitter
pm@claaro.de | www.lmcwerbung.de
Anzeigenberatung:
Jürgen Sonnemann, Tel.: 0 53 41 - 39 45 09
Peter Müller, Tel.: 0 53 41 - 16 400

Druck:
Druckerei Häuser KG
Auflage:
9.000 Stück

Unsere Praxiszeiten:
Mo – Fr 07:30 Uhr bis 18:00 Uhr
weitere Termine nach Vereinbarung

Leistungsspektrum:
Computertomographie (CT)
Magnetresonanztomographie (MRT)
Mammographie
MR-Mammographie
Konventionelles Röntgen
Ultraschall

Altstadtweg 8, 38259 Salzgitter
Telefon: 05341 188660

radiologie
thomas försterling salzgitter
modernste Technik und Erfahrung schaffen gesicherte Diagnosen
www.radiologie-foersterling.de

fessel & partner
Steuerberater

Partnerschaftsgesellschaft mbB
fessel & partner
Gittertor 14
38259 Salzgitter
Telefon: +49 5341 8170-0
E-Mail: stb@fessel.net
Internet: www.fessel-partner.de

Ihr Erfolg ist unser Ziel!
Seit über 80 Jahren Ihr zuverlässiger Partner im Steuerrecht!

Dipl.-Kfm.
Carsten Rullmann
Steuerberater
Fachberater für den Heilberufebereich (IFU/ISM gGmbH)

Thorsten Winter
Steuerberater
Fachberater für Unternehmensnachfolge (DStV e.V.)

Digitale Kanzlei 2021 DSTEV

Kulturkraftwerk HarzEnergie

Restart 2021 im Kulturkraftwerk Goslar

Der „Förderkreis Goslarer Kleinkunsttage“ hat alles dafür getan, ein tolles Programm im prall gefüllten Veranstaltungskalender für den Restart bis zum Jahresende zusammenzustellen und das mit größtmöglicher Sicherheit für Zuschauer*innen, und Künstler*innen. Infos gibt es auf der Website: www.kulturkraftwerk-harzenergie.de. ACHTUNG – es gibt aufgrund der Einschränkungen nur ein begrenztes Kartenkontingent.

Die drei „Frauen mit Mumm“ von **„Sekt and the City“** ziehen am **28. August** (20 Uhr) mit ihrem 4ten und finalen Programm das Tempo noch einmal an und drehen ihre gemeinsame **Letzte Runde! 50 ist das neue 30** - Frau ist so jung, wie sie sich fühlt! Eine umwerfende Comedy-Revue mit prickelnden Kostümschlachten, stimmgewaltigen Liedern, mitreißenden Tanzeinlagen - und knallenden Sektkorken!

Die Kleinkunstbühne präsentiert am **19. September** (18 Uhr) zum dritten Mal den **Kultursalon „on Tour“**. Seit über zehn Jahren ist die Kult-Mix-Show mit Überraschungsgästen erfolgreich im Sapperlot-Theater in Lorsch, die zusätzlich nur in Goslar zu sehen sein wird. Präsentiert wird die Show vom Klavierkabarettisten und Entertainer Daniel Helfrich. Bekannte Gäste waren u.a. Bülent Ceylan, Ole Lehmann, Kay Ray und Martin Zingsheim. In Goslar aktuell dabei: der „King of Understatement“, ein preisgekrönter Premium-Entertainer mit einer gewagten Mischung aus Kabarett, Pantomime und Improtheater. Des Weiteren die „Queen of Comedy“, die jeden Auftritt mit absurden Anekdoten und wunderbaren Songs zu einem unvergesslichen Erlebnis werden lässt. Ferner eine Wahlberlinerin: Vordergründig nett. Hintersinnig böse! Und last but not least: Ein zum Kabarettisten geborener Kleinkunstpreisträger, der Themen aus der aktuellen Politik witzig und pointiert zu verpacken weiß.

Das bekannte
“Distel”- Kabarett aus Berlin.

Das beliebte **Kabarett-Theater DISTEL** aus Berlin kommt am **9. Oktober** (20 Uhr), um sich die Maske vom Gesicht zu reißen. Das Ensemble lässt alle bisher da gewesene Systemkritik als einfache Erkältung erscheinen. 100 Minuten Kabarett for Future – garantiert nicht skandalfrei: „Politisches Kabarett in Hochform.

Weitere Veranstaltungen: Die begeisternde Singer-Songwriterin und Autorin Sarah Straub kommt am **23. Oktober** (20 Uhr) mit eigenen Songs sowie Klassiker von Konstantin Wecker, Rio Reiser, Wader und Niedecken. Am **7. November** gastiert das **Theater der Nacht** aus Northeim für Groß und Klein ab 6 Jahren mit dem Figuren- und Maskentheaterstück „Der Teufel mit den drei goldenen Haaren“ frei nach Grimm. Am **8. November** (19.30 Uhr) steigt die Benefiz-Show **Sisters of Comedy** – Nachgelacht und am **13. November** wird es richtig wild mit **Wildes Holz** und ihrem nagelneuen Programm „Grobe Schnitzer“.

Verlags-Sonderveröffentlichung

„Sekt and the City“.

Kultursalon-Moderator Daniel Helfrich.

Sarah Straub brilliert mit Songs aus ihrem 3. Album.

Salzgitter
KINDER FÖRDERN UND FAMILIEN UNTERSTÜTZEN

„Kultur vom Amt Salzgitter“

Mucke und Kindertheater in der Kulturscheune & Literatur in der Kirche

Mit Musik und Wort meldet sich die Stahlstadt kulturell lautstark zurück! Während sich unter den Titeln „Kultur vom Amt“ sowie „Kein Sonntag wie jeder andere“ Künstler von September bis Dezember die Klinke der Kulturscheune in die Hand geben, treten bekannte Autoren wie Paul Maar oder Krimifachmann Klaus-Peter Wolf Anfang September in der Martin-Luther Kirche kurz hintereinander auf.

Die Türen der Lebenstedter Kulturscheune werden am **24. September** (19 Uhr) zum ersten Mal geöffnet. Premierengäste sind die australischen Singer-Songwriter **Tim McMillan** (Gitarre) **& Rachel Snow** (Violine) mit ihren harmonischen Melodien, die stark an die „Byrds“ erinnern. Das österreichische Trio **„Cobario“**, das seit 10 Jahren als Wiener Vagabunden ihr Publikum mit typischem Wiener Schmäh begeistert, ist mit seinem Programm „weit weg“ am **25. September** im Rahmen der Musikserie „Scheune spezial“ zu sehen und zu hören.
Mit **„Big Daddy Wilson“** taucht am **9. Oktober** (19 Uhr) ein häufiger Gast wieder in Salzgitter auf und das mit neuem Blues-Album im Gepäck. „Hard Time Blues“ reflektiert die Zeiten, in denen wir gerade Leben – Corona, Armut, Ungerechtigkeit und andere Schwierigkeiten. Blues, Soul, R&B, Country und Gospel finden ihren Platz auf der Bühne der Kulturscheune und auf diesem Album.
Kinder können sich auf **„Der Wolf und die 7 Geißlein“** freuen: Das rasante und humorvolle Medley frei nach den Brüdern Grimm wird von der Theatergruppe „Artisanen“ für Kinder ab 4 Jahren am **26. September** (15 Uhr) gespielt.
Alle weiteren Termine sind zu finden auf der Internetseite: https://www.salzgitter.de/kultur/veranstaltungsorte/kulturscheune.php

Das **„6. Literaturfest“** des Literaturbüros im Fachdienst Kultur der Stadt Salzgitter bietet fünf Ausflüge in die Welt der Literatur in der Martin-Luther-Kirche am Martin-Luther-Platz 4, in Salzgitter-Bad. Eintrittskarten können verbindlich zum Vorverkaufspreis zwischen 6 – 23 EUR unter: literaturbuerostadt.salzgitter.de, beziehungsweise unter: 0 53 41 - 839-37 52 bestellt werden. Ausführliche Infos gibt es unter: https://www.salzgitter.de/veranstaltungskalender/literaturfest-2021/
Im Rahmen des Seniorenprogramms präsentiert **Alex Parker** am Samstag, den **18. September** (15 Uhr) Udo Jürgens schönsten Melodien und größten Hits in der Kirchengemeinde Heilige Dreifaltigkeit in Salzgitter-Bad. Der Eintrittspreis beträgt 7,50 EUR inkl. einer Sonderbusnutzung. Weitere Informationen zur Veranstaltung und zum Kartenvorverkauf gibt es unter 0 53 41 - 839-41 30 oder auf: https://www.salzgitter.de/veranstaltungskalender/alex-parker.php.

Der Wolf und die sieben Geißlein.

Alex Parker.

Tim McMillan und Rachel Snow.

Cobario.

Verlags-Sonderveröffentlichung

AUTOSTADT

Autostadt in Wolfsburg

Ultimativer Sommerspaß mit vielen Attraktionen

Bis zum 12. September 2021 bietet die Autostadt Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen ein buntes Programm: Neu in diesem Jahr ist die Riesenrutschanlage am ZeitHaus und die 150 Meter lange Zipline zwischen Premium Clubhouse und Piazza Vorplatz. Während Mutige ab 6 Jahren sich aus rund 18,5 Metern Höhe über drei verschiedene Rutschbahnen – von kurvig über wellig bis hin zu steil – in die Tiefe stürzen, flitzen Adrenalin-Junkies bei der Zipline-Fahrt über das Autostadtgelände.

Das ultimative Vergnügen für Klein und Groß bietet die 18,5m hohe Rutschanlage.

Action bietet in diesem Jahr auch wieder die riesige Spiel- und Springlandschaft in der Lagune für Kids zwischen 4 und 12 Jahren. Auf den bis zu 11 Meter hohen Kletterinstallationen „Netzwerk“ und „Holzwerk“ geht es für Kinder ab 5 Jahren hoch hinaus. Obendrein gibt es zahlreiche kreative Bildungs- und Freizeitangebote: von der gemeinsamen Smartphone-Rallye durch den Park über den Bau eines Rennwagens mit Elektroantrieb bis hin zum kreativen Verschönern von Camping-Geschirr.

Konzert-Atmosphäre erleben Gäste während des Autostadt Sommers an der Wasserbühne am Porsche Pavillon durch **Live-Konzerte:** Vom feinsten Jazz über Mainstream-Pop bis hin zum rauchigen Blues – bekannte deutsche und internationale Musik-Acts begeistern samstags ab 17 und sonntags ab 16 Uhr im Themenpark. Die gesonderten Showtickets für die 16 Live-Konzerte kosten jeweils 5 EUR pro Person (zzgl. einer gültigen Tages- oder Jahreskarte). Wer darüber hinaus **Urlaubsfeeling** und Entspannung sucht, kann es sich am großen **Beach-Bereich** und auf **„Cool Summer Island“** auf chilligen Sitzkissen und dem feinen Sandstrand mit leckeren Cocktails gemütlich machen. Abwechslung bieten ein paar Meter weiter die kostenlosen Fahrten im Hafenbecken mit den Elektrobooten und den beliebten Schwanen-Tretbooten.

Ob leckere Eiskreationen aus der hauseigenen Manufaktur, sommerliche Salate oder saftige Cuts vom Rind – die Restaurants „Lagune“, „Beefclub“ und „AMano“ sowie das Café „Erste Sahne“ und mehrere Food-Buden bieten auch in diesem Sommer eine unvergleichbare gastronomische Vielfalt in Bio-Qualität. Ganz neu in diesem Jahr sind die Riesenpizzen und zusätzlich hausgemachte Pasta in verschiedenen Variationen. Reservierungen unter der Telefonnummer: 0800 6 11 66 00 sowie per E-Mail: restaurants@autostadt.de. Weitere Infos – auch die wichtigen Hygieneregeln – sind unter: www.autostadt.de/sommer im Internet zu finden.

Adrenalin-Junkies kommen bei einer Zipline-Fahrt auf ihre Kosten.

Erfrischende Drinks gibt es auf „Cool Summer Island“.

Abwechslungsreiche Live-Konzerte finden am Wochenende am Porsche Pavillon statt.

Die beliebten Schwanentretboote stehen für kostenlose Fahrten im Hafenbecken bereit.

Öffnungszeiten

Autostadt Sommerspaß:	16. Juli - 12. September
Autostadt (alle Bereiche):	täglich 10 - 18 Uhr
Spielattraktionen:	täglich 12 - 20 Uhr (wetterabhängig)
„Cool Summer Island“:	täglich 12 - 22 Uhr (wetterabhängig)
Gastronomiebuden:	Mo. bis Fr. 14 - 20 Uhr, Sa. und So. 12 - 20 Uhr
Live-Konzerte:	Sa. ab 17 Uhr, So. ab 16 Uhr

Verlags-Sonderveröffentlichung

GREAT *Wide* OPEN

Der Lebenstraum geht weiter...

ANTARKTIS - ATEMLOS DURCHS EWIGE EIS

Unbeschreiblich. Magisch. Atemberaubend. Wenn ich meine Reise auf den siebten Kontinent nur ansatzweise in Worte fassen könnte, werden diese drei Worte der Reise am ehesten gerecht. Die endlos erscheinende, rauhe, unberührte Landschaft raubte mir den Atem, das ewige Eis erweckte eine ungeahnte Ehrfurcht in mir und Wale im Eismeer ließen mir Freudentränen über die Wangen laufen.

Nun ist es soweit und die Expedition beginnt. Antarktis, ich komme! An Bord werden wir mit einem wunderbar warmen, quietschgelben Expeditionsparka ausgestattet, den jeder Gast behalten darf.

Um Punkt 17:00 Uhr läuft die Ocean Endeveaour aus dem Hafen von Ushuaia aus, durchquert den Beagle Kanal und steuert die Gewässer der berüchtigten Drake Passage an. Wie in Windeseile vergeht der Tag auf hoher See und der rauhe Wellengang der Drake Passage ist längst Gewohnheit.

South Shedland: Robert Island

Mit Kribbeln im Bauch wache ich am frühen Morgen auf. Heute wird die Ocean Endeavour die South Shetland Inseln erreichen. Am Nachmittag verlasse ich das Schiff über eine geöffnete Seitentür und steige in eines der robusten Zodiacs. Nach zwanzig Minuten erreichen wir das Festland. Zum ersten Mal setze ich Fuß auf eine polare Insel, die zur Antarktis gehört und realisiere, dass ich in diesem Moment auch meinen noch fehlenden, siebten Kontinent erreicht habe.

Zusammen mit meinen Freunden wandere ich kurz darauf im strahlenden Sonnenschein über die steinige Küste zu einem nahegelegenen Hügel, von dessen Spitze wir eine grandiose Aussicht über die angrenzenden Gletscher und das tiefblaue Eismeer genießen. Neugierige Pinguine watscheln aufgeweckt an meinen Füßen vorbei. Auch sie wandern den Hügel hinauf und hinab und formen dabei eine Art Straße, den die Expeditionsguides treffend als „Pinguin Highway“ bezeichnen. Hier gilt nicht rechts vor links, sondern Pinguin vor Mensch. Aber nicht nur Pinguine leben hier, auch gefleckte Seeleoparden und Seeelefanten, die größte Robbenart der Welt, haben sich in der Antarktis niedergelassen. Von Weitem beobachte ich einen Seeelefanten dabei, wie er mit seinem massigen Körper faul auf einem Felsen döst und hin und wieder unbeeindruckt aufschaut, als eine Horde Pinguine an ihm vorbei watschelt. Wir bewegen uns nur auf einem abgesteckten Pfad, damit wir auf Felsen, nicht aber auf bemooste Flächen treten, um keine Spuren in der unversehrten Natur zu hinterlassen.

Mikkelsen Harbour & Cierva Cove

Der dritte Tag in der Antarktis. Über Nacht schipperte die Ocean Endeveaour weiter in Richtung Südpol und steuert nun Mikkelsen Harbour an, eine kleine Bucht an der Südküste der Trinity Inseln. Mikkelsen Harbour ist eine alte Wahlfangbucht, von dessen düsterer Geschichte heute nur noch eine verlassene Hütte und hunderte Walknochen zeugen. Das Ufer gleicht einem Walfriedhof, überall liegen die sterblichen Überreste der Meeressäuger auf dem kargen Boden. Im Knochenhaufen erkenne ich Wirbelsäulen und Rippen. Wie groß Wale tatsächlich sind, wird mir jetzt erst richtig bewusst. Auch hier wimmelt es von Pinguinen, die an Land gekommen sind, um sich zu mausern. In der Nähe ihres Trampelpfades setze ich mich auf den Boden, um sie besser beobachten zu können, als sich kurz darauf ein kleines neugieriges Geschöpf nähert. Einen Meter vor mir bleibt er stehen und beäugt mich interessiert. Neugierig pickt er an meinem gelben Parka. Ich frage mich in diesem Moment, wer wohl gerade neugieriger ist den anderen zu sehen, der Pinguin oder ich. Am Nachmittag nimmt das Schiff Kurs auf die Cierva Cove, eine Bucht am antarktischen Festland südlich der Südlichen Shetland Inseln. Dort werde ich zum ersten Mal das antarktische Festland betreten. Der Ausflug startet mit einer Erkundungsfahrt durch die Eisbucht der Cierva Cove. Auch die Cierva Cove wird von hunderten Eselspinguinen besiedelt. Wohin das Auge reicht watscheln Pinguine den am Ufer liegenden Hügel hinauf und hinunter oder verharren für ihren Federwechsel auf einem Haufen bereits ausgefallenem Gefieder.

Fortsetzung folgt...

FREIE WÄHLER
Niedersachsen

Salzgitter das Zentrum der Mobilitätswende in Deutschland

Der stellvertretende Ministerpräsident und Wirtschaftsminister Bayerns **Hubert Aiwanger**, Bundesvorsitzender der **FREIE WÄHLER** besuchte **Alstom**. Der bayerische Wirtschaftsminister Hubert Aiwanger und Bundesvorsitzende FREIE WÄHLER besuchte am 17.08.2021 Alstom und informierte sich über den Stand der Entwicklung der Wasserstoffmobilität auf der Schiene. In einem kurzen Statement erklärte Herr Aiwanger, dass die Energiewende von uns Bürgern fordert, noch mehr an geistiges Wissen und Geld in die Zukunft der Mobilität zu investieren. Der Klimawandel ist nicht erst in 10 oder 20 Jahren, sondern hat begonnen. Wetterextreme sind die Vorboten des Wandels.
Unsere Wirtschaft hat begonnen, sich darauf einzustellen, umweltschonend zu produzieren und Alternativen zu entwickeln. Fossile Brennstoffe gehören der Vergangenheit an. Für die Produktion von grünem Wasserstoff benötigt man viel Strom in Form von Windkraft und Sonnenenergie.

#Grüner #Wasserstoff ist die Zukunft der Verkehrsmobilität in Deutschland.

Im Anschluss informierte Dr. Hofstädter (Alstom) über den Entwicklungsstand des Wasserstoff Campus Salzgitter, des Instituts der **Fraunhofer-Gesellschaft** und **MAN Energy Solutions**, wo bereits Wasserstofftriebwagen eingesetzt werden und welche Strecken neu hinzukommen. Darunter auch eine Strecke in **#Bayern**. Weiter wurde von Herrn Schnur (MAN) eine Konzeptionierung von marktfähigen grünen Wasserstoffversorgung vorgestellt.

Live konnte der Minister Aiwanger eine 20 minütige Fahrt mit einem Wasserstofftriebwagen erleben.

Deshalb wollen wir die konsequente Kopplung des Ausbaus von erneuerbaren Energie mit der Wasserstoffproduktion umsetzen sowie die Brennstoffzellenentwicklung „Made in Germany“.

**Kandidatur für den Rat der Stadt Salzgitter:
Peter Kozlik, Uwe Küch, Kevin Arnemann, Uwe Cassel, Ricardo Neumann, Margret Gehmert, Günter Karl-Heinz Gehmert, Hans-Jürgen Wüste.**

Innere Sicherheit heißt Stärkung der Polizeiund der wohnortnahen Justiz. Gefährter und straffällige Ausländer ausweisen.
Ganz besonders liegt uns am Herzen die regionale Wertschöpfung. Darunter verstehen wir die eigene Erzeugung von Lebensmittel und Arzneimittel. Landwirtschft, Handwerk und Mittelstand brauchen eine Zukunft in unserem Land.
Für die Kommunalenwahlen in Salzgitter haben wir uns im Wahlprogramm auf neun Schwerpunkte konzentriert. Von der Verbesserung der hausärtzlichen Versorgung, der Ausbau von Rad- und Radschnellwegen, Klimaschutz, Demokratie und Bürgerbegehren, Schuldenminimierung bis zur Asyl und Migration. Letzteres heißt für uns, dass wir keine Einwanderung in unsere sozialen Sicherungssyteme wünschen. Menschen die durch Krieg und Vertreibung Asyl beantragen sind willkommen. Migranden die in unserem Land und Stadt nur Leistungen aus dem sozialen Sicherungssytem beantragen ein klares nein.

Mit freundlichen Grüßen
Gehmert

Verlags-Sonderveröffentlichung

Frank Klingebiel
EINER FÜR ALLEsz

Ihr Oberbürgermeister ✗ 12. Sept.

Für die nächste 5 jährige Wahlperiode 2021 – 2026 habe ich mir insbesondere die Umsetzung folgender Projekte vorgenommen; dafür bitte ich Sie um Ihre Unterstützung:

- 3 neue Kindertagesstätten (Kita Salzgitter-Bad, Salzgitter-Lichtenberg und Salzgitter-Thiede) und 2 neue Grundschulen (Wiesenschule in Salzgitter-Bad und Grundschule in Salzgitter-Lichtenberg), der Ankauf von Wohnblöcken von privaten Wohnungsgesellschaften in sog. Städtebaulichen Problemquartieren (konkret 156 Wohnungen in 39 Gebäuden in der Ostsiedlung von Salzgitter-Bad) sowie der „Wasserstoffcampus Salzgitter“ in Salzgitter-Lebenstedt. Hierfür habe ich die 50 Mio. Euro Salzgitterhilfe beim Land Niedersachsen eingeworben.

- Sanierung und Erneuerung des Thermalsolebades in Salzgitter-Bad mit einem Gesamtkostenvolumen von rund 8 Millionen Euro in den Jahren 2021 bis 2025. Das Stadtbad Salzgitter-Lebenstedt ist bereits fertiggestellt.

- Auflegen eines Sanierungs- und Neubauprogrammes für die Feuerwehrgerätehäuser der Freiwilligen Feuerwehren Salzgitters in Höhe von 1,2 Millionen Euro/Jahr für die nächsten 10 Jahre.

- Sanierung der Feuerwache I in Salzgitter-Lebenstedt in 2021/2022 und Neubau der Feuerwache II in Salzgitter-Bad unserer Berufsfeuerwehr in den Haushaltsjahren 2023 bis 2026 mit einem Kostenvolumen von insgesamt 7,4 Millionen Euro.

- Sanierung der Aula am Gymnasium in Salzgitter-Bad in den Haushaltsjahren 2024 bis 2027 mit einem Kostenvolumen von insgesamt 7,3 Millionen Euro. Die Sanierung der Aula am Schulzentrum Fredenberg läuft bereits. Fortsetzung des Schulsanierungsprogrammes mit einem besonderen Schwerpunkt auf den Sanitär- und Unterrichtsräumen.

- Sanierung der Obergeschossräume des Herrenhauses der Wasserburg Gebhardshagen mit einem Kostenvolumen von 871.000 Euro im Haushaltsjahr 2021/2022 u.a. zur Vermietung an die Polizei Salzgitter.

- Wiederaufbau der abgebrannten Häuser in der Marktstraße in der Altstadt von Salzgitter-Bad bis 2023/2024.

- Umbau Requisitenlager und Künstlergarderobe der Kniki in Salzgitter-Bad mit einem Kostenvolumen von 75.000 Euro.

- Schaffung attraktiver und seniorengerechter Wohngebiete auch im innerstädtischen Bereich.

- Belebung der Innenstadtbereiche in Salzgitter-Bad und Salzgitter-Lebenstedt.

- Eine besondere Aufgabe sehe ich im Erhalt und der Zukunftssicherung unserer Arbeitsplätze in der Industrie und in der Stärkung des Mittelstandes.

- Nachhaltige Stärkung des Ehrenamtes in allen 31 Ortsteilen der Stadt Salzgitter durch den von mir initiierten und beim Bund eingeworbenen „Salzgitterfonds“ der Konrad Stiftungsgesellschaft mbH. Bis heute sind bereits 455 gemeinnützige Projekte in Salzgitter mit einer Gesamtfördersumme von rund 11,8 Mio. Euro gefördert worden. Dabei haben wir uns unseren Widerstand gegen Schacht Konrad nicht abkaufen lassen, wie die Übergabe des Antrages auf Rücknahme bzw. Widerruf des Planfeststellungsbeschlusses vom 22.05.2002 an Umweltminister Olaf Lies in Hannover am 27.05.2021 eindrucksvoll gezeigt hat.

Verlags-Sonderveröffentlichung

Es war nicht immer leicht.

Wir GRÜNE in Salzgitter sind mit Herz und Verstand dabei, wenn es darum geht, unsere Stadt ein Stück besser zu machen.
Wir verbinden **ökologische Verantwortung**, **individuelle Selbstbestimmung**, **umfassende Gerechtigkeit** und **lebendige Demokratie**.
Wir diskutieren leidenschaftlich über verschiedene Ideen und krempeln die Ärmel hoch, um gemeinsam Lösungen anzupacken.

Ans Morgen denken kennzeichnet uns GRÜNE. Deswegen setzen wir uns in Salzgitter auch in den nächsten Jahren **für konsequenten Klima- und Naturschutz, für erneuerbare Energien und die Weiterentwicklung des „Wasserstoff Campus Salzgitter" ein; für grüne Mobilität, Tierschutz, Landwirtschaft, Bauen und Wohnen, frühkindliche Bildung, Kitas, gemeinsames Lernen von Kindern mit und ohne Behinderung bis zur Erwachsenen-bildung.**

Unabhängig vom sozialen, kulturellen oder religiösen Hintergrund werden wir uns auch in Zukunft in unserer Stadt **für den Schutz und die Solidarität der Menschen** einsetzen, **für eine gerechte und offene Gesellschaft, die niemanden zurücklässt und Vielfalt als Bereicherung erkennt**, aber **gegen jede Form von Extremismus und Rassismus**.

Die nächsten fünf Jahre werden sicherlich spannende Jahre mit vielen Veränderungen, Chancen und Herausforderungen. Einige sind uns allen schon bekannt, andere werden sich erst in der Zukunft zeigen.

Wir stehen vor Jahren der Entscheidungen. **Große Aufgaben liegen vor uns:** Wir müssen das **Klima und** unsere **Natur schützen**, den **Strukturwandel der Wirtschaft meistern** um unseren **Lebensraum und** unsere **Lebensqualität** zu **sichern** und um den **Zusammenhalt zu stärken**.

Corona hat auch in Salzgitter Spuren hinterlassen, viele sichtbare und viele unsichtbare. Die Auswirkungen der Pandemie verlangen uns viel ab. Wirtschaftlich und sozial, jede und jeden von uns auch ganz persönlich. Die Pandemie hat aber trotz allen Leids und trotz aller Einschränkungen eines gezeigt:
Wir halten zusammen, wenn es nötig ist.

Wir sind auf einem guten Weg.
Und diesen Weg wollen wir GRÜNE entschlossen und mit Augenmaß weitergehen. Damit unsere Stadt eine gute Zukunft hat.

Unser grüner Faden ist Nachhaltigkeit. Salzgitter hat viel Potential. Wir haben die Vision einer klimaneutralen, lebenswerten und gerechten, einer offenen Stadt. Wir sind voller Tatkraft angetreten, genau dafür zu arbeiten.

Wir haben gekämpft und viel erreicht.
Und wir sind uns sicher: **Salzgitter hat alles, was es braucht, um noch gerechter, ökologischer und krisenfester zu werden. Aber dafür muss sich jetzt auch unsere Stadt entscheiden und am 12. September GRÜN wählen.**

Marcel Bürger, Fraktionsvorsitzender
Stellvertretender Bürgermeister

Veränderung beginnt mit uns.

BÜNDNIS 90
DIE GRÜNEN

Ratsfraktion BÜNDNIS 90 / DIE GRÜNEN
Joachim Campe-Straße 6-8
Rathaus Salzgitter-Lebenstedt / Zimmer 50
Fon 05341 / 839 3277 (3293)

Anzeige

best/grüne CLAARO 1/21

Salzgitter kann grüner.

Zu Salzgitter, am 1. April 1942 gegründet, gehören heute 31 Stadtteile. Ausserdem zwei ohne eigenes Ortsschild, die es aber schon vor 1000 Jahren gab: **Steterburg** (heute Ortsteil von Thiede) und **Nortenhof** (heute ein Ortsteil von Üfingen) wurden bereits im Januar 1007 erstmals in einer Urkunde von König Heinrich II. erwähnt.

Auf dem Gelände der verfallenen, bereits 924 erbauten Stederburg entstand um das Jahr 1000 das Frauenkloster Steterburg, zu dem das Gut Nortenhof (damals Northem) gehörte, das unter seinem Schutz stand. Die mehr als tausendjährige Geschichte dieser beiden Stadtteile lebt also weiter. Auf dieser Seite mit eigenen Ortsschildern.

Die Fraktion der GRÜNEN hat sich mit ihren vier Ratsherren und einem tollen Mitarbeiterteam in fünf Jahren mit mehr als 150 Anträgen, Anfragen und viel Arbeit dafür eingesetzt, den Lebensaum und die Lebensqualität der Menschen in den 31 Stadtteilen zu bewahren und zu verbessern.

Mit 1000 Bäumen und Fridays for Future beratend im Umwelt/Klimaausschuss; mit Gründung des Wasserstoff-Campus und Sicherung Salzgitters als Alstom-Standort; mit digitialer Infrastruktur der Stadt und Ratssitzungen im Internet; mit heimischen Pflanzen in kommunalen Grünanlagen und Finanzierung eines Klimaschutz-konzepts; mit der Beachbar am Salzgittersee, dem Sozial/Mobil-Ticket und vielem mehr.

In den nächsten Jahren will sich die Fraktion der GRÜNEN dafür einsetzen, dass Luftreinigungs-technik in Schulen, Kitas und öffentlichen Gebäuden der Stadt Kinder und alle anderen Bürger*innen vor Viren schützt. Ein höheres Bußgeld soll Umweltsünden bestrafen, Blühstreifen und Bienenwiesen sollen entstehen, Parks und Grünanlagen als Lebensräume geschützt und als Räume der Begegung gestaltet werden.

Die Bebauung des Salzgittersees soll ebenso verhindert werden wie Industrie/Gewerbebiete in Wohnortnähe, Schottergärten und Begradigungen von Fließgewässern. Baugebiete sollen nach ökologischen und sozialen Standarts entstehen.

Und natürlich muss es in ganz Salzgitter Breitband-Internet, in der Verwaltung und in den Bildungs-einrichtungen eine Infrastruktur und IT-Ausstattung auf dem neuesten Stand der Technik geben.
Es gibt viel zu tun...

Yoga

bringt Körper, Geist & Seele ins Gleichgewicht

Yoga ist ein sehr altes, ganzheitliches Übungssystem aus Indien. Es hilft, Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen und kann auch als „Einheit“, „Verbindung“ und „Harmonie“ übersetzt werden.

Yoga umfasst auch die Techniken, um diese Einheit zu erreichen. Wir nutzen Yoga für mehr Lebensqualität, Ausgeglichenheit und Energie. Der ideale Einstieg ist die häufigste Variante, das Hatha Yoga, mit seinen 8 Stufen. Es bietet viele Instrumente wie Körperübungen, Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation. Im weiteren Sinne gehören auch gesunde Ernährung und positives Denken dazu. Mit den Körpertechniken, Asanas genannt, können Körper-Blockaden beseitigt, durch den Energiefluss befreit und mithilfe der erzeugten Wärme gereinigt werden. Damit gelingt die Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit, des Gleichgewichtsgefühls, der Kraft und Beweglichkeit.
Zu den diversen Stilrichtungen zählt die des weltweit führenden Yogalehrers B.K.S Iyengar (*1918 – +2014), der 75 Jahre lang unterrichtet hat. Die Körperübungen und Atemübungen (Pranayama) werden im Iyengar-Yoga langsam, konzentriert und genau ausgeführt. Zahlreiche Hilfsmittel, „Props“, vereinfachen die Ausführung der Übungen für Anfänger. Ein Ziel des Pranayama ist es, dem Körper mehr Energie zur Verfügung zu stellen. Die Konzentration auf die Ausführung der Atem-Übungen ist eine Vorstufe zur Meditation.

Das Santosha-Team lädt zum Yoga ein.

Yoga lernt man am besten durch regelmäßige praktische Anwendung und nicht durch Theorie aus Büchern. Gelegenheit gibt es dazu in den im Frühherbst wieder startenden Kursen in den viele Studios unserer Claaro-Region.

Asanas haben verschiedene Ziele: den Körper von Blockaden des Energieflusses und des Bewegungsapparats zu befreien, und ihn mithilfe der erzeugten Wärme zu reinigen.

ARKANUM
Yoga-Zentrum
seit 1975
Bültenweg 96 (am Botanischen Garten)
38106 Braunschweig
Tel. 0531 - 15107 | Fax 0531 - 18383
Email info@arkanumyoga.de
www.arkanumyoga.de

Yogastudio Santosha
Innerer Frieden · Freude · Glück
Krankenkassen zertifiziert
Hatha Yogakurs
montags 25.10. – 13.12.2021
von 17.30 – 19.00 Uhr (8 x 90 Min.)
Klesmerplatz 4 · 38259 Salzgitter Bad | Telefon: 05341 288 39 18 | www.yogastudio-santosha.de

AOK Die Gesundheitskasse.

Leistungsstark und vor Ort

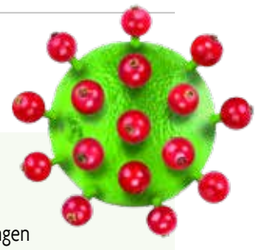
Mehrleistungen und Kundenservice überzeugen

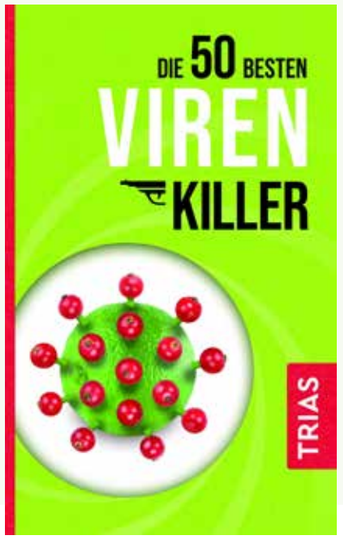
Mit hohen Beiträgen sehen sich viele gesetzlich Krankenversicherte konfrontiert. Dazu bleibt der Kundenservice vielfach auf der Strecke, manche Geschäftsstelle wird geschlossen. Nicht so bei der AOK: Hier kümmern sich Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter persönlich um die Fragen der Versicherten zu Krankenversicherung, Pflegeversicherung und Vorsorge.

Die mehr als 2,9 Millionen Versicherten der AOK Niedersachsen profitieren neben dem günstigen Beitragssatz und der regionalen Stärke an 121 Standorten weiterhin von einem Mehrleistungs-Budget. Kunden, die sich entschließen, Mitglied der AOK zu werden, ist eine Summe von 500 Euro garantiert.
Dieses Budget steht für Leistungen zur Verfügung, die nicht zum Standard der gesetzlichen Krankenversicherung gehören. So bekommen Versicherte beispielsweise bei professioneller Zahnreinigung, Homöopathie, Osteopathie, sportmedizinischer Vorsorgeuntersuchung, Reiseschutzimpfungen oder auch für Sonderleistungen bei Schwangerschaft 80 Prozent der privaten Kosten erstattet. Auch mitversicherte Familienmitglieder können die Mehrleistungen in Anspruch nehmen.

Regionalität ist und bleibt das Markenzeichen der AOK. Kundennähe und persönliche Beratung sind ein starker Vorteil. Auch in den eigenen vier Wänden.
Weitere Informationen und Ihren persönlichen Ansprechpartner erhalten Interessierte und Wechselbereite unter:
www.aok.de/nds/ad-kontakt

Die 50 besten Virenkiller





Viren sind Mikroorganismen, die uns wie Bakterien und Pilze jeden Tag umgeben. Zu den bekanntesten viralen Erregern zählen die, die Influenza (Grippe), Erkältungs-, Atemwegs- und Durchfallerkrankungen auslösen. Es gibt jedoch Möglichkeiten, unser Immunsystem gezielt fit und widerstandsfähig zu machen – auch gegen das neuartige Coronavirus SARS-CoV-2. Das erläutert der Ernährungswissenschaftler Sven David Müller in seinem neuesten TRIAS Ratgeber „Die 50 besten Virenkiller“. Er gibt darin praktische Tipps, wie das Abwehrsystem ideal gestärkt werden kann, um einer Virusinfektion vorzubeugen.
Zu einem optimalen „Virenkiller-Tag“ gehören laut Müller eine ausgewogene Ernährung mit einer Flüssigkeitszufuhr von bis zwei Litern, Bewegung und Entspannung. Das Hühnerei habe Viruskiller-Potenzial, so der Ernährungsfachmann: „Es zählt zu den wertvollsten Lebensmitteln – zusammen mit u.a. Algen, Keimlingen und Hülsenfrüchten. Das Ei versorgt den Körper mit Vitaminen und Mineralstoffen. Es enthält mehrfach ungesättigte Fettsäuren, die für unser Abwehrsystem sehr wichtig sind.“ Darum sei mit gutem Gewissen jeden Morgen ein Frühstücksei möglich.
TRIAS Verlag | Stuttgart. 2020 | TB | 110 S. | 9,99 EUR | ISBN: 9783432113999

claaro,

MIT UNSEREN DLG-PRÄMIERTEN KÖSTLICHKEITEN
SCHENKEN SIE GARANTIERT GEISTREICH FREUDE.

Klosterbrennerei
Wöltingerode
www.woeltingerode-kiosk.de

Verwöhnen Sie in diesem Jahr Ihre Kunden, Freunde und Bekannten mit geistreichen Bränden & Likören aus der Klosterbrennerei Wöltingerode. Wählen Sie ganz einfach aus unseren Genusspaketen oder stellen Sie sich Ihr ganz individuelles Präsent zusammen.

GENUSS-PAKET S

1 Flasche Zimtlikör „Wärmender Zimt“ 0,5l
1 Paket Tee „Wöltingeroder Winterzauber“ 100g

für nur **15,90 €**

GENUSS-PAKET M

1 Flasche Likör „Leckerer Apfelstrudel“ 0,5l
1 Flasche Zimtlikör „Wärmender Zimt“ 0,5l

für nur **25,90 €**

GENUSS-PAKET L

1 Flasche Zimtlikör „Wärmender Zimt“ 0,5l
1 Flasche Likör „Leckerer Apfelstrudel“ 0,5l
1 Flasche Marzipanlikör „Harzipan“ 0,5l

für nur **36,90 €**

UNSER EXTRASERVICE FÜR SIE:

- Der Versand an Ihre Kunden ist direkt aus Wöltingerode möglich.
- Das Beilegen von individuellen Anschreiben an Ihre Kunden, Geschäftspartner oder Freunde ist möglich.
- Individuelle Geschenkboxen sind ebenfalls möglich. Zur Auswahl stehen u.a. hochwertige und vorwiegend regionale Spezialitäten wie Tee, Wurstwaren, Honig, Bonbons, Senf usw.
- Die Absenderadresse der Boxen ist frei wählbar. Auch internationaler Versand ist möglich.
- Individuelle Preise können bei größeren Mengen gerne besprochen werden.
- Preise für den Versand gerne auf Anfrage.
- Unter woeltingerode-kiosk.de sind alle Sorten miteinander kombinierbar. Gern beraten wir Sie auch unter 05324 77 44 626 oder fuehrung@klosterhotel-woeltingerode.de

Verlags-Sonderveröffentlichung

itpdesign.de 07/2021

Eine „Influencerin“ berichtet:

Leben zwischen Familie, Smartphone und Internet

„Influencerin“, das klingt inzwischen für viele junge Frauen schon in den Schul-Abschlussklassen verheißungsvoll nach Bekanntheit und Einfluss in den sozialen Medien, verbunden mit Werbung und einem guten Einkommen!

Dass das alles einem nicht in den Schoß fällt und man einen Beruf bis zum Abschluss erlernen sollte, weiß Anastasija David aus Braunschweig zu berichten. Auch ein Studienabschluss wäre hilfreich, um diesen harten Job zu schaffen. Die Dreißigjährige kümmert sich neben ihrem Job im „Social Media Marketing“ noch um ihre Familie mit Ehemann Raphael und den beiden Töchtern Mia (4) und Lana (1.2).

Angefangen hat ihr Zugang zu den Social Media-Plattformen ganz langsam, ohne Absicht, daraus eine berufliche Karriere anzustreben. Heute ist sie froh, dass sie aus anfänglicher Jobberei mit der Ausbildung im Groß- und Außenhandel und dem nachfolgenden Unterricht am Braunschweig-Kolleg das Abi und die Fachhochschulreife erlangt hat.

Nasti, wie sie von ihren Freunden genannt wird, erinnert sich: „Während der ersten Schwangerschaft habe ich mich bei Instagram angemeldet, um Kontakt mit gleichgesinnten Schwangeren zu erhalten und nach der Geburt von Mia entsprechend mit jungen Müttern Erfahrungen auszutauschen.“ Daraus habe sich eine stetig steigende Zahl von Kontakten entwickelt. „Bei 5.000 Followern tauchte die erste Firmenanfrage auf meinem Instagram-Account auf. Ich sollte eine Uhr vorstellen. Als „Belohnung“ durfte ich die Wellington-Uhr behalten“, berichtet die derzeitige Studentin des Medien-Managements an der Ostfalia Fachhochschule in Salzgitter-Calbecht.

Mit 7.000 Followern fingen die Firmen an, quasi ein kleines Taschengeld zu zahlen. Derzeit hat Nasti 93.000 „Anhänger“. „Mit den Einnahmen kann ich inzwischen gut leben. Bei der vielen Bürorbeit kommen mir die Kenntnisse aus den Erfahrungen im Groß- und Außenhandel zugute“, betont die Marketing-Multiplikatorin. Bald möchte sie die Schwelle von 100.000 übersprungen haben. Dann würde sie zu den Top-100 in Deutschland zählen.

Bilder aus dem Instagram-Account von Nastiinkaaa.

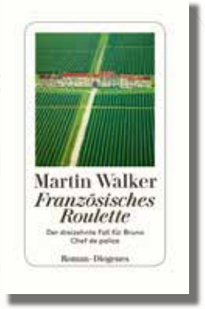
Damit der „Traumberuf“ nicht ganz plötzlich zu Ende geht, plant und arbeitet sie zweigleisig. Mit den Einnahmen hat sie sich inzwischen einen Online-Modeshop unter: https://www.hey-youagain.de/ aufgebaut, von dem sie später leben möchte. Zu ihrem Blog gelangt man über die Adresse: https://nastiinkaaa.de/. Irgendwann werde ja schließlich die Begeisterung für das „Influence-Marketing“ abnehmen und neue Strategien die Oberhand gewinnen. Da müsse man vorsorgen. Außerdem liebe sie es, als Familienmensch möglichst viel Zeit mit ihrem Mann und den Kindern zu verbringen. Dazu brauche man Freizeit!

BUCH
Vorstellung

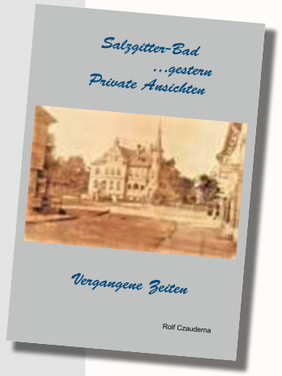
Unser Tipp!

Rupert undercover - Ostfriesische Jagd – Klaus-Peter Wolf
Der zweite Auftrag für Hauptkommissar Rupert als Undercover-Agent, dem beliebten Kollegen von Ostfrieslands berühmtester Kommissarin Ann Kathrin Klaasen. Kriminaldirektorin Liane Brennecke hätte eigentlich Angst um ihr Leben haben müssen, aber dem war nicht so. Sie betrachtete sich im Spiegel. Sie war sich selbst fremd geworden. In diesem Folterkeller war etwas mit ihr geschehen. Etwas war aus dem Körpergefängnis geflohen und hatte sich in Sicherheit gebracht. War sie kurz davor, verrückt zu werden, oder hatte sie diese Schwelle bereits in dem Rattenloch überschritten, in dem er sie gefangen gehalten hatte? Um wieder ganz zu werden, musste sie ihn erledigen. Dazu brauchte sie einen Köder und ein Werkzeug. Niemand erschien ihr geeigneter als dieser Rupert alias Frederico Müller-Gonzáles. Fischer Taschenbuch | 448 Seiten | 12 EUR | ISBN-13: 9783596700073

Französisches Roulette – Martin Walker
Der dreizehnte Fall für Bruno, Chef de police. Im Périgord leben die Menschen lang und glücklich. Darauf spekuliert auch der Witwer Driant, als er seinen ganzen Besitz auf ein lebenslanges Wohnrecht in einer schicken Seniorenresidenz setzt. Er weiß nicht, dass das Roulette-Rad tausende Kilometer weit entfernt von einem russischen Oligarchen gedreht wird. Kurz darauf ist Driant tot – rien ne va plus. Nur Bruno ahnt das große Spiel dahinter. Seine erste Spur führt ins malerische Château einer Rocklegende. Diogenes | Hardcover Leinen | 400 Seiten | 24 EUR | ISBN 978-3-257-07118-4



Salzgitter-Bad private Ansichten „Vergangene Zeiten“ – Rolf Czauderna
Nach den fünf Bildbänden, nun etwas zum Lesen über die „Sölterschen“ und historische Ereignisse wie das Hochwasser. Der Autor möchte mit dem reich bebilderten Buch dazu beitragen, dass alte Namen und frühere Stadtbilder wieder aus den Erinnerungen auftauchen. Zugleich soll es aufzeigen, welche Entwicklung Salzgitter-Bad in den letzten Jahrzehnten genommen hat. Der Fan seiner Heimatstadt spendet wie bisher den Erlös des Verkaufs an den örtlichen Bürgerverein. Das Buch (25 EUR) ist erhältlich bei „Reimann Tabakwaren“ und „Lesezeichen“ in der Vorsalzerstraße von SZ-Bad, sowie in der „Waldgaststätte Hasenspring“.



Flüchtiges Begehren – Donna Leon
Commissario Brunettis dreißigster Fall. Samstagabend auf dem Campo Santa Margherita. Nach einem Drink lassen sich zwei Touristinnen von ein paar Einheimischen zu einer Spritztour in die Lagune verführen. In der Dunkelheit rammt das Boot einen Pfahl, und die Amerikanerinnen enden bewusstlos auf dem Steg des Ospedale. Warum alarmierten ihre Begleiter nicht die Notaufnahme, wenn alles nur ein Unfall war? Je hartnäckiger Brunetti ermittelt, desto näher kommt er einem Monstrum, vor dem sich selbst die Mafia fürchtet. Als altgedientem Polizisten ist Brunetti keine Schwäche fremd. Doch diesmal hat er es mit einem besonders heimtückischen Verbrechen zu tun – und das auch noch auf See, außerhalb seiner üblichen Zuständigkeiten. Diogenes | Hardcover Leinen | 320 Seiten | 24 EUR | ISBN 978-3-257-07120-7

Die Verlorenen – Simon Beckett
Nach der „Hunter“-Reihe, die ihn berühmt gemacht hat, startet der Autor eine neue Thriller-Serie um Jonah Colley. Als Jonah das Blut roch, war ihm klar, dass er in Schwierigkeiten steckte. Jonah Colley ist Mitglied einer bewaffneten Spezialeinheit der Londoner Polizei. Seit sein Sohn Theo vor zehn Jahren spurlos verschwand, liegt sein Leben in Scherben. Damals brach auch der Kontakt zu seinem besten Freund Gavin ab. Nun meldet Gavin sich überraschend und bittet um ein Treffen. Doch in dem verlassenen Lagerhaus findet Jonah nur seine Leiche, daneben drei weitere Tote. Fest in Plastikplane eingewickelt, sehen sie aus wie Kokons. Eines der Opfer ist noch am Leben. Und für Jonah beginnt ein Albtraum... rowohlt / wunderlich | gebunden | 416 Seiten | 24 EUR | ISBN: 978-3-462-05297-8

Verliebt in Breslau – Karl-Heinz Schlaudiest
Der Autor nimmt den Leser mit auf eine spannende Reise in die Vergangenheit der Familie des Protagonisten Sebastian. Der konnte nicht ahnen, dass der letzte Wunsch seiner Mutter sein ganzes Leben durcheinanderwirbeln würde. Nur eine Tasche soll er aus ihrem ehemaligen Elternhaus in Schlesien holen! Die heutigen Bewohner sind nicht gerade begeistert. Zudem stößt er auf Ungereimtheiten im Taufregister. Die Eltern seiner Mutter sind als ihre Paten eingetragen. Und wer ist der dritte Pate, Dr. Julius Kulina. Als ist die Suche nach der eigenen Vergangenheit nicht schon aufregend genug, verliebt sich Sebastian in die schöne Ilona, die ihn tatkräftig bei seinen Recherchen unterstützt. Laumann-Verlag | Klappbroschüre | 384 Seiten | 14,80 EUR | ISBN:9783899604870

Grünes Gesindel – Moritz Hartung
Ein rasanter Fantasyroman voller Humor für Erwachsene, der in einem Berlin spielt, das es so nie gegeben hat: Nörrgl, der Prügelknabe der Minengoblins, findet eine magische Kette. Als sie ihm abgenommen werden soll, erfährt er zu seinem Entsetzen, dass die Oberschicht der unterirdischen Horde mit den Menschen kollaboriert. Er setzt sich in den Kopf, es an die Oberfläche zu schaffen, um dem Verrat auf den Grund zu gehen – nur um dort bei der Entscheidung um die Zukunft seines Stammes die Hauptrolle spielen zu müssen. Ein Roman, an dem Leser von Terry Pratchett und Douglas Adams gefallen finden dürften. Independently published | TB | Flexibler Einband | 389 Seiten | 9,99 EUR | ISBN: 9798592299797

„Schöner Wohnen“ in Flöthe und Salzgitter

In unserer Region wird inzwischen wieder fleißig gebaggert, geschaufelt und gebaut. Es entstehen neue Gewerbegebiete aber auch viele neue Baugebiete, wo sich Familien ihren Wunsch eines eigenen Heimes erfüllen können. Claaro verfolgt die Entwicklung seit einigen Jahren und stellte interessante Gebiete vor.

Die Samtgemeinde Oderwald im Landkreis Wolfenbüttel gehört beim Aufstellen neuer Baugebiete zu den Vorzeige-Kommunen. Jedes der dortigen Baugebiete hat seinen eigenen Charme und seine ganz individuellen Vorzüge. Wir stellen jetzt die aktuelle Durchführung der Fläche „Klein- Flöthe Süd-West“ vor. Die Gemeinde Flöthe investiert in die Erschließung von 25 neuen Baugrundstücken auf einem rd. 2,3 ha großen Areal im Ortsteil Klein Flöthe. Die Grundstücksgrößen liegen zwischen 600 m² und 875 m². Die voll erschlossen abzugebenden Grundstücke sind in drei Kaufpreiskategorien aufgeteilt zwischen 140 und 150 EUR/m²! Die zukünftigen Bewohner haben nicht nur den Vorteil eines Fleischerei fachgeschäftes und einer Tankstelle sondern auch den direkten Zugang zur Autobahn 36 nach Braunschweig und Richtung Harz.
Die Grundstücke sind derzeit alle reserviert. Interessierte können sich aber dennoch über die Möglichkeiten informieren bei Herrn Olaf Kosel Bahnhofstraße 6, 38312 Börßum, Telefon: (0 53 34) 79 07-14, olaf.kosel@sg-oderwald.de

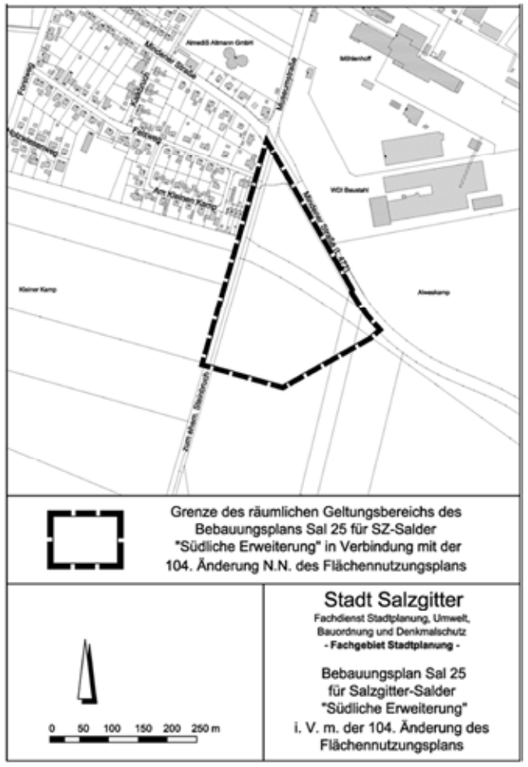
BRUSSA
Elektroinstallation GmbH
seit fast 60 Jahren
Ihr zuverlässiger Elektriker
im Herzen der Altstadt
von Salzgitter-BAD
Gebäude-Energieberatung mit Energiepass!
Mitarbeiter m/w/d Elektrobereich per sofort gesucht
- E-Check
- Rauchmelder
- Sprechanlagen
- Asbest-Bohrungen
- Telefon und -anlagen
- Neu- und Altbausanierung
- EIB/KNX – Das intelligente Haus
- Fachbetrieb für E/Mobilität
- Geräteprüfung nach DGVU Vorschrift 3

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Beratung & Service aus einer Hand
Liebenhaller Str. 8 · 38259 Salzgitter (Bad)
elektro-brussa88@t-online.de · Tel. 05341/8164-0 · www.brussa.de

Auch in Salzgitter geht es fleißig weiter. Information findet man im Internet unter: https://www.salzgitter.de/leben/bauen.php

Das Ziel der Planung für Lebenstedt 129 im „Gewerbegebiet ehemal. Güterbahn West“ an der Konrad-Adenauer Straße ist die Festsetzung eines Sondergebietes „Einkaufszentrum“ mit größeren überbaubaren Grundstücksflächen und maximal drei Vollgeschossen.

In Zukunft soll es ein neues Baugebiet in Salzgitter-Salder geben. Das neue Viertel umfasst eine landwirtschaftlich genutzte Fläche im Süden des Ortes, südwestlich der Mindener Straße (Landesstraße 472) bzw. östlich des Baugebietes Felsweg. Das Ziel durch Aufstellung eines Bebauungsplans ist die Ausweisung eines allgemeinen Wohngebiets (WA), um den bestehenden Bedarf an Wohnbauland zu decken.



FAKHROBAU
Qualität hat einen Namen.
- Pflaster- und Kanalarbeiten
- Dach- und Fassadensanierung
- Baggerarbeiten
- Kellerwandabdichtungen
- Anbauten, Balkone, Terrassen in Holzbauweise

Starenweg 1 | 38259 Salzgitter-Ohlendorf | Tel.: (05341) 94 10 48 | Mobil: (0170) 5 40 95 13
www.fakhro-bau.de | info@fakhro-bau.de

Verlags-Sonderveröffentlichung

Industrie und Energieversorger unterstützen das Klimaschutzkonzept der Stadt

WEVG versorgt Bosch künftig mit umweltschonender Fernwärme

WEVG
www.wevg.com

Fernwärme in Salzgitter bedeutet schon seit 60 Jahren eine sichere, bequeme und umweltschonende Versorgung mit Heizenergie und Warmwasser. Durch das 50 km lange Leitungsnetz werden 6.400 Wohn- oder Geschäftseinheiten sowie viele öffentliche Gebäude versorgt. Die Fernwärme von der WEVG mit maximal 130 Grad und Rücklauf-Temperatur von 70 Grad stammt aus dem Kraftwerk der Salzgitter Flachstahl GmbH (SZFG). Nun wird auch Bosch an das Netz angeschlossen mit einer CO_2-Ersparnis von jährlich ca. 1.750 Tonnen.

Frank Klingebiel, Salzgitters Oberbürgermeister und Aufsichtsratsvorsitzender der WEVG zum Klimaschutzkonzept: „Um die Klimaschutzziele 2050 zu erreichen, müssen alle Sektoren mit eingebunden werden, auch die Industrie. Als Energieversorger vor Ort engagiert sich die WEVG nicht nur im Rahmen der Wasserstoffprojekte, sondern auch in der Nutzung der Abwärme aus dem Kraftwerk der Salzgitter Flachstahl."

Mit der Ersparnis könne man laut WEVG und Stadt Salzgitter fast 400 Mal mit einem Diesel-PKW um den Globus fahren. Damit werde ein wesentlicher Baustein zur CO_2-Neutralität des Bosch-Standortes in Salzgitter realisiert. Dazu Michael Gensicke, Geschäftsführer der Robert Bosch Elektronik GmbH: „Der Anschluss an das Fernwärmenetz der WEVG ermöglicht es uns zum einen die CO_2-Neutralität unseres Standortes noch effizienter zu gestalten. Zum anderen stellt dieser gemeinsame Erfolg einen wichtigen Baustein für die exemplarische CO_2-Neutralstellung einer Fabrik dar, die wir im Teilprojekt „Fabriktransformation" des Wasserstoff Campus Salzgitter gemeinsam mit dem Fraunhofer IST erproben und untersuchen. Von diesen Bausteinen sollen zukünftig auch andere Standorte und Unternehmen profitieren."

Rainer Krause (WEVG) berichtet, dass das WEVG-Versorgungsnetz für Bosch um ungefähr 1,5 Kilometer verlängert wird. „Seit April erfolgt die Einbindung in das vorhandene Fernwärmenetz im Bereich des südlichen Ufers des Salzgittersees", so Krause, „von dort aus wird die Kunststoffmantelleitung in 110 cm Tiefe verlegt. Damit entsteht ein Potential für mögliche Anschlüsse weiterer Unternehmen im Industrie- und Gewerbegebiet. Der erste Schritt ist getan." Krause bittet für mögliche Einschränkungen im Straßenverkehr um Verständnis. Die WEVG-Geschäftsführung freut sich auf eine weiterhin sehr gute Zusammenarbeit mit der Industrie hier in Salzgitter und bedankt sich bei den zuständigen städtischen Fachdiensten für die gute Unterstützung bei der Umsetzung des Projektes.

Alle Akteure beim symbolischen gemeinsamen Spatenstich mit Michael Gensicke (Geschäftsführer und technischer Werkleiter Robert Bosch Elektronik GmbH) (3.vl), Frank Klingebiel (Oberbürgermeister der Stadt Salzgitter und WEVG-Aufsichtsratsvorsitzender) (5.vl) und Rainer Krause (kaufmännischer Geschäftsführer WEVG Salzgitter GmbH & Co. KG) (3.vr).

Verlags-Sonderveröffentlichung

wohnbau SALZGITTER

Morgenkaffee auf der Terrasse mit Blick ins Alte Dorf

31 attraktive Wohneinheiten entstehen im Herzen von Lebenstedt

Wohnen im modernen Stadthaus – ein einzigartiges Projekt für Salzgitter wächst derzeit am Rand des „Alten Dorfes" in Salzgitter-Lebenstedt. Der Neubau der Wohnbau an der Thiestraße nimmt langsam Form an.

Der Rohbau steht bereits. Ab Mitte 2022 können die Mieter in die außergewöhnlichen Stadtwohnungen einziehen. Inmitten von Lebenstedt könnte zukünftig ein Teil der Wohnbau-Mieter ihren Morgenkaffee auf den großzügigen Terrassen genießen. „Der Blick in Richtung „Altes Dorf" wird wunderbar werden. Ein Haus in diesem Stil und dann noch zur Miete, ist für Salzgitter einzigartig.", schwärmt Wohnbau-Geschäftsführer Jens Bischoff. Die fünf Stadthauswohnungen punkten außerdem mit einem Garten und moderner Ausstattung, wie Fußbodenheizung und offenen Grundrissen. Mit ihren circa 120 Quadratmetern sind sie ideal für Familien. Der kurze Weg in die Innenstadt und die dennoch ruhige Lage zum „Alten Dorf" machen das Wohnen hier außerdem so attraktiv.

Baustelle Thiestraße.

Das neue Vorzeigeobjekt umfasst insgesamt 31 Wohnungen mit jeweils einer Fläche zwischen 65 bis 120 Quadratmetern. „Die einzelnen Mietobjekte sind sehr unterschiedlich und individuell geschnitten. Mit Sicherheit ist bei der Vielfalt an Wohntypen für jeden Interessenten das Passende dabei", berichtet Janine Albrecht, Leiterin der Abteilung Technik und Prokuristin der Wohnbau. Der Maisonettestil (vom frz. maisonnette, „kleines Haus", „Häuschen") mit Räumen auf mindestens zwei Geschossen und viel Platz für modernes, urbanes Wohnen ist im Bestand der Wohnbau Salzgitter bisher die Ausnahme. Alle Einheiten haben mindestens einen Balkon oder eine Terrasse, sind barrierearm, fünf Wohnungen davon sogar rollstuhlgerecht. Die Dachterrassenwohnungen sind schon jetzt sehr gefragt. Im Erdgeschoss werden zwei Gewerbeflächen entstehen. In eine davon zieht das Wohnbau-Stadtbüro. Eine zweite Einheit für ein Büro oder eine Praxis ist noch frei.

Die Außenanlagen werden durch Freiflächen und Ruhezonen charakterisiert. Der historische Brunnen, der während der Bauarbeiten zufällig unterhalb eines Bestandsobjektes gefunden wurde, wird optisch in den Bau integriert. Dezent in Szene gesetzt und indirekt beleuchtet, soll er zukünftig Mittelpunkt im Herzen des Wohnhofes werden. Sitzgelegenheiten werden die Außenanlage um ihn abrunden.

Die Wohnbau Salzgitter kommt mit diesem Neubauprojekt ihrer Verantwortung, zeitgemäße, attraktive und gleichzeitig nachhaltige Wohnräume für die Menschen in der Stadt Salzgitter zu schaffen, nach. Das Projekt ist ein klares Bekenntnis zur Zukunftssicherung unserer Stadt.

Weitere Informationen zur Vermietung erteilt Michael Bruno,
Telefon: 05341 - 3006-71 , E-Mail: bruno@wohnbau-salzgitter.de

wohnbau SALZGITTER

EINE GUTE ENTSCHEIDUNG.

www.wohnbau-salzgitter.de

Verlags-Sonderveröffentlichung

New Yorker Lions

unterliegen Dresden Monarchs

Bei hochsommerlichen Temperaturen im Dresdener Heinz-Steyer-Stadion unterlagen die New Yorker Lions in einem phasenweise hochklassigen Spiel den „Dresden Monarchs“ knapp mit 24:19 (7:0; 10:13; 0:0; 7:6). Damit liegen die Lions inzwischen mit vier Niederlagen und drei Erfolgen sowie 6:8-Punkten auf Rang vier der GfL - Gruppe Nord. Ein wahrlich ungewohntes Bild. In Braunschweig

Bei Temperaturen weit über 30 ° C auf dem Rasen des Heinz-Steyer-Stadion legten die Gastgeber, nachdem Kick-Off der Lions durch Tobias Goebel, los wie die Feuerwehr. Mit nur drei vollständigen Pässen ihres Quarterbacks Kyle J. Carta-Samuels auf seine Ballfänger Robin Wilczek und Antek Podgorski, ging es schnell bis auf die vier Yard Linie der Lions voran. Für die verbleibenden Yards zur 7:0 (PAT Florian Finke) Führung für die Dresden Monarchs war dann die Kombination Kyle J. Carta Samuels auf Radim Kalous zuständig. Der Angriff der Löwen tat sich dagegen zu Beginn des Spiels schwer. Die Löwen mussten nach nur vier Versuchen bereits früh wieder das Spielfeld verlassen und übergaben dem Angriff der Goldhelme wieder das Feld in aussichtsreicher Position. Letztlich war es wie im Hinspiel, als die Monarchs im Eintracht-Stadion die Partie mit 27:35 gewannen. Damit die Lions-Abwehr nicht wieder so leicht überwunden werden kann, wurden inzwischen der italienische Linebacker Filippie Fort und der US-amerikanische Passverteidiger Darrain Winston verpflichtet. Dadurch erhielt die Abwehr der New Yorker Lions pünktlich zum Rückrundenstart am 31. Juli gegen das Team der Cologne Crocodiles international erfahrene Verstärkung, prompt wurde die Partie gewonnen.

Die Lions-Truppe sollte in der Lage sein, mit ähnlicher mannschaftlicher Geschlossenheit wie in Köln auch die nächsten Matches anzugehen, wie die Heimpartie gegen die Kiel Baltic Hurricanes, denen die Löwen an der Ostsee nur äußerst knapp unterlagen. Große Revanche gilt es in Potsdam für die hammerharte Heim-Niederlage zu nehmen. Ein erneuter Sieg sollte über die Crocodiles Anfang September möglich sein.

Eintracht ist zum Siegen verdammt

Superspiel im Pokal macht Hoffnung

Nach dem Umbruch, verbunden mit dem Verlust von einigen Stammspielern, die den Weg über die dritte Liga zusammen mit der Eintracht nicht gehen wollten oder finanziell nicht gehalten werden konnten, nimmt der neu zusammengestellte Kader wieder einmal den Versuch, direkt in die Top 36 des deutschen Fußballs aufzusteigen.

Eintracht überzeugte im Pokalfight gegen den HSV.

Ohne das neue Trainerteam unter Michael Schiele unter Druck setzen zu wollen, wurde die Mission zunächst mit der Laufzeit des Vertrages auf 24 Monate begrenzt, vorzeitiger Erfolg willkommen und vorher nicht ausgeschlossen.

„Eintracht ist mein erster Ansprechpartner“, so Aufstiegstrainer Marco Antwerpen, doch die Löwen verpflichteten Daniel Meyer mit der Mission Klassenerhalt in Liga 2 und hielten trotz zum Schluss fehlender Argumente an ihrem Trainer fest.

Das 0:0 beim ersten Saison-Spiel auf dem Betzenberg nährte zunächst die Hoffnung, den 18 Trainertipps auf den Aufstiegsfavoriten gerecht werden zu können, mit dem 0:4 gegen Aufsteiger Viktoria Berlin war ganz Braunschweig – vom Balljungen bis zum Großsponsor auf die Tatsachen zurückgeholt worden. Nur an dem lustlosen Auftritt von Stürmer Proschwitz die Niederlage festmachen zu wollen, wäre zu einfach. Allerdings hatten es die Löwen nur eine Woche später fast selbst in der Hand ohne Proschwitz und mit vielen der Neuverpflichtungen die 2. Pokalrunde gegen den Hamburger SV zu erreichen. Dass ausgerechnet nach einem Standard – einer vielfach trainierten Situation nach einer Ecke – der Gegentreffer zur 2:1 Entscheidung fiel, schmerzt besonders.

Hier fällt der Ausgleich für die Blau-Gelben zum 1:1.

Trotz alledem haben in diesen 94 Minuten Mannschaft und Fans wieder zueinander gefunden für die schweren Aufgaben in der 3. Liga. Nach der „Englischen Woche“ im August, mit den Heimspielen gegen Zwickau und 1860 München und dem Gastspiel beim SC Verl ist das Transferfenster geschlossen. Aber eigentlich brauchen die Blau-Gelben keinen neuen Star, der in der Mannschaft nicht unbedingt willkommen ist.

Die Eintracht bleibt am Ball. Gegen Osnabrück und Waldhof Mannheim – auswärts beim SC Verl und in Mannheim; Sämtliche Spiele werden hart umkämpft sein. Um zunächst ins Aufstiegsrennen eingreifen zu können, bedarf es mehr: Trainer Michael Schniele muss aus dem Team eine Mannschaft formen. Kampf und Leidenschaft auf dem Platz und übertragen auf die Fans – dann ist die Eintracht wieder in der Erfolgsspur.

Wölfe-Männer und -Frauen in Top-Form

VfL Wolfsburg mit Auftaktsieg gegen Aufsteiger Bochum

Die Männer des VfL Wolfsburg haben einen erfolgreichen Start in die Liga hingelegt. Im Heimspiel gegen den Bundesligarückkehrer VfL Bochum siegte die Elf von Neutrainer Mark van Bommel mit 1:0.
Kein anderer als Wout Weghorst musste den ersten Treffer der neuen Serie erzielen, der mit dem in der Anfangsphase verschossenen Elfmeter vor ca. 8.500 Zuschauern in der Volkswagen Arena schon zwei Treffer auf dem Konto haben könnte. Wegen eines Handspiels des Bochumers Tesche, sah dieser Rot und die Wölfe erhielten einen Elfmeter. Den Weghorst-Schuss parierte der Bochumer Keeper gekonnt. Mit Pech oder Unwissenheit des Trainerteams hat sich der VfL Wolfsburg den 3:1-Erfolg bei Preußen Münster selbst versaut. Der Verein hatte verbotenerweise einen sechsten Wechsel vorgenommen, Preußen Münster hatte prompt beim DFB Widerspruch eingelegt. Der VfL Wolfsburg verliert am „Grünen Tisch" die Pokalpartie.
Nun sind die diesjährigen Pokalambitionen der Wölfe abgeschlossen. Sie müssen sich auf die Bundesliga-Serie und die Champions-League (Auslosung am 26. August) konzentrieren. Die nächste Aufgabe nach Redaktionsschluss wartet in der Hauptstadt bei Hertha BSC und anschließend wieder in der eigenen Arena gegen RB Leipzig! Sechs weitere Zähler wären ein verheißungsvoller Auftakt.

Die VfL-Fans hoffen, sich zusammen mit den Spielern über viele Tore freuen zu können.

VfL-Frauen

Super-Leistung in der Vorbereitung

Mit dem neuen Coach Tommy Stroot und dem „alten Hasen" Ralf Kellermann als sportlicher Leiter geht die neu zusammengestellte Wölfinnen-Mannschaft wieder auf Punkte-, Meisterschafts- und Bayernjagd. Wie gut die Elf schon drauf ist, zeigen die Top-Ergebnisse gegen internationale Teams – zuletzt gab es ein 2:0 gegen den niederländischen Meister FC Twente. Der VfL setzte sich auch im Duell gegen den Ligakonkurrenten SV Werder Bremen mit 9:3 (3:2) deutlich durch. Nach dem Trainingslager im Münsterland geht es am 28.08. (13 Uhr, Magenta Sport) zu Haus gegen den 1. FFC Turbine Potsdam los mit der „Flyeralarm Frauen-Bundesliga".

So wie gegen Saisonende gegen Freiburg soll es Ende August mit Nationalspielerin Alexandra Popp und der Mannschaft gegen Potsdam weitergehen.

Neues Team - neuer Coach

Löwen Basketball-Team ist heiß auf den Saisonstart

Benedikt Turudic will weiter für die Löwen jubeln.

Das lange Warten hat ein Ende: Das Team der Basketball Löwen Braunschweig freut sich, mit dem 41-jährigen in Spanien geborenen Jesús Ramírez, in der easyCredit BBL wieder anzugreifen. Die weiteren Verpflichtungen der Löwen entsprechen ihrem „#jungwildhungrig-Konzept".
Ramírez kommt mit herausragenden Empfehlungen als Assistant Coach beim easyCredit BBL-Konkurrenten und EuroCup-Teilnehmer „ratiopharm ulm" (2011 bis 2017). In den vergangenen drei Saisons war er als Headcoach in Ungarn und dann in Polen tätig.
Während Jesús Ramírez und Sportdirektor Nils Mittmann noch fleißig an der Kaderzusammenstellung arbeiten, ist ihre Planung der Saisonvorbereitung so gut wie abgeschlossen. Mit dabei auch Neuzugänge wie David Krämer vom Deutschen Vizemeister FC Bayern Basketball, der 2,08 m-Mann Owen Klassen vom französischen Erstligisten Boulazac Basket Dordogne oder der Tscheche Ondrej Sehnal (von Uska Prahg) als Guard. Der Tscheche Marin Perka hat seinen Vertrag um ein Jahr verlängert.

Jesús Ramírez ist der neue Headcoach der Löwen.

Die Löwen haben das Training am 16. August gestartet. Der Saisonstart erfolgt am 25.09. bei Fraport Skyline. Das erste Heimspiel in der Volkswagen Halle findet dann am 2. Spieltag gegen den SYNTAINICS MBC statt (30. September, 19:00 Uhr). Bis zum Ende des Jahres 2021 bestreiten die Löwen insgesamt acht Heimspiele, davon sind die Partien gegen die JobStairs GIESSEN 46ers (23.12.) und das Duell gegen die EWE Baskets Oldenburg (26.12.) rund um Weihnachten angesetzt.

Zuvor bereiten sich die Löwen bei Turnieren mit EuroCup- und Champions League-Teilnehmern in Rostock (28./29.08) und in Nürnberg (4./5.09.) auf die neue Saison vor.

Ein erstes Highlight bietet das Derby Löwen – BG Göttigen im „MagentaSport BBL"- Pokal 2./3. Oktober in der VW-Halle.
Alles Weitere rund um Mannschaft, Gameday und Tickets ist auf der Internetseite: www.basketball-loewen.de zu finden.

Auch der tschechische Nationalspieler Ondrej Sehnal wurde verpflichtet.

wohnbau
SALZGITTER

Dein Raum für Abenteuer

Salzgitter-Bad

Salzgitter-Lebenstedt

Peine

Kundenzentrum Salzgitter-Bad, Windmühlenbergstr. 9–11, 38259 Salzgitter, Tel.: 05341 3006-0
Stadtbüro Salzgitter-Lebenstedt, Tel.: 05341 3006-70 · Stadtbüro Peine, Tel.: 05171 294791-60
www.wohnbau-salzgitter.de

© Adobe Stock / Halftpoint