Ausgabe 2022 | 04
August/September

claaro.

Das Regionalmagazin

Kostenlos zum Mitnehmen!

Freizeit & Veranstaltung
2. Braunschweiger LANDpartie

Haus & Garten
Neuer Begegnungsort – WoWieTreff Neißestraße

Sport
Die Wolfsburger Grizzlys sind gerüstet

Unsere Premium Partner: Autohaus Strube, cjd, Klosterbrennerei Wöltingerode, Konzert Agentur Piekert, Kultur Braunschweig, LMC Werbung, Öffentliche, Sparkasse Hildesheim Goslar Peine, WEVG, Wiederaufbau, wohnbau Salzgitter

Moin, liebe Leserinnen und Leser,

claaro hat ein erstes Zwischenziel erreicht – Das beliebte Regionalmagazin ist ab sofort im gesamten Braunschweiger Land erhältlich. Mit den ersten Auslagestellen in Helmstedt, Königslutter und demnächst Schöningen wird nun die letzte claaro-Lücke geschlossen.

Daher kümmern wir uns jetzt mit ersten Beiträgen auch um diese Region mit der Ankündigung vom „50 Jahre Jubiläum-Konzert" des Helmstedter Kulturvereins auf den Seiten unseres Veranstaltungskalenders und die Veranstaltungsreihe „Jazz im Park" der Braunschweigischen Landschaft" im Gut Schickelsheim bei Königslutter mit einer eigenen Sonderseite!

Lea Müller setzt ihre Erzählung über die Weltreise „Great Wide Open" mit spannenden Details fort.

Die Kultur ist wieder stark vertreten – von klassischer Musik beim „Internationalen Musikfest Goslar", dem tollen Programm im „Kulturkraftwerk" und die Open Air-Veranstaltung mit vier Konzerten im Union-Stadion in Salzgitter-Bad anlässlich des 75. Geburtstags vom „Kulturkreis Salzgitter" reicht das Angebot. Auch dabei, die 2. Braunschweiger Landpartie des Nördlichen Harzvorlandes mit vielen Veranstaltungen am Fahrrad-Wegesrand.
Wie kann ich meine Partnerschaft retten oder zumindest eine Trennung in Freundschaft durchführen. Dazu weiß Mediator und Coach Thomas Harneit aus Baddeckenstedt zu berichten.
Auf den Bücherseiten stellen wir wieder sechs Vorschläge zum Schmökern vor.
Auf den Seiten rund um „Haus & Garten" findet man viele Tipps und Hinweise, wie u.a. auch das Einsparen von Wärme vor dem Hintergrund der aktuellen Kriegsproblematik.
Gleich dreimal haben wir uns Seniorenthemen angenommen mit dem „Welttag des älteren Menschen", dem „Seniorentag in Salzgitter" und der Vorstellung der Tagespflege „Harmony".
Mit den Sportseiten und dem Veranstaltungskalender endet die 4. claaro-Ausgabe.

Anzeigen- und Redaktionsschluss für das kommende Magazin 22/05 (Oktober/November) ist der 15. September.

Alle Ausgaben finden Sie auf unserer Website **www.claaro.de**

Ihr „claaro-Team"

Jürgen Sonnemann

Peter Müller

claaro.
Das Regionalmagazin

Präsentieren Sie Ihre Firma/Ihr Unternehmen in einem Umfeld voller Emotionen und Leidenschaft. Wenden Sie sich direkt an die Interessenten Ihrer Produkte und Dienstleistungen und werben Sie in dem neuen und in dieser Form einmaligen Magazin. Mit „claaro“ erreichen Sie Ihre Zielgruppe im Bereich Sport, Gesundheit, Wellness, Haus & Garten, Handwerk & Wirtschaft, Kultur und Veranstaltungen.

Weitere Auskünfte erteilen Ihnen:

Peter Müller
Tel.: 05341 - 16400
Fax: 05341 - 45100

Jürgen Sonnemann
Tel.: 05341 - 394509
Mobil: 0171 - 4975594

Inhalt

3 Editorial
4 Inhalt
5 Inhalt/Impressum/Foto-Credits

Freizeit & Veranstaltung

6 GREAT Wide OPEN – Der Lebenstraum geht weiter...
7 75 Jahre Kulturkreis Salzgitter
8 20 Jahre Internationales Musikfest Goslar – Harz
9 Kulturkraftwerk Goslar – Mit dem September Start ins Herbstprogramm
10 Fachdienst Kultur Salzgitter – Großes Kulturangebot in Salzgitter
12 Mit dem Rad durchs Harzer Vorland – 2. Braunschweiger LANDpartie
13 Stahlerzeugung per Hüttentour live erleben
14 Jazz im Park in Schickelsheim
16 Konzertagentur Piekert – Das aktuelle Herbstprogramm wird gestartet!
18 Die Trecker sind los! Traditionsveranstaltung: Wölti unter Dampf

Gesundheit

19 Thomas Harneit – der Trennungscoach für eine einvernehmliche Scheidung

gesund & lecker

20 Der besondere Likör aus Wöltingerode – Preisgekrönter „St. Benno“ – Geheimnisvolle 21
21 Landmetzgerei Schlüter
Restaurant Fischbachs
Das Immunsystem mit Genuss unterstützen

Medien

22 Buchvorstellung

Senioren

24 Tagespflege Harmony Salzgitter
25 Senioren schätzen und unterstützen
26 Mit großem Programm – Seniorentag 2022

Finanzen & Versicherung

27 Fortsetzung: Die 10 größten Versicherungsirrtümer

Haus & Garten

28 So leisten Hausbesitzer ihren Beitrag zum Klimaschutz
29 Wärmedämmung hilft auch im heißen Sommer
30 Beratung, Begegnung und Informationen im WoWieTreff Neißestraße

Sport

32 VfL Wolfsburg Männer – Verhaltener Start in die neue Saison!
33 VfL Wolfsburg Frauen – Neuer Start auf Triple-Jagd
34 Eintracht Braunschweig nach drei Spielen punkt- und torlos
35 Die Braunschweiger Lions mit Verstärkung

Termine

36 Die Wolfsburger Grizzlys sind gerüstet
37 Basketball Löwen starten am 3. Oktober
38 Das Thermalsolbad Salzgitter-Bad feiert doppeltes Jubiläum
39 Veranstaltungskalender
43 Sportterminkalender

Impressum

Herausgeber, Verlag:
claaro Verlag – Peter Müller &
Jürgen Sonnemann GbR
Vor dem Dorfe 33, 38229 Salzgitter
www.claaro.de

V. i. S. d. P.:
Jürgen Sonnemann
Redaktion:
Jürgen Sonnemann
E-Mail: js@claaro.de
Tel.: 05341 - 394509, Mobil: 0171 - 4975594
Layout & Grafik:
LMC Werbung, Peter Müller
Vor dem Dorfe 33, 38229 Salzgitter
pm@claaro.de | www.lmcwerbung.de
Anzeigenberatung:
Jürgen Sonnemann Tel.: 05341 - 394509
Uwe Netrobenko Tel.: 0157 - 52198906
E-Mail: un@claaro.de
Peter Müller Tel.: 05341 - 16400

Druck:
Druckerei Häuser KG
Auflage:
10.000 Stück

Fotos: Titelseite: 123rf; S.3 pma, pm (je 1); S.6// Lea Müller (4); S.7 Volker Beushausen (2), Göttinger Symphonieorchester (Pressefoto PF), Bertz Loewenherrz; S.8 Trio SoloWay (PF), Gernot Kaspersetz, Dovile Sermokas, Dejana M.Saule; S.9 Luna Tic (PF), Timo Wilke; S.10 Wolfgang Schmidt, Alexander Bernhold; S.11 Stine & Claas (PF), Wolfgang Köhler, HISS (PF), Lul C. Jackson; S.12 pa; S.13 Salzgitter AG (2); S.14/15 Sebastian Schollmeyer (3); S.16 Rüdiger Knuth, Bessin (PF Guo), Silver Portrait Store; S.17 Maddin Schneider (PF), Ben Becker (PF), Conni (PF), Slash (PF); S.18 Klosterhotel Wöltingerode (3), Drie Srings (PF); S.19 Thomas Harneit (2); S.20 Brennerei Wöltingerode (2); S.21 fleisch24.de/txn-p, Deutsches Pelletinstitut/Häussler/Ökofen/ txn, serezniy/123rf/Barmenia; S.25 txn-Foto Dmytro 123 rf randstad; S.26 alles Pressefotos; S.27 txn-Foto: D.Sidelnikov/123rf/Barmenia; S.28 Saint-Gobain Weber/txn; S.29 txn-Foto: auremar/123rf/vzbv wärme sparen; S.30/31 Wohnbau SZ (7); S.32 VFL Wolfsburg; S.33 pa (4); S.34 ms; S.35 Holger Beck (1), Uwe Zingel (2), Fabian Uebe (1); S.36 City-Press GmbH); S. 37 BS Löwen; S.38 BSF WIS/A. Kugellis; S.39 Klaus-Peter Wolf (privat), Roland Jankowsk - Overbeck (MKnickriem), Andreas Altmann (Wolfgang-Schmidt), Judith Mosch (Pressefoto PF); S.40 Kabarett (PF), Zucchini Sistaz (Peter Wattendorff), HISS (PF), Kai Strauss (Manfred Pollert); S.41 „Tigerwild (PF Theater Cuore), ONKel FiSCH (Rainer Holz), Ina Paul Klinke (Lula_C_Jackson); S.42 Tone Fish (PF), Theater (PF), Kindertheater (PF), Reiland (PF) + Boss (PF).

GREAT *Wide* OPEN

Der Lebenstraum geht weiter...

Fortsetzung aus claaro 03/2022

Korfu

Hellas Lieblingsland. Da bin ich wieder. Nach einem Flug von Napoli nach Korfu, der mich sage und schreibe 7,99 EUR zzgl. 25,00 EUR Gepäck gekostet hat, lande ich Mitte September im Land der schönsten Inseln der Welt. In Napoli hatte ich mir heute morgen eine Unterkunft in Korfu Stadt gebucht, die jetzt zu meinem ersten Anlaufziel wird. Zum Glück gibt es einen Bus, der vom Flughafen aus direkt ins Zentrum fährt. Mit dem Backpack auf dem Rücken mache ich mich auf zu meinem modernen aber winzig kleinen Zimmer, das für die nächsten zwei Tage mein zuhause sein wird.

In den Gassen herrscht zu meiner Verwunderung relativ reges Treiben und viele Touristen, besonders Deutsche, laufen in kurzen Hosen und Sandalen von einem Souvenirladen zum Nächsten.

Heutiges Ziel ist die Villa der Kaiserin „Sissi“, die sich hier vor X Jahren ihre Sommerresidenz aufbauen ließ. Die kaiserliche Residenz thront majestätisch am Rande des Meeres an einem Hang mit Blick aufs Meer und ist auch von innen einen Besuch wert. Die Räume sind mit filigranen Wandmalereien verzieht, die weitläufige Terrasse mit griechischen Fresken und Springbrunnen übersät. Ich setze mich auf eine Bank unter einem schattenspendenden Baum und genieße für eine Weile die Stille und die Sicht aufs blaue Meer.

Am nächsten Tag ziehe ich um, in das kleine Bergdorf Episkepsi, im Hinterland des nördlichen Teils von Korfu. Bewusst habe ich mir eine Unterkunft in einem Dorf, weit ab von den touristischen Ecken gesucht, da ich nach dem Trubel in Italien Ruhe suche und zurückgezogen die Tage genießen möchte.

Da die Sonne scheint, möchte ich den restlichen Tag dazu nutzen, die Insel weiter zu erkunden, also mache ich mich mit dem Auto auf den Weg zum Kap Drastis, das als eines der schönsten Natursehenswürdigkeiten der Insel gilt. Nach etwa einer Stunde erreiche ich einen Aussichtspunkt, von dem ich das blau schimmernde Meer und die originelle Klippenformation des Kaps erblicke. Weiße Kalkfelsen mit üppig grünem Bewuchs strahlen aus dem türkisblauen Meer hervor und bilden in ihrer Gesamtheit eine unreal erscheinende Felsformation. Ich mache mich auf dem Weg die kurvige Straße hinunter zum Kap, dessen Strand jedoch nur mit dem Boot erreicht werden kann, was nicht weiter bedauerlich ist, denn bereits der Anblick von oben ist den Besuch wert. So spaziere ich noch eine Weile am Kap entlang und mache mich dann zurück auf den Weg zum Auto.

Kefalonia

Erst nachdem ich die Weiterreise gebucht hatte, bekam ich mit, dass die Insel ein paar Tage zuvor von einem Hurricane heimgesucht wurde, der die Insel verwüstete. Ich sitze gerade im Taxi, das mich gegen Mitternacht von der Busstation zum Apartment bringen

soll, in dem der Vermieter bereits auf mich wartet. Der einsetzende Regen ist jedoch so heftig, dass der Taxifahrer nicht mehr weiterfahren kann. So vergeht fast eine Stunde, bis sich der Regen etwas legt und er mich in der Dunkelheit nach Faraklata fährt, einem Bergdorf im Hinterland bei Argostoli.

Um mich hier auf der Insel fortbewegen zu können, brauche ich dringend ein Auto, da das öffentliche Verkehrsnetz eher ungünstig bis kaum ausgebaut ist. Wie schon auf Korfu reserviere ich mir einen Kleinwagen, den ich an diesem Mittag in der Nähe des Flughafens abholen werde.

Lea Müller

Lea Müller

Fortsetzung folgt...

Die Bremer Stadtmusikanten erfreuen die kleinen Besucher.

Der Musikladen brummt.

Internationale Filmmusik präsentiert das Göttinger Symphonieorchester.

75 Jahre Kulturkreis Salzgitter

Tolles Programm im Union-Stadion Salzgitter

Der Kulturkreis Salzgitter wurde im Jahr 2021 75 Jahre alt – mit einem Jahr Verspätung wird nun dieser Geburtstag groß gefeiert: Im Union-Stadion Salzgitter-Bad gibt es drei Tage lang hochkarätige Veranstaltungen für Groß und Klein, live und Open-Air!

Die Pop- und Rock-Fans kommen am **Freitag, 23.09.22** (18 Uhr) beim **„Musikladen“** auf ihre Kosten. Für gut zwei Stunden präsentiert das Westfälische Landestheater mit großer Live-Band „eine Zeitreise in die 70er und 80er Jahre“ mit Songs von Thin Lizzy, Queen, Meat Loaf, The Rolling Stones, Abba und vielen anderen – ein musikalischer Abend der Extra-Klasse für alle Pop- und Rock-Fans, ein temporeiches und theatralisches Konzert, in dem auch die sanften Töne nicht zu kurz kommen werden!

Am Samstag, **24.09.** sind um 14 Uhr die **„Bremer Stadtmusikanten“** auf der großen Wohnbau-Bühne im Stadion. Einer der Klassiker der Gebrüder Grimm wird für alle Kinder ab 4 Jahren dort in liebevoller Inszenierung mit viel Musik gezeigt.

Abends geht's dann musikalisch weiter: Die **„Brass Band Berlin“** steht um 19 Uhr auf der Bühne und wird sicherlich alle Fans mitreißen mit ihrem „Best-of“-Programm – „Musik mit Witz, Charme und Frack“. Die zehn Vollblut- und Profi-Musiker der Brass Band bieten wie immer eine temperamentvolle Mischung aus fetzigem Sound, garniert mit Slapstick, ausgefeilten Choreografien und unterhaltsamen Ansagen. Von Bach über Jazz bis zu den Beatles sorgen die Bläsersolisten beim Publikum sicher auch in Salzgitter für gute Laune!

Den „krönenden Abschluss“ des Jubiläums-Wochenendes gestaltet das **Göttinger Symphonieorchester** am **Sonntag, 25.09.** um 15 Uhr, wenn es dann heißt „An Afternoon with John Williams“. Filmmusik aus Star Wars, Indiana Jones, E.T., Superman und vielen anderen Filmen steht auf dem Programm – freuen Sie sich auf Filmmusik live mit großem Orchester!

Für alle Open-Air-Konzerte gibt's die Karten beim Kulturkreis Salzgitter unter Tel. 05341-32543 oder per Mail an info@kulturkreis-salzgitter.de. Die Veranstaltungen finden bei jedem Wetter statt – die BesucherInnen sitzen überdacht auf der Tribüne des Union-Stadions.

Brass Band Berlin.

Verlags-Sonderveröffentlichung

Das Trio SoloWay spielt in Vienenburg.

Die BRASSerie wird mit „Fanfare for hope“ überzeugen.

Saxophonist Uli Kempendorff tritt mit seiner Band „Context Error“ im Ratsgymnasium auf.

Die Violinistin Nika Toškan tritt gleich zweimal auf.

20 Jahre Internationales Musikfest Goslar-Harz

Music for Future

Das Internationale Musikfest Goslar-Harz feiert 2022 einen Doppelgeburtstag: 20 Jahre Musikfest in der 1100-jährigen Stadt Goslar. Bis zum 4. September stehen zehn Konzerte im Zeichen der Jubiläen und ehren Goslars Partnerstädte. Zugleich stellt sich das Festival mit seinem Motto „Music for Future“ den dringlichen Fragen unserer Zeit und richtet den Blick auf die Natur.

Seit der Eröffnung am 13.8. spannt das diesjährige Musikfest einen Bogen vom Barock bis in die Moderne, mit Paganinis Kammermusik in der Goslarer Sparkassen-Passage als erstem Höhepunkt.

Zu Ehren der Städtepartnerschaften erklingen im Konzert „Beroun“ (21.8.) Dvořáks Dumky-Trio und Brahms‘ Klavierquintett f-Moll. Bei „Windsor“ am 3.9. im Rammelsberg konzertiert die renommierte Pianistin Lauma Skride mit dem Cellisten Gregory Walmsley, gefolgt von „Ra’anana“ am 4.9. mit dem „Silver-Garburg Piano Duo“ und Bachs Konzerten für zwei Klaviere. Bereits am 28.8. steht bei „Shaker Heights – Jazz im Ratsgymnasium“ der langjährige Schulaustausch Pate. Der international erfolgreiche Saxophonist Uli Kempendorff bringt mit seiner Band „Context Error“ den ehemaligen Ratsgymnasiasten Jan Burkamp als Drummer mit.

Erstmalig sind in Kooperation mit dem „Nationalpark Harz“ Natur und Musik greifbar kombiniert. Vor der „Suite Espagnole“ am 17.8. gehen Sie im „Wald für morgen“ spazieren. Aktionen des Nationalparks sind am 24.8. in Ilsenburg vor „Die Forelle“ am 1.9. und in Braunlage vor der „Fanfare for hope“ mit den Blechbläsern der „BRASSerie“ eindrucksvoll zu erleben.

„Casual Friday Concerts“ heißt es am 26.8. ab 15 Uhr bei drei Kurzkonzerten in der Goslarer Altstadt mit freiem Eintritt. Das junge „Trio SoloWay“ präsentiert am 30.9. in der Burg Vienenburg mit großem Klangspektrum Klaviertrios von Beethoven, Arensky und Schubert.

Höhepunkte des Festivals sind die beiden Konzerte in der Goslarer Kaiserpfalz: Beim Familienkonzert am 25.8. erzählt Sigmar Gabriel Loriots Version des „Karneval der Tiere“ von Saint-Saëns. Am 2.9. leitet GMD Srba Dinić das Staatsorchester Braunschweig, es erklingen Beethovens naturverliebte Sinfonie „Pastorale“ und das Cellokonzert h-Moll op. 104 von Dvořák, Solist: Johannes Krebs.

Informationen und Tickets unter www.musikfest-goslar.de

Verlags-Sonderveröffentlichung

Kulturkraftwerk Goslar

Mit dem September Start ins Herbstprogramm

Gleich am Monatsanfang, am 1. September, gastiert Lisa Fitz im Goslarer Kulturkraftwerk – hier sind alle Karten bereits verkauft. Doch für die weiteren Veranstaltungen der Goslarer Kleinkunstfreunde sind noch genügend Karten vorhanden – nicht hingehen heißt, etwas verpassen.

Am 18. September ist zum vierten Mal die Kult-Mix-Show „Kultursalon on Tour“ im Kulturkraftwerk HarzEnergie ab 18 Uhr zu Gast. Präsentiert und organisiert wird die Show von dem Klavierkabarettisten und Entertainer Daniel Helfrich. Er hat wieder ein abwechslungs- und pointenreiches Programm zusammengestellt. Zu erleben ist eine vielfach ausgezeichnete grandiose Vollblutsängerin und -künstlerin, die anderen aus dem Bauch heraus ihre Stimme leiht und ihr Publikum begeistert. Ferner kommt ein „sprachgewaltiger Bühnenberserker“, er zerrt in dunkle Abgründe und wandelt gleichsam mit seinem Publikum im fröhlichsten Blödsinn und hat für sein Tun diverse renommierte Kabarettpreise erhalten. Die perfekte Mischung aus Musik und Kabarett gelingt einem jungen und sympathischen Ausnahmekünstler aus Berlin. Zu Recht sahnt er mit seinen wunderbaren Songs, geistreichem Humor und wildem Schabernack, einen Preis nach dem anderen ab. Last but not least berichtet ein Lieblingsenkel und Hobbyphilosoph von Irrungen und Wirrungen. Die Suche nach sich selbst ist einfach ein Muss für jeden Comedy-Fan. Ein unterhaltsamer Abend ist garantiert. Für das Publikum gilt: Putzt Euch fein heraus, denn der Kultursalon verspricht einen Abend, der alle schöner macht! Am 30. September wird’s dann klassisch – vielleicht doch nicht ganz. Zu Gast ist wieder einmal das begeisternde Damenduo Luna Tic aus der Schweiz. „Olli & Claire“ bringen die Antigone auf die Bühne. Zu erleben sind jedenfalls Mademoiselle Olli aus Ost-Paris und Claire aus Berlin in ihrem neusten Klavier-AkrobatikLiederKabarett – ohne Akrobatik, dafür mit Sophokles. Zum ersten Mal widmen sie sich einer klassischen Tragödie und somit auch – meinen sie zumindest – dem Ernst des Lebens. Die Lieder werden griechisch, das Klavier zur Antiquität, Olli spielt die Hauptrolle und Claire philosophiert sich premierenreif. Der Blick hinter die Kulissen zweier Heldinnen der besonderen Art: Urkomisch, voller Temperament und furchtbar tragisch…

Am 22. Oktober kommt Henrik Freischlader mit neuer Band und einem neuen Studioalbum auf die Bühnen der Clubs und Festivals und eben auch ins Kulturkraftwerk zurück. Die Fans können sich auf intensive Konzerte freuen, bei denen musikalisch aufgeholt wird, was in den letzten Jahren vermisst wurde. Es wird wieder rockiger und natürlich auch etwas lauter. Das klassische Bluesrock-Quartett bilden Schlagzeug, Bass, Hammond Orgel, Gitarre & Gesang und es darf sich auf alte Bekannte gefreut werden. Neben den neuen Songs dürfen sich nach einer so langen Pause außerdem Lieblingsstücke gewünscht werden. Tickets und weitere Informationen zum Programm bietet das Internet unter der Adresse www.kulturkraftwerk-harzenergie.de

Henrik Freischlader kommt im Oktober.

Duo Luna Tic als “Olli & Claire”.

Lisa Fitz
Dauerbrenner!
- das große Jubiläumsprogramm
01.09.2022 um 19.00 Uhr

4. Kultursalon on Tour
Kult-Mix-Show mit Daniel Helfrich
18.09.2022 um 18.00 Uhr

Duo Luna Tic
HELDINNEN!
Olli&Claire spielen Antigone. Fast.
30.09.2022 um 20.00 Uhr

HENRIK FREISCHLADER
BRING BACK THE TIME TOUR 2022
Unbestuhlt
22.10.2022 um 20.00 Uhr

Sisters of Comedy - Nachgelacht Vol. IV
Benefiz-Mix-Show
14.11.2022 um 19.30 Uhr

Ohne Rolf
Unferti
03.12.2022 um 20.00 Uhr

Felice & Cortes
Little Giftshop
04.12.2022 um 18.00 Uhr

Förderkreis Goslarer Kleinkunsttage e.V.
Hildesheimer Str. 21, 38640 Goslar

Kartenvorverkauf: www.kulturkraftwerk-harzenergie.de, Touristinfo (Tel. 05321 78060), den Geschäftsstellen der Goslarschen Zeitung und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen

Verlags-Sonderveröffentlichung

Salzgitter
KINDER FÖRDERN UND FAMILIEN UNTERSTÜTZEN

Fachdienst Kultur Salzgitter

Großes Kulturangebot in Salzgitter

Nach dem tollen Kultursommer, den der Fachdienst Kultur erstmals zusammen mit der Konzertagentur Piekert, der Kleinkunstbühne, dem Kulturkreis, den Musiktagen und dem Studio D4 organisiert und letztlich zu einem Erfolg geführt hat, steht nun das Herbstprogramm des Fachdienstes Kultur im Fokus.

Andreas Altmann liest in der KniKi.

Für großes Interesse sorgt das **Literaturbüro** schon zum Septemberbeginn. Der bekannte Veranstaltungsort „KniKi“ (Kniestedter Kirche SZ-Bad, Braunschweiger Straße) öffnet seine Pforten für das „Literaturfest Salzgitter“ mit fünf Lesungen.
Zum Auftakt am **02.09. (19.30 Uhr)** liest Bestseller-Autor **Klaus-Peter Wolf** aus seinen beiden jüngsten Romanen („Ostfriesensturm“ und „Rupert undercover – Ostfriesisches Finale“) und wird dabei von seiner Ehefrau, der Kinderbuchautorin und Liedermacherin Bettina Göschl, musikalisch begleitet. Am **03.09. (19.30 Uhr)** lässt der preisgekrönte Autor und Reisereporter **Andreas Altmann** mit einer Auswahl seiner Reportagen und Texte das Publikum an seinen Begegnungen in aller Welt teilhaben.
Bram Stokers „Dracula“ kann am **04.09. (18.00 Uhr)** als stimmgewaltiges Ensemble-Live-Hörspiel mit Musik und Bildprojektion auf der Bühne der KniKi mitverfolgt werden – dargeboten vom Theater ex libris (ab 16 J.).
Mit einer **Thekenlesung** durch die Kleinkunstbühne Salzgitter-Bad e. V. werden am **10.09. (20.00 Uhr)** in der KniKi das Thekenteam der Kleinkunstbühne mit einer Auswahl literarischer Häppchen im Mittelpunkt stehen … musikalisch untermalt vom Akustik-Duo „mr. crab“.

Im **Salon Salder** wird die Ausstellung zum Thema **„Zuversichten“ (10.09. – 30.10.)** in den Räumen der städtischen Kunstsammlungen im Schloss Salder an der Museumstraße 34 eröffnet. Die Ausstellung wurde vor dem Hintergrund einer von großen Unsicherheiten bestimmten Zeit erstellt. Die Besucherinnen und Besucher können sich davon überzeugen, wie FRANEK, Shige Fujishiro, Beate Haupt, Peter Nikolaus Heikenwälder, Lino Heissenberg, Christian Holl, Christian Retschlag, Katrin Ribbe, Birgit Streicher, Elisabeth Stumpf und Anette Ziss im Salon **Zuversicht** aufbauen.

„Sing, Baby, Sing“ fordern Lissi und Herr Timpe.

Auch an die **Senioren** wird gedacht. **Am 24.09. (15.00 Uhr)** treten **„Lissi & Herr Timpe“** mit ihrem Programm **„Sing, Baby, Sing!“** in der Noah-Gemeinde am Martin-Luther-Platz in Salzgitter-Bad auf. Der deutsche Schlager von früher und ganz früher und noch viel früher wird für einen Nachmittag wieder „aufgeweckt“. Karten sind an den bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich.
Das 2020 abgesagte Konzert **„Maritime Lachnummer“** wird nun am 22.10. (15.00 Uhr) in der Noah-Gemeinde nachgeholt. Die Zuschauerinnen und Zuschauer können ihrem Wunsch zum Schunkeln und Mitsingen freien Lauf lassen! **SCHIFF AHOI mit Stine und Claas!** Die bereits erworbenen Konzertkarten und Sonderbus-Fahrscheine behalten ihre Gültigkeit. Eine Anmeldung bis zum 30.09. ist jedoch zwingend erforderlich. Weitere Informationen unter 0 53 41 / 839-41 30 oder natalia.schmidt@stadt.salzgitter.de.

Maritime Schunkellieder servieren Stine und Claas.

Das **„Internationale Drummer Meeting“** ist seit 33 Jahren fester Bestandteil der Arbeit im Fachdienst Kultur. Vom **30.09. bis 03.10.** geht es fast wieder normal zu mit digitalen und analogen Trainingssessions in der „Kulturscheune“ im alten Dorf von SZ-Lebenstedt. Mit dem Kooperationspartner Drumtrainer Berlin wurde wieder ein großartiges Programm mit vielen internationalen und nationalen Drum-Stars zusammengestellt. Adam Deitch (USA), Martina Barakoska (MKD), Bertram Engel (D), Richard Spaven (GB), Oli Rubow (D), Michael Küttner (D), Dirk Erchinger (D), Lui Ludwig (D) und Ben Flohr (D) werden ihre Tipps und Tricks nicht nur in Salzgitter, sondern wieder rund um den Globus präsentieren. Die Dozenten-Konzerte sind am 30.09. und 01.10. (je 20.00 Uhr) geplant und werden auch live übertragen. Am 02.10. tritt Anika Nilles – eine der erfolgreichsten Schlagzeugerinnen der Welt – mit ihrer Band in der Kulturscheune auf. Am Montag, 03.10., findet am Vormittag eine Drumparade in der Innenstadt von SZ-Lebenstedt statt. Lokale Spielmannszüge, die Teilnehmenden und Dozenten des Meetings präsentieren ein unterhaltsames Programm mit abschließendem Mini-Konzert am Monument.
Tickets sind auf ticketpay, weitere Informationen zum Line-up, Ablauf usw. auf www.drummermeeting.com erhältlich. Infos auch unter 0 53 41 / 839-39 16 oder per E-Mail unter ralli.lewitzki@stadt.salzgitter.de.

Das Internationale Drummer Meeting wird erneut weltweit per Stream zu sehen sein.

Indoor-Veranstaltungen werden im Rahmen von „Kultur vom Amt“ in der dunklen Jahreszeit im wöchentlichen Wechsel in der Kniestedter Kirche (KniKi) in SZ-Bad und der Kulturscheune in SZ-Lebenstedt präsentiert. Innerhalb der Reihen „Kniki Spezial“ und „Blues in der Kirche“ liegen die Schwerpunkte überwiegend auf den Genres Blues, Folk und Rock. In der Reihe „Scheunenlounge“ erfreuen sich die Gäste in angenehmer Lounge-Atmosphäre den Klängen der Salonmusik. Die Veranstaltungsreihe „Scheune Spezial“ bietet unter anderem Cover-Konzerte. Zusätzlich kommen regelmäßig Kindertheaterreihen zur Aufführung. Die ersten Höhepunkte sind **HISS**, die am **16.09. (20.00 Uhr KniKi)** mit ihrem Polka'n'Roll“, eine Mischung aus Folk, Ska, Walzer, Polka und Roll. Ein Aufreger ist sicher auch **Ina Paule Klink** – bekannt als Anwältin aus der Wilsberg Krimi-Serie – mit ihrer Band und dem Folk-Pop mit Country-Elementen **(23.09. 20.00 Uhr Kulturscheune)**. Kinder kommen bei den beiden Theateraufführungen (KniKi) „Tigerwild“ (18.09. 15.00 Uhr) und „Die Lauscher“ (09.10. 15.00 Uhr) auf ihre Kosten.

HISS feiern ihr 25 jähriges Bühnejubiläum.

Alle Veranstaltungen sind im Kalender auf den Seiten 40 – 43 beschrieben.

Ina Paule Klink – nicht nur eine tolle Schauspielerin, sondern auch super als Musikerin.

Verlags-Sonderveröffentlichung

Mit dem Rad durchs Harzer Vorland

2. Braunschweiger LANDpartie

Am Sonntag, 11. September 2022, findet die 2. Braunschweiger LANDpartie statt. Während dieses Fahrradevents können Besucherinnen und Besucher die vielfältigen Natur- und Kulturlandschaften in der Samtgemeinde Oderwald und in der Gemeinde Schladen-Werla sprichwörtlich mit dem Zweirad erfahren.

Entlang von Radrouten werden zur gleichen Zeit viele unterschiedliche Aktionen unter anderem zu den Themen Kunst, Kultur, Religion, Umwelt und Regionales angeboten. Organisationen, Verbände, Dorfgemeinschaften, Heimatstuben und Privatleute beteiligen sich mit einem Angebot an der Braunschweiger LANDpartie. Mit dabei sind Obst- und Gemüsehöfe, eine Freiwillige Feuerwehr, der Archäologiepark und Dorfgemeinschaften.

Beispielhaft ist u.a. die Tourist Information der Stadt Hornburg zu nennen, die öffentliche Themenführungen zur Mühlen- und Wasserwirtschaft sowie zur Hornburger Geschichte mit der historischen Figur des Amtsmann Brandes anbietet. „Die Fachwerkstadt Hornburg ist mit über 400 denkmalgeschützten Häusern besonders reich an Geschichte und Geschichten. Wir laden die Menschen in der Region zur Braunschweiger LANDpartie dazu ein, Hornburg neu- oder wiederzuentdecken. Mit dem Rad ist es außerdem nicht weit zu den Bahnhöfen in Schladen und Börßum“, erklärt Sabine Schwarz von der Tourist Information der Stadt.

Der Genussmarkt hat wieder im Gutshof Heiningen geöffnet.

Einen Genussmarkt finden die Teilnehmer im Klostergut Heiningen, mit der Möglichkeit, sich das Klostergut anzuschauen und Produkte aus dem Hofladen zu erwerben, neben 30 köstlichen Käsesorten aus eigener Herstellung gibt es dort regionales Biofleisch vom Schwein, Weiderind und Ziege.

Mehr Informationen zur Braunschweiger LANDpartie unter: www.lkwf.de/braunschweigerlandpartie

Verlags-Sonderveröffentlichung

WIS
Wirtschafts- und Innovationsförderung Salzgitter

Die Wirtschafts- und Innovationsförderung Salzgitter GmbH lädt ein:

Stahlerzeugung per Hüttentour *live* erleben

Ab Sommer 2022 können Besucher wieder den Prozess der Stahlherstellung von der Erzeugung des Roheisens am Hochofen bis zur Herstellung von Halb- und Fertigprodukten in den Walzwerken live miterleben.

Interessierte Teilnehmer (Mindestalter 16 Jahre) haben die Möglichkeit, sich zu öffentlich freigegebenen Terminen des Hüttenwerks Salzgitter über die Tourist-Information anzumelden, telefonisch unter 0 53 41 – 900 99 40 oder per E-Mail an info@tourismus-salzgitter.de.

Der Kostenbeitrag beträgt 15,00 Euro pro Person. Die Tour ist nicht barrierefrei, es sind Stufen und einige Wegstrecken zu bewältigen. Personen mit Erkältungssymptomen sind von der Tour ausgeschlossen, es gilt in einigen Bereichen weiterhin eine Maskenpflicht!

Weitere Informationen und eine Onlinebuchungsmöglichkeit finden Sie auf www.tourismus-salzgitter.de.
Treffpunkt und Beginn der Tour ist jeweils im Besucherzentrum der Salzgitter Flachstahl GmbH an der Werkszufahrt TOR 1, Eisenhüttenstraße, 38239 Salzgitter.

Die Vorstraße des Warmwalzwerks.

Die große Hitze ist nicht nur sicht-, sondern auch spürbar.

Termin	Beginn
25.08.22	08:00 Uhr
12.09.22	08:00 Uhr
22.09.22	**12:30 Uhr**
28.09.22	08:00 Uhr
18.10.22	08:00 Uhr
26.10.22	**12:30 Uhr**
18.11.22	08:00 Uhr
21.11.22	08:00 Uhr
07.12.22	08:00 Uhr
20.12.22	08:00 Uhr

Erleben Sie das Hüttenwerk in Salzgitter

Einzigartig in Deutschland ist die Chance, eines der modernsten Hüttenwerke Europas zu besichtigen und damit dem Stahlkocher bei der Arbeit über die Schulter zu sehen. Verschiedene Produktionsbereiche der Stahlherstellung und -verarbeitung sind zu bestaunen. Sei es das glühende Roheisen im Hochofen oder die Herstellung von Feinblechen im Walzwerk, die Einblicke in dieses Fertigungsverfahren sind sehr beeindruckend und bleiben in Erinnerung.

Eine Besichtigung ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich!
- Die Teilnehmer müssen mindestens 16 Jahre alt sein
- Die Tour dauert ca. 3 ½ Stunden und kostet pro Person 15,00 €

Weitere Infos unter: www.tourismus-salzgitter.de/industriekultur

WIS Wirtschafts- und Innovationsförderung Salzgitter

Tourist-information
Tel. 0 53 41 - 900 99 40
info@tourismus-salzgitter.de

Salzgitter
KINDER FÖRDERN UND FAMILIEN UNTERSTÜTZEN

Verlags-Sonderveröffentlichung

Die Braunschweigische Landschaft lädt ein:

Jazz im Park *in Schickelsheim*

Jazz-Musik im Ambiente traditionsreicher Parkanlagen der Region – das ist die Besonderheit des Open-Air-Festivals JAZZ IM PARK, das bereits zum 9. Mal von der „Braunschweigischen Landschaft" ausgerichtet wird. Schirmherr der diesjährigen Ausgabe am 18.09. in Schickelsheim bei Königslutter (Einlass ab 13 Uhr) ist Landrat Gerhard Radeck, der seit Februar 2022 den Vorsitz des Vereins Braunschweigische Landschaft übernommen hat.

Auf Einladung der Familie Haller (Domäne Schickelsheim) und Dank des besonderen Engagements regionaler Unternehmen wie dem OBI-Markt in Helmstedt findet das Festival in diesem Jahr im Park der Domäne Schickelsheim bei Königslutter statt! Das Musikprogramm beginnt um 14 Uhr. Für das leibliche Wohl der Besucherinnen und Besucher ist gesorgt. Unter der künstlerischen Leitung von Jan-Heie Erchinger, bekannt als Solopianist und Gründungsmitglied der Jazzkantine, bringt JAZZ IM PARK ein attraktives Programm auf die Bühne, das national bekannte Jazzmusiker ebenso wie Musikformationen der Region gemeinsam gestalten.

Ein wichtiger Partner im Kulturgeschehen im Braunschweiger Land ist die „Stiftung Braunschweigischer Kulturbesitz", die die reiche Geschichte einer selbstbewussten Region in der Mitte Europas in die Zukunft trägt. Sie ist lebendiges Beispiel dafür, dass traditionell und modern, zukunftsorientiert und historisch keine Gegensätze sind. Seit ihrer Gründung im Jahr 2005 vereint die Stiftung unter ihrem Dach den Braunschweigischen Vereinigten Kloster- und Studienfonds und die Braunschweig-Stiftung. Aus den Erträgen des Teilvermögens unterstützt die Stiftung kirchliche, kulturelle und soziale Projekte. So bewahrt und fordert sie seit 1569 die kulturelle und historische Identität des ehemaligen Landes Braunschweig und sichert die Grundlagen der gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Entwicklung in dieser Region. Außerdem hat sie für das Land Niedersachsen die Organisation der regionalen Kulturförderung übernommen.

Mit dabei in diesem Jahr: **Swinging Thunderbirds**, die mit einer groovenden Rhythmusgruppe und knackigen Bläsersätzen ihr Publikum ins Las Vegas der 50er und 60er Jahre entführt, mit Bigband-Swing in traditioneller Rat Pack-Manier, fluffigen Jump' n' Jive eines Louis Prima, treibendem Swingabilly à la Brian Setzer oder neu interpretierte Swing-Klassiker im Sinne von Bublé und Williams. Die Hannoveraner Sängerin Inna Vysotska mit ihrer kongenialen Musikertruppe – Christoph Münch am Piano, Peter Schwebs am Bass, Oliver Struck an den Drums sowie Lars Stoermer am Saxophon – wird sich auf eine abwechslungsreiche Reise von Ella Fitzgeralds Swing über brasilianische Songs bis hin zu frisch arrangierten Popsongs begeben.

Die **New SoulGeneration Germany** aus Braunschweig und Umgebung mit neuen Talenten, neuen Songs und vor allem noch mehr Soul Power bringt Funk-Musik der 60er und 70er Jahre mit einer Authentizität auf die Bühne, wie es kaum eine andere Band in Deutschland vermag. Dabei ist das Durchschnittsalter der Nachwuchskünstler*innen grade mal 16 Jahre.

Außerdem spielt der musikalische Leiter von JAZZ IM PARK und **Jazzpianist Jan-Heie Erchinger** sein neustes Solo-Piano-Set! In der Region ist er bekannt aus Jazzkantine, Blue Knights und G-Point.

„Wir haben in der Region viele wunderschöne, historische Parkanlagen. Mit JAZZ IM PARK wollen wir diese kulturgeschichtlichen Schätze unserer Region einer breiteren Öffentlichkeit bekannt machen. Die Domäne Schickelsheim mit Amtshaus, den historischen Wirtschaftsgebäuden und dem Park stellt ein besonderes Kleinod des Braunschweiger Landes dar, so dass wir uns auf ein besonderes Konzerterlebnis vor historischer Kulisse freuen dürfen", erklärt Klaus Hermann, Initiator des Projekts und Sprecher der Arbeitsgruppe Natur und Umwelt der Braunschweigischen Landschaft.

„Wir sind sehr dankbar, dass unsere Förderer mit ihrer Unterstützung ein weiteres, vom Ehrenamt getragenes Kulturangebot im ländlichen Raum, für die hier lebenden Menschen ermöglichen!" erläutert Anna Lamprecht, Geschäftsstellenleiterin der Braunschweigischen Landschaft.

„Wir freuen uns sehr, dass wir in diesem Jahr in Schickelsheim zu Gast sein dürfen! Eigentlich hatten wir die Veranstaltung erst für das nächste Jahr geplant, aber Dank des engagierten Einsatzes der Familie Haller, der Unterstützung unserer langjährigen Förderer Braunschweigische Sparkassenstiftung und Stiftung Braunschweigischer Kulturbesitz sowie der spontanen und großzügigen Förderung durch die regionalen Unternehmer Lorenz Flatt (OBI-Markt Helmstedt), Sven Hansmeier (FIBAV) und Dr. Hans-Rudolf Thieme (Sport-Thieme) können wir JAZZ IM PARK bereits in diesem Jahr und noch dazu an einem so besonderen Ort wie der Domäne Schickelsheim durchführen".

Tickets sind im Vorverkauf online unter www.jazz-im-park.com und an allen Vorverkaufsstellen erhältlich. Weitere Informationen unter www.jazz-im-park.com und www.braunschweigischelandschaft.de.

Wir bewahren und fördern
die kulturelle und historische Identität
des Braunschweigischen Landes.

SBK Stiftung Braunschweigischer Kulturbesitz

Der künstlerische Leiter Jan Heie Erchinger spielt am Piano.

Konzertagentur Piekert:

Das aktuelle Herbstprogramm startet!

Nach dem tollen Kultursommer im Schloss Salder, an dem die Konzertagentur Piekert mit dem Comedy-Duo „die feisten“ erfolgreich beteiligt war, präsentiert Fabian Piekert sein aufregendes umfangreiches Herbstprogramm im Braunschweiger Land.

Mit der Cover-Band **„Geneses“** dreht „Piekert“ wieder auf. In Salzgitters Indoor-Veranstaltungsort „Kulturscheune“ im größten Stadtteil Lebenstedt am **09. September (19.30 Uhr)** werden die Gäste eine perfekte Hommage an **Genesis** erleben. Die Band überzeugt mit Kai Hildebrand (Gitarrist), Bert Böttcher (Keyboards), Richard Schaeffer (Basse), Kim Schwarz (Drums), in typischer Genesis-Manier unterstützt von Jacob Hansen am zweiten Drumkit und dem neuen Sänger, Jean-Michael Brinksmeier. Ein Hit jagt den nächsten. Geneses schaffen auch den von Genesis präsentierten Übergang vom komplexen Progressive Rock mit Sänger Peter Gabriel zum stadiontauglichen Rockpop-Mainstream und Phil Collins. Nicht zu vergessen eine Lichtshow, die hervorragend dosiert die Wirkung der Songs untermalt.

Comedy pur mit **„Ilka Bassin”** gibt es in der Preview-Show vor Tourneestart in der Wolfenbütteler Lindenhalle am **Sonntag 18. September (20 Uhr)** zu sehen. **Blöde Fragen – Blöde Antworten** heißt ihr neues Programm und ist brüllend komisch. Ilka Bessin berichtet über Seltsamkeiten im Alltag, missglückte Sexpraktiken, Schrulligkeit im Alter und vieles mehr. Ilka gibt Antworten auf „Wie bleibt man auch mit fast Fünfzig eine echte Raubkatze im Bett?“, „Wie gehst du humorvoll mit dem Lebens-Chaos um?“ oder „Wie bringst du würdevoll eine Stuhlprobe zur Post?“.

Das isländische Indie-Trio **ÁRSTÍÐIR** kommt im Rahmen seiner Europa-Tournee „Moments In Time“ in die **KUFA-Halle** nach Braunschweig **(22.09. 20 Uhr)** Ermutigt von ihrem Erfolg haben ÁRSTÍÐIR im vergangenen Jahr zwei neue Alben aufgenommen. Die ältere CD „Pendúll“ wurde letzten November während einer Sonnenfinsternis veröffentlicht – a moment in time. Das Album wird auf dieser Tour zum ersten Mal live zu hören sein. Daniel, Gunnar und Ragnar demonstrieren auf der Bühne ihre Leidenschaft für vokale Harmonien.

Geneses mit abschließendem Drum-Duett wie anno 87 im Wembley-Stadion bei der Genesis-Tour „Invisible Touch“.

Maddin Schneider mit Kopfweh durchs Denken.

Mit **„Denke macht Kopfweh“** serviert Comedian **Maddin Schneider** in der **Brunsviga (22.09. 20 Uhr)** einen Gag nach dem andern. Das Publikum kommt aus dem Lachen nicht mehr heraus. Auf hessisch-bodenständige Art gibt er Tipps mit negativen Gedankenmustern und gewährt dem Publikum einen freien Blick ins „Oberstübchen“, wo sich bis zu 80.000 Gedanken pro Tag tummeln. Am Ende sagt er, dass die beste Art des Denkens das Nicht-Denken ist.

Mit **„Ich Judas“** füllt der Schauspieler **Ben Becker** Hallen. Nun will er am **30.09 (20 Uhr)** in der **Braunschweiger Martinikirche** auftreten. Das ursprünglich nur für eine einmalige Aufführung geplante Programm erfährt seit der Premiere im November 2015 einen großartigen Zuspruch beim Publikum und der Fachwelt. Judas, sein Name steht für Verrat. Er ist der einzige Feind, für den es keine Liebe gibt, der Meistgehasste: Judas, der Jünger Jesu, der Gottes Sohn mit seinem Kuss verrät und ans Kreuz liefert. Ben Becker übernimmt seine Rolle.

Viel beachtet: Ben Becker mit „Ich Judas“.

Slash-Sounds zum Wiedererkennen bietet **„Slash D.C.“** gleich zweimal in unserer Region am **06.10. (20 Uhr) im Braunschweiger Westend** und am **08.10. (19.30 Uhr) in der „Kulturscheune“ in SZ-Lebenstedt**. Die italienische Band serviert „a tribute to Slash & Guns N`Roses“ mit zahlreichen Hits von Guns N‘Roses, Slashs zweiter Supergroup „Velvet Revolver“, über Slashs „Snakpit“ bis hin zu aktuellen Songs seiner Solokarriere mit „The Conspirators“. Paolo „Paul Brigante“ Barberi bringt dabei nicht nur den Originalgitarrensound mit der Gibson Les Paul sondern auch den Look mit Zylinder auf die Bühne.

„Conni Das Zirkus-Musical“ wird vom Cocomico-Theater am **09.10. (14 Uhr) im Braunschweiger „Westand“** präsentiert. Die beliebte Kinderbuchfigur wird zum Leben erweckt. Zusammen mit ihren Freunden rettet Conni eine große Zirkusaufführung in ihrer KiTa. Nach dem Motto „Was Conni kann, das könnt ihr auch!“ werden die Besucher zum Teil der Inszenierung und können Conni und ihren Freuden helfen, das Musical-Abenteuer zu meistern.

Die **„2. Komische Nacht“ in Salzgitter** wir am **13.10. (19.30 Uhr)** wieder in diversen Locations serviert. Nach der viel bejubelten Premiere im März diesen Jahres lässt es die Konzertagentur Piekert erneut comedymäßig krachen. Die **KOMISCHE NACHT®** ist eines der erfolgreichsten Live-Comedy-Formate in Deutschland mit einem Querschnitt durch die aktuelle Comedyszene in Deutschland. In den schönsten Cafés, Bars und Restaurants einer Stadt erleben die Gäste und ihre Freunde bei dieser einzigartigen Show einen ausgelassenen Abend. Ein früher Ticketkauf lohnt sich auf jeden Fall.

Eintrittskarten für die „Piekert“ – Veranstaltungen sind an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich. Online bei reservix und eventim!

Ilka Bessin stellt blöde Fragen und gibt blöde Antworten.

Harmonischer Sound aus Island mit ÁRSTÍÐIR.

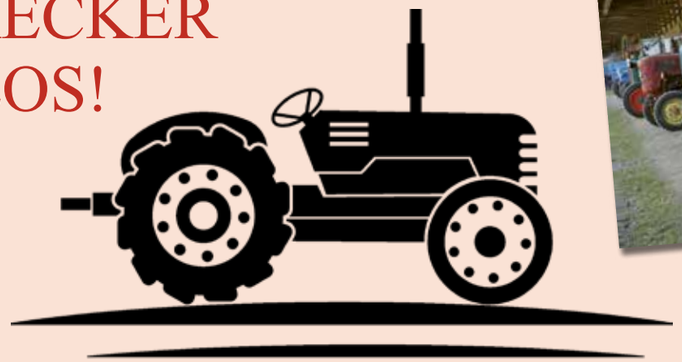
Conni erlebt ein Zirkusabenteuer.

Slashs Karriere on stage.

Verlags-Sonderveröffentlichung

Traditionsveranstaltung: Wölti unter Dampf

DIE TRECKER SIND LOS!



Dampfende Maschinen, ratternde Traktoren, historische Feuerwehrfahrzeuge in Aktion: Beim beliebten Hoffest **„Wölti unter Dampf“** gibt es viel zu bestaunen. Von Samstag, 10. bis Sonntag, 11. September können Besucher rund um das Kloster historische Landmaschinen in Aktion erleben und sich auch in diesem Jahr auf ein abwechslungsreiches Programm für Jung und Alt freuen. Der Markt wird am Samstag um 11 Uhr eröffnet.

Herzstück sind die historischen Landmaschinen und Lösch-Fahrzeuge, die den Hof in ein spannendes Freilichtmuseum verwandeln. Nicht nur die ausgestellten Traktoren dürfen von allen Seiten begutachtet und die stolzen Besitzer vom Lanz-Bulldog-Freunde-Nordharz e. V. sowie dem Traktorenclub Weddingen mit Fragen gelöchert werden. Auch das historische Pflügen und der Einsatz der alten „Spritzenwagen“ ist sehenswert. Für Kinder werden Rundfahrten über den Hof organisiert. Höhepunkt ist die moderierte Treckerparade am Samstag und Sonntag jeweils um 13 Uhr.

Auf dem großen Marktplatz findet man kulinarische Spezialitäten und einen historischen Handwerk- & Kunsthandwerkermarkt, auf dem man viele kleine Geschenke und Souvenirs bekommen kann.

Dire Straits -Klänge pur zaubern „Dire Strings“ auf der abendlichen Bühne.

Wer sich nicht nur für PS, sondern auch für die Spezialitäten aus der 1682 ins Leben gerufenen Klosterbrennerei interessiert, dem seien die kostenlosen Brennerei-Führungen alle 30 Minuten ans Herz gelegt. Neben dem Blick hinter die Kulissen überzeugt die anschließende Verkostung von der Qualität der regionalen Spirituosen.

Für die musikalische Begleitung sorgen zwei Tage lang verschiedene Kapellen und Bands. Höhepunkt ist das Samstagabend-Konzert mit der Dire Strait Tribute-Band **dIRE sTRINGS** um 19 Uhr. Dafür gibt es Tickets inkl. Hoffest-Eintritt für 20 Euro. Am Ende des Abends erleuchtet ein Höhenfeuerwerk den Eventort.

Weitere Infos unter
www.klosterhotel-woeltingerode.de

Mediation, Coaching, Training und mehr...

Thomas Harneit – der Trennungscoach für eine einvernehmliche Scheidung

Thomas Harneit schafft immer eine angenehme Gesprächsatmosphäre.

Der Mediator und Coach wirkt aus der eigenen Ruhe heraus.

Beziehungskrise? Trennung? Scheidung?

Wer kennt es nicht? Aus Missverständnissen entsteht ein handfester Streit. Und irgendwann redet man nicht mehr miteinander und am Ende scheint nur eine Trennung die einzige Lösung zu sein.

Thomas Harneit aus Oelber (Baddeckenstedt – Landkreis Wolfenbüttel) hat selbst Höhen und Tiefen in Beziehungen und eine Scheidung erlebt. Aus der Erfahrung, dass eine Scheidung auch friedlich möglich ist, hat er eine Methode entwickelt, mit der er Paare auf dem Weg zu einer einvernehmlichen Scheidung unterstützt und ihnen so Zeit, Geld und Nerven spart. Manchmal kann die Beziehung auf diese Weise sogar gerettet werden.

Thomas Harneit beschreibt die Situation seiner Klienten vor einer Zusammenarbeit:
„Eine Trennung ist eine Lebenskrise. Sie bedeutet für die Betroffenen eine sehr große Belastung und tiefen emotionalen Schmerz. In dieser Zeit können viele nicht schlafen, sind am Ende ihrer Kräfte und können nur schwer klar denken.

Was brauchen die Menschen in dieser Situation?
Sie brauchen eine ganzheitliche Unterstützung. Neben der Klärung rechtlicher Fragen ist es vor allem wichtig, schnell aus dem emotionalen Schmerz heraus zu kommen. Den meisten ist es wichtig, dass ihre Kinder nicht unter der Trennung leiden. Das Paar muss lernen, wieder miteinander zu reden, damit die Konflikte aufgelöst werden, bevor diese eskalieren. Und sie brauchen gemeinsame, verlässliche Vereinbarungen anstatt eines Kampfes vor Gericht mit ungewissem Ausgang und mit hohen Kosten.
Alle diese Themen werden in einem mehrstufigen Prozess durch Thomas Harneit mit seinem Team über mehrere Monate begleitet.
Dieser Prozess umfasst Persönlichkeits-Coaching und emotionale Begleitung, mit dem Ziel, weniger Schmerz zu spüren und mit dem Partner reden zu können.

Dazu kommt die rechtliche Beratung durch Anwälte für Familienrecht aus seinem Team sowie die Mediation, um außergerichtliche Lösungen zu finden und Vereinbarungen zu treffen, die eine Win-Win-Situation für alle Beteiligten ergeben.
Die Besonderheit ist der ganzheitliche Ansatz und die Kombination von Methoden aus dem Energie-Coaching, der systemischen Mediation, Training, der Familienaufstellung und die Arbeit mit dem inneren Kind. Wenn gewünscht und sinnvoll, setzt er auch Reiki, Hypnose oder EMDR ein, um innere Blockaden zu finden und aufzulösen.
Mit dieser ganzheitlichen Arbeitsweise ist weit mehr möglich, als in einer herkömmlichen Paartherapie oder Mediation. Oft werden so auch langjährige Probleme oder Blockaden, negative Gedanken, Ängste oder Selbstwertkonflikte gelöst oder unvorteilhafte Verhaltensweisen verändert.
Die Begleitung erfolgt meistens per Telefon oder per Zoom-Videokonferenz. Diese Möglichkeit ist flexibel und verursacht keine Anfahrtszeiten und -kosten.
„Es ist mir sehr wichtig, dass meine Kunden zufrieden sind und dass sie ihre Ziele erreichen“. Die positiven Kommentare auf der Kundenbewertungsseite „ProvenExpert“ spiegeln die erfolgreiche Arbeit wider.
Neben der Arbeit mit Paaren bietet er auch eine Soforthilfe bei Trennungsschmerz an. Weitere Angebote sind Burnout-Prävention und Seminare über Kommunikation, Konflikte und Persönlichkeit.

Weitere Details dazu findet man unter
https://link.www.trennung-in-freundschaft.de/claaro.
Hier kann auch ein Termin für ein kostenloses Orientierungsgespräch gebucht werden.

Klosterbrennerei Wöltingerode

Der besondere Likör aus Wöltingerode

Preisgekrönter „St. Benno“ – Geheimnisvolle 21

Bei diesem Likör sorgen 21 spannende Inhaltsstoffe dafür, dass der „St. Benno“ in großer Runde als auch ganz privat zu Hause richtig was her macht. Arnika und Ingwer treffen auf Orangen-Aromen, Pfefferminze, Zimt, Nelken und mehr. Ein besonderer Likör mit geheimnisvollen Nachgang. Deshalb auch Geheimnisvolle 21 genannt. 2021 wurde der St. Benno von der DLG mit Gold prämiert.

Und hier seine Geschichte – Ein Nachkomme der Grafen von Wöltingerode, der Gründerfamilie des Klosters, war ein berühmter Prediger in Goslar und später Bischof von Meißen, St. Benno. Um den Dom vor anrückenden Feinden zu schützen, verschloss ihn Benno und warf den Schlüssel in die Elbe. Wochen später soll ein Fischer den Schlüssel in einem Fisch gefunden haben. Der Dom war gerettet. Benno zu Ehren wird der Probstei-Likör „St. Benno“ genannt.

Wer mehr über das hauseigene Sortiment und die Geschichte des seit 1682 bestehenden Harzer Traditionsbetriebes erfahren möchte, kann sich einer Führung durch die Brennerei anschließen. Besucher erfahren beispielsweise, wie die alkoholische Gärung abläuft, was in der Feinbrandblase passiert und welche Rolle das beeindruckende Holzfasslager bei der Veredelung der Spirituosen spielt.

Öffentliche Führungen durch die Brennerei finden immer dienstags, donnerstags, samstags und sonntags um 14 Uhr statt. Alle Produkte können im gut sortierten Getränke- und Lebensmitteleinzelhandel oder direkt vor Ort im Hofladen gekauft werden. Auch die Bestellung direkt nach Hause ist unter www.woeltingerode-kiosk.de möglich.

Öffnungszeiten des Hofladens:

Montag – Freitag	10 – 18 Uhr
samstags, sonntags, feiertags	10 – 17 Uhr

Verlags-Sonderveröffentlichung

Landmetzgerei Schlüter

Die Landmetzgerei Schlüter mit ihrem Stammsitz an der Triftstraße 5 in Vienenburg hat vor wenigen Wochen eine erste Filiale eröffnet. In Salzgitter-Bad an der Markstraße 5, erhalten die Kunden auch dort, so wie im Verkaufswagen in der Bassgeige in Goslar auf dem Parkplatz bei Expert, Fleisch- und Wurstwaren sowie ein exzellentes Grill-Sortiment in Top-Qualität, weil es den Tieren gut geht. Grundsatz bei Schlüter: artgerechte Tierhaltung und stressfreie Schlachtung. Die Schweine haben viel Auslauf auf Stroh. Das Fleisch der Rinder stammt von Tieren der Rasse Harzer rotes Höhenvieh. Neben einem Partyservice bietet die Firma Schlüter in Vienenburg noch einen Mittagstisch an.

Details sind im Internet unter www.landmetzgerei-schueter.de zu finden.

Restaurant Fischbachs

Im Fischbachs Restaurant „Glück-Auf Deele“ wird seit über drei Jahren nach dem Umzug aus Salzgitter-Gebhardshagen im früheren Schützenhaus in Salzgitter-Bad am Pfingstanger gesund & lecker gekocht. Neben den normalen Öffnungszeiten zwischen Mittwoch und Sonntag bietet das Restaurant die Nutzung für Familienfeiern, Betriebsfeiern, Seminare und andere Anlässe auch außerhalb der normalen Öffnungszeiten an.

Restaurant
Eventsaal | Catering
Fischbachs
Glück-Auf-Deele

Küchenannahme

Mittwoch – Samstag
16.30 Uhr bis 21.30 Uhr

Sonn- u. Feiertags
11.30 Uhr bis 14.00 Uhr und
16.30 Uhr bis 20.30 Uhr

Besondere Empfehlung:
Variationen von frischen Pfifferlingen.

Am Pfingstanger 45 a
38259 Salzgitter-Bad
Tel. 05341 - 71810

Eine bunte Vielfalt an Obst und Gemüse legt den Grundstein für ein gut arbeitendes Immunsystem.

Das Immunsystem mit Genuss unterstützen

Je größer die Artenvielfalt der Bakterien im Darm ist, desto besser kann unser Immunsystem Krankheiten abwehren. Der Mensch selbst muss dafür eigentlich nicht viel tun – außer sich nur abwechslungsreich und gesund zu ernähren. Hier einige Tipps: Viel frisches Gemüse und Obst essen, und zwar möglichst bunt und saisonal. Das sorgt nicht nur für die Zufuhr der Vitamine A, C und E, sondern auch von Antioxidantien und Bitterstoffen. Diese stärken und aktivieren die Abwehrkräfte. Empfehlenswert sind Radicchio, Chicorée, Rucola und alle Kohlsorten. Aber auch Klassiker wie Karotten, Spinat und Fenchel unterstützen das Immunsystem. Vollkornmehl enthält viele Ballaststoffe, die für einen gesunden Darm sorgen. Darüber hinaus liefert es wertvolle Mineralstoffe und Vitamine. Vor allem Zink, Eisen und Selen sind besonders wichtig. Die Spurenelemente finden sich in Haferflocken, Hirse, Paranüssen, Sonnenblumen- und Kürbiskernen. Mit Gewürzen und Kräutern kochen: Ingwer, Kurkuma, Chili, Curry, Muskat und Kreuzkümmel sind reich an ätherischen Ölen, unterstützen das Immunsystem beim Kampf gegen Viren – und schmecken gut. Viel trinken: Ideal sind 1,5 bis 2 Liter Wasser pro Tag. Dafür reicht Leitungswasser – aufgepeppt mit Zitronen- und Orangenscheiben oder Ingwerstückchen schmeckt es nicht nur besser, sondern stärkt zugleich das Immunsystem.

BUCH
Vorstellung

Affenhitze – Volker Klüpfel, Michael Kobr
Kluftingers 12. Fall | Zefix … was für eine Hitze! Eigentlich viel zu schwül, um vor die Tür zu gehen. Aber Kluftinger hat keine Wahl: Er muss in der Tongrube ermitteln, in der Professor Brunner vor einiger Zeit das berühmte Skelett des Urzeitaffen „Udo“ ausgegraben hat. Nun wurde Brunner verscharrt unter einem Schaufelbagger gefunden. Der Wissenschaftler, der mit seinem Fund beweisen wollte, dass die Wiege der Menschheit im Allgäu liegt, hatte viele Feinde. Kluftinger hat deshalb gleich mehrere Verdächtige im Visier, darunter die Mitglieder einer obskuren Sekte. Aber auch privat muss sich der Kommissar um ein Observationsobjekt kümmern: Die Tagesmutter seiner kleinen Enkelin verfolgt höchst seltsame Erziehungsansätze. Grund genug, ihr genauer auf die Finger zu schauen und Flugstunden mit Doktor Langhammer und seiner neuen High-Tech-Drohne auf sich zu nehmen. Doch der Probeflug gerät gefährlich aus dem Ruder … | Ullstein Hardcover | Hardcover mit Schutzumschlag | 560 Seiten | 24,99 EUR | ISBN: 9783550201462

Träume – Miriam Georg
Band 1 der Reihe „Das Tor zur Welt“ | Die junge Ava vom Moorhof hat nur ein Ziel: ihre Familie in Amerika wiederzufinden. Dafür schuftet sie unermüdlich in den Auswandererhallen. Sie hat nicht einmal Augen für den Fotografen Wilhelm, der ihr sein Herz zu Füßen legt. Als sie endlich das Geld für die Schiffspassage beisammenhat, wird sie betrogen und steht vor dem Nichts! Claire – weltgewandt und furchtlos – will Ava helfen und kommt dem Kopf der Betrügerbande im Auswanderergeschäft auf die Schliche. Aber braucht sie ihn nicht als Unterstützer für ihre eigenen Anliegen? Erbitterte Feindschaft und leidenschaftliche Anziehung liegen nah beieinander … Ava und Claire. Zwei Lieben, zwei Leben. Durch das Schicksal für immer miteinander verbunden. | Rowolth | Taschenbuch | 656 Seiten | 12 EUR | ISBN: 978-3-499-00921-1

Bretonische Nächte – Jean-Luc Bannalec
Band 11 der Kommissar Dupin-Reihe | Geheime Gärten, seltene Vogelarten, viel Cidre – und grandiose Landschaften. Während der bretonische Sommer auch im Oktober frohgemut weitermacht, die Sonne vom Himmel strahlt und die Nächte lau sind, ereilt Kadegs Familie ein schwerer Schicksalsschlag. Seine 89-jährige Tante verstirbt, nachdem sie von einer Reihe »Vorzeichen des Todes« heimgesucht wurde. Doch damit nicht genug, Kadeg wird auf ihrem Anwesen lebensgefährlich angegriffen. Kommissar Dupin und sein Team sind bis ins Mark erschüttert und suchen auf dem Gelände der geschichtsträchtigen ehemaligen Abtei, die Kadegs Tante bewohnte, nach möglichen Gründen für die Tat. Bald mehren sich die Merkwürdigkeiten. Was hat es mit den sensationellen Vogelsichtungen an der Côte des Légendes auf sich, die Kadegs Tante kurz vor ihrem Tod notiert hat? Und welche Geheimnisse verbergen die anderen Familienmitglieder? In einer der rausten und atemberaubendsten Gegenden der Bretagne, im hohen Norden, zwischen großen Meeresarmen, wildem Atlantik und betörenden Apfelwiesen entwickelt sich ein vertrackter und höchst persönlicher Fall. | KiWi-Paperback | Broschiert | 336 Seiten | 17 EUR | ISBN: 978-3-462-05403-3

Was im Verborgenen ruht – Elizabeth George
Als die Polizistin Teo Bontempi nach einer schweren Verletzung nicht mehr aus dem Koma erwacht, weist alles auf einen Mordanschlag hin. Weil Teo zuletzt vor allem in der nigerianischen Gemeinde Nord-Londons ermittelte, beginnt Detective Superintendent Thomas Lynley auch genau dort mit der Suche nach dem Täter. Zusammen mit DS Barbara Havers taucht er in eine Welt ein, die nichts mit dem privilegierten britisch-bürgerlichen Leben, wie es Lynley bisher kannte, gemein zu haben scheint. Eine Welt, in der Schweigen und Unverständnis mehr als sonst ihre Arbeit behindern. Zumal auch Teo selbst nicht nur ein Geheimnis zu verbergen hatte … | Goldmann | Hardcover mit Schutzumschlag | 800 Seiten | 26 EUR | ISBN: 978-3-442-31620-5

Rue de Paradis – Alexander Oetker
Band 5 der Commissaire Luc Verlain-Reihe | Die große Bestseller-Reihe geht weiter: In der Rue de Paradis, einer Straße zwischen Ozean und Austernbucht, gerät Luc Verlain in ein Dickicht aus Lügen, Neid und lang gehüteten Geheimnissen. Bei einer schweren Sturmflut wird in einem kleinen Ort auf der Halbinsel Cap Ferret eine ganze Straße Opfer der Wassermassen, auch eine alte Frau stirbt in jener Nacht. Tatsächlich hätte hier, in der Rue de Paradis, nie gebaut werden dürfen. Nun müssen alle Häuser weg und die Bewohner umgesiedelt werden, aus ihrem Idyll am Ende der Welt. Luc Verlain soll in der aufgeheizten Stimmung vermitteln – und findet sich bald in seinem kniffligsten Fall wieder, genau in der Nacht, in der eine neue Sturmflut droht: Der Bürgermeister des Dorfes treibt tot im Wasser. War der Mord an ihm die Rache des Enkels der Toten aus der Sturmnacht? Oder ist einer der Menschen schuldig, deren Häuser abgerissen werden? Bald wird klar: Der reiche Politiker hatte nur noch Feinde in der Rue de Paradis. | Hoffmann und Campe | Broschiert | 288 Seiten | 16 EUR | ISBN: 9783455012125

Nachts im Kanzleramt – Marietta Slomka
Alles, was man schon immer über Politik wissen wollte | Von der bekannten Moderatorin des ZDF-heute journals. Verständlich, witzig, kenntnisreich: ein Politikbuch für Einsteiger und Fortgeschrittene – von Star-Journalistin Marietta Slomka. | Lohnt es sich überhaupt, wählen oder demonstrieren zu gehen? Ist der Rechtsstaat gerecht? Wer sind die wirklich Einflussreichen in Berlin? Und warum tagen Politiker oft bis in die frühen Morgenstunden? Die Vermittlung komplizierter Sachverhalte für ein breites Publikum ist Marietta Slomkas Beruf. In „Nachts im Kanzleramt“ erklärt sie unterhaltsam und gut gelaunt, wie Politik tatsächlich funktioniert. Sie nimmt ihre Leser mit auf eine Reise von den Grundlagen der Demokratie bis zu den großen Fragen der Weltpolitik und liefert dabei immer wieder praktische Beispiele, die den Politikbetrieb erklären – von Pandemiebekämpfung bis Greenwashing. Nebenbei bietet sie einen „Schnellkurs Wirtschaft“ und Einblicke in die heutige Medienwelt. Wer dieses Buch gelesen hat, ist fit für jede politische Debatte! | Droemer | Hardcover | 336 Seiten | 20 EUR | ISBN: 978-3-426-27871-0

Willkommen
sei unser Gast
und fühl dich wohl bei uns!

Tagespflege Harmony Salzgitter

Lebensbereicherung für Pflegebedürftige

Genieße jeden Augenblick! Mit dem Leben ist es wie mit einem Theaterstück. Es kommt nicht darauf an, wie lang es ist, sondern wie bunt. Die inhabergeführte Tagespflege Harmony - Ulrike Neuendoff-Pape & Heidrun Müller GbR setzt mit ihrem Angebot genau auf dieses Lebensmotto. „Bunte“ Tage, individuell, abwechslungsreich und gesellig werden den Tagespflegegästen montags – freitags in der Zeit von 8.00 – 16.00 Uhr geboten. Wir möchten unseren Tagespflegegästen tagsüber einen Ort geben, der von Lebensfreude, Abwechslung, Begegnung, Sicherheit und Wohlbefinden geprägt ist. Jeder Tagespflegegast erhält entsprechend seines Bedarfes und unter Berücksichtigung seiner Ressourcen und Wünsche ein abwechslungsreiches Beschäftigungsangebot, gemeinsame Mahlzeiten und fachlich medizinisch-pflegerische Unterstützung. Der regelmäßige „Szenenwechsel“ zwischen häuslicher Umgebung und Tagespflege soll aber auch für die Angehörigen ein willkommenes Entlastungsangebot darstellen. So erfahren pflegende Angehörige, die oftmals einer Doppel- oder sogar Dreifachbelastung ausgesetzt sind, Unterstützung und Entlastung im Alltag und haben so die Möglichkeit, in diesem geschaffenen Freiraum neue Kraft und Energie zu tanken.
Ergänzend zu der fachlich professionellen Pflege & Betreuung bietet eine erfahrene Physiotherapeutin den Tagespflegegästen zusätzliche Bewegungsangebote und Behandlungen unter Berücksichtigung des ganzheitlichen Aspektes an. Hier zielt der therapeutische Ansatz auf die Wiederherstellung, die Verbesserung und den Erhalt der Mobilität und der Leistungsfähigkeit der Tagespflegegäste ab. Ausgerichtet an den Bedarfen der Teilnehmer werden unter anderem Bewegungsübungen zur Stärkung der Muskulatur und zur Verbesserung der Kraft und des Gleichgewichts angeboten, um somit Stürzen vorzubeugen. Ebenso zählt dazu die Beratung der Tagespflegegäste und ihrer Angehörigen in Bezug auf den Umgang und das Training mit Hilfsmitteln.
Finanzierung durch die Pflegekasse: Die Leistungen für die Tagespflege werden weder auf die Sachleistung noch auf das Pflegegeld angerechnet. Pflegebedürftige können somit die Ansprüche auf Tagespflege **zusätzlich** zum Pflegegeld oder Pflegesachleistung beziehen und diese nach ihrer Wahl miteinander kombinieren.
Auf Wunsch Transfer durch den Fahrdienst. Wir gehen mit unseren Tagesgästen ein Stück ihres Lebensweges gemeinsam und stehen Ihnen und Ihren An- und Zugehörigen als kompetente Ansprechpartner zur Seite.
Wir freuen uns auf SIE!
Herzliche Grüße, Ulrike Neuendorff-Pape & Heidrun Müller mit Team

Tagespflege
Harmony
Mit Herz und Zeit

Ab sofort 14 Plätze täglich nach Platzerweiterung!

- **Gemeinschaft**
- **Lebensfreude**
- **Abwechslung**
- **Struktur**
- **Sicherheit**

Gemeinsam statt einsam - WIR sind für Sie da!
Genieße jeden Augenblick!
„Mit dem Leben ist es wie mit einem Theaterstück; es kommt nicht darauf an wie lang es ist, sondern wie bunt.“ (Seneca)

Wir bieten ein Betreuungsangebot für Senioren und Menschen mit Beeinträchtigungen.

Bei Interesse sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gern!

Ulrike Neuendorff-Pape & Heidrun Müller GbR | Marienbruchstraße 82, 38226 Salzgitter
Tel.: 0 53 41 903 17 01 | Mail: info@tp-harmony.de | **www.tp-harmony.de**

Verlags-Sonderveröffentlichung

Den Lebensabend kann man sich zu zweit, allein oder mit Unterstützung genießen.

Senioren schätzen und unterstützen

Der Internationale Tag der älteren Menschen wird auf Beschluss der Vereinten Nationen vom 19. Dezember 1990 seit 1991 an jedem 1. Oktober begangen. Dieser Tag soll Menschen auf die Situation und die Belange der älteren Generation aufmerksam machen. In vielen Kommunen deutschlandweit stellt die Generation ü 60 nahezu ein Drittel der Bevölkerung.
Die Bundesarbeitsgemeinschaft der Landesseniorenvertretungen (BAG LSV e.V.) hat sich 2015 entschieden, diesen Tag mehr in der Öffentlichkeit sichtbar zu machen und richtet seitdem, genauer gesagt seit 2016, alle zwei Jahre zusätzlich eine bundesweite Veranstaltung aus. Mal ist es ein Kongress, mal eine Konferenz, mal ein Seniorentag.
Senior bezeichnet einen älteren Menschen, einen Menschen im Rentenalter oder Ruheständler. In den modernen Industriegesellschaften ist der Begriff des Alters eng mit dem Austritt aus dem Erwerbsleben bzw. dem Eintritt in einen Ruhestand verknüpft.
Der internationale Tag der älteren Menschen, manchmal auch Tag der Senioren oder Weltseniorentag genannt, soll die Leistungen der Älteren und den Gewinn, den sie für das gesellschaftliche Zusammenleben darstellen, würdigen. Aber auch diese Generation ist aufgefordert ihre geistigen und körperliche Kräfte zu trainieren und zu nutzen. Viele seniorenbegleitenden Einrichtungen unterstützen dabei.
Sei es durch entsprechende Hilfsmittel, die es im Sanitätshaus Christoph am Bohlweg in Salzgitter-Bad gibt, die den älteren Menschen die Bewältigung der alltäglichen Aufgaben erleichtern.

Zwei Fachgeschäfte unter einem **Dach...**
Seit über **70** Jahren!
Reha, Prothetik, Einlagen, Bandagen und Hilfsmittel sowie Miederwaren, Nachtwäsche und Bademoden.
Sanitätshaus Christoph GmbH
DIN EN ISO 13485 zertifiziert
Bohlweg 15
38259 Salzgitter-Bad
Tel. 0 53 41 - 3 55 19
www.sanitaetshaus-christoph.de

AUTOHAUS PARALYMPIC
Ihr Spezialist für Handicap-Fahrzeuge
Mobilität für mehr Lebensqualität
Braunschweiger Straße 146, 38259 Salzgitter | Tel.: 0 53 41 - 90 400 33 | www.autohaus-paralympic.de

Einladung zum Probewohnen!
Vereinbaren Sie jetzt einen individuellen und unverbindlichen Besichtigungstermin.
Einladung zum PROBE-WOHNEN
MAHNER BERG RESIDENZ SALZGITTER
Wohnen mit Service für Senioren
Appartements 39 – 70 m²
mit Hausnotrufsystem und **provisionsfrei**

Mahner Berg 4-6 | 38259 Salzgitter/Bad | Telefon 05341-2230-0 | www.mahner-berg.de

AMBULANTER Pflegedienst
GISELA DENECKE
Mahner Berg 17
38259 Salzgitter
Tel: 05341-395916
24h/Mob: 0171-6843922
Fax Nr: 05341-903941
www.pflegedienst-denecke.de

Mit großem Programm

Seniorentag 2022

The Sixtees servieren den Beatsound der 60er.

Der Piratenchor.

Nach zweijähriger Pause findet der beliebte – nunmehr 34. – Seniorentag am Dienstag, 30.08.2022 von 10.00 – 15.30 Uhr wieder statt.

Dieses Jahr präsentieren das Seniorenbüro und der neu gewählte Seniorenbeirat der Stadt Salzgitter die Veranstaltung unter dem Motto „Die besten Jahre sind immer jetzt!“ auf dem Rathausvorplatz und dem Otto-Brenner-Platz vor der Stadtbibliothek in Salzgitter-Lebenstedt.

Ca. 45 Ausstellende bieten Beratung und vielfältige Informationen u.a. zu den Themen Bildung und Ehrenamt, Sport und Freizeit, selbstbestimmtes Wohnen, Ernährung und Pflege an ihren Ständen und Infomobilen an. Auch zum Erlernen digitaler Kompetenzen und zum Energieverbrauch werden Sie kompetent beraten.

Das Bühnenprogramm überrascht nach der Begrüßung durch den ersten Bürgermeister Stefan Klein (10 Uhr) mit Akrobatik und flotter Tanzmusik, bietet aber auch Mitmach-Aktionen von Singen bis Gymnastik an – jeder ist herzlich eingeladen die Veranstaltung zu besuchen! Hockergymnastik wird ab 10.45 Uhr vorgestellt, Akrobatik serviert das Duo „Schön Stark“, Sitztanz bietet ab 12.15 Uhr die Musikschule, 1. Hilfe zeigt das DRK ab 12.30 Uhr, Venengymnastik präsentiert Hannelore Göbel ab 14.40 Uhr.

Musikalisch unterstützen „The Sixtees“ (10.15 – 10.45 Uhr), der Kinderchor „Piratensänger“ der Grundschule am See (11.05 – 11.20 Uhr), die S(w)ingin‘ PETTICOATs (ab 13.05 und 13.45 Uhr), sowie Penny‘s Jukebox (14.10 + 15 Uhr).

Das Duo „Schön Star“ zeigt Akrobatik.

Für das leibliche Wohl sorgen verschiedene Ausstellende und die Schützengesellschaft Gebhardshagen mit einem Getränke- und Grillwagen.

Die S(w)ingin‘ PETTICOATs bieten Deutsch Schlager der 50er und 60er Jahre.

Hits nach Wunsch durch Penny‘s Jukebox.

Verlags-Sonderveröffentlichung

Die **Öffentliche** informiert.

Psychische Erkrankungen sind der Hauptgrund für eine Berufsunfähigkeit (Punkt 7).
Eine Berufsunfähigkeitsversicherung hilft, wenn im Ernstfall das Einkommen wegbricht.

Teil 2

Die 10 größten Versicherungsirrtümer

Von Unklarheiten und Halbwissen

Wenn es um Versicherungen geht, kursieren viele Fehlinformationen, Vorurteile und oft gefährliches Halbwissen, bestätigt die Öffentliche Versicherung Braunschweig. Die ersten sechs von zehn wichtigen Punkten wurde in der Vorgänger-Ausgabe der claaro veröffentlicht. Nun folgt Teil zwei der wichtigen Infos über den Versicherungsschutz. Auch über diese zehn Beispiele hinaus kommt es bei der komplexen Thematik rund um Versicherungen immer wieder zu Missverständnissen oder Irrtümern, so die Öffentliche Versicherung Braunschweig. Bei Unsicherheit sollte man bei seiner Versicherung nachfragen.

7 Büroangestellte brauchen keine Berufsunfähigkeitsversicherung. Wer den Großteil seiner Arbeit vor einem Rechner sitzt, unterliegt häufig dem Irrtum, dass sich eine Berufsunfähigkeitsversicherung für ihn nicht lohnt. Ginge es dabei nur um körperliche Beschwerden, könnte dies bei dem heutigen Stand der Technik sogar stimmen. Einer der häufigsten Gründe für eine Berufsunfähigkeit ist aber heute die Psyche: Burnout und Depressionen machen immer mehr Leuten zu schaffen. Auch diese Leiden sind von einer Berufsunfähigkeitsversicherung abgedeckt.

8 Die gesetzliche Rentenversicherung reicht meistens aus. Leider ist heutzutage das Gegenteil der Fall. Bereits im Jahr 2018 galt jeder zweite Rentner und jede zweite Rentnerin als armutsgefährdet und daran hat sich nichts geändert. Somit sind private Rentenversicherungen und die betriebliche Altersversorgung wichtiger denn je. Insbesondere junge Leute, die besonders stark unter dem demografischen Wandel leiden werden, sollten sich daher bereits frühzeitig mit einer privaten Altersvorsorge oder der betrieblichen Altersversorgung finanziell absichern.

9 Garantien in der Privatrente sind wünschenswert! Garantien dafür abzuschließen ist jedoch der falsche Weg. Über einen so langen Zeitraum hinweg wird am Ende der Laufzeit ohnehin mehr als der eingezahlte Beitrag erwirtschaftet. Besteht eine 100%-Beitragsgarantie, ist es der Versicherung allerdings nicht möglich, die Gelder der Versicherten ausreichend gewinnbringend an den Finanzmärkten anzulegen. Dadurch bleibt bei der Rentenversicherung mit Garantien die Auszahlung dann auch oft bei der ursprünglichen Investition und wird nur marginale Erträge aufweisen. Lohnender sind in den meisten Fällen Rentenversicherungen mit modernen Garantiekonzepten oder ganz ohne Garantien.

10 Die Einbruchdiebstahlversicherung haftet bei jedem Diebstahl. Die Einbruchdiebstahlversicherung zahlt, wie ihr Name schon sagt, nur bei Diebstählen, denen ein Einbruch vorangegangen ist. Wenn beispielsweise jemand mit Zugang zu den Räumlichkeiten den teuren Familienschmuck entwendet oder jemand den Haustürschlüssel auf der Straße findet, wird die Versicherung für den daraus entstandenen Schaden nicht aufkommen.

Verlags-Sonderveröffentlichung

So leisten Hausbesitzer ihren Beitrag zum *Klimaschutz*

Was viele unterschätzen: Heizen hat den größten Anteil am Energieverbrauch in Privathaushalten. Gerade in Altbauten besteht hier ein enormes Einsparpotenzial. Der größte Hebel im Altbau Energie zu sparen, ist eine energetische Sanierung. Wer die Sanierung noch etwas hinauszögern muss, kann trotzdem den Energieverbrauch seines Hauses mit kostengünstigen Einzelmaßnahmen senken. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale hat die wichtigsten Tipps zusammengefasst, die Hausbesitzer in Eigenregie durchführen können:

Sinnvoll und sehr effektiv ist beispielsweise die Dämmung der oberen Geschossdecke sowie die Dämmung der Kellerdecke von unten. Zusätzlich sollte das Heizsystem mit einem hydraulischen Abgleich optimiert werden. Dadurch lassen sich bis zu 10 Prozent an Heizenergie einsparen. Auch der Stromverbrauch der Heizung kann durch den Tausch von alten Pumpen zu Hocheffizienzpumpen um bis zu 200 Kilowattstunden pro Jahr und Pumpe gesenkt werden.

Ist eine Solarthermie-Anlage vorhanden, bietet z.B. das Abschalten der Heizkessel im Sommer hohes Sparpotenzial.

Außerdem sind in vielen Altbauten Rohrleitungen noch ungedämmt. Durch nachträgliches Dämmen von Armaturen und Leitungen für Heizungen kann pro Meter Rohr bis zu ein Prozent Heizenergie eingespart werden. Mit etwas handwerklichem Geschick ist das schnell selbst gemacht. Zudem sollten Hausbesitzer Fenster und Türen gut abdichten, damit die Heizwärme nicht ungenutzt nach draußen gelangt. Werden außerdem programmierbare Thermostatventile an den Heizkörpern angebracht, lässt sich die Raumtemperatur für jedes Zimmer individuell regulieren und in nicht genutzten Räumen effektiv absenken. Wichtig ist auch, für den Kaminofen nur gut getrocknetes Holz aus der regionalen Forstwirtschaft zu nutzen.

Über ungedämmte Rohre verpufft die Heizwärme. Eine nachträgliche Isolierung ist ohne großen Zeit- und Geldaufwand schnell selbst gemacht.

BRUSSA
Elektroinstallation GmbH
seit fast 60 Jahren
Ihr zuverlässiger Elektriker im Herzen der Altstadt von Salzgitter-BAD
Gebäude-Energieberatung mit Energiepass!
Mitarbeiter m/w/d Elektrobereich per sofort gesucht
- E-Check
- Rauchmelder
- Sprechanlagen
- Asbest-Bohrungen
- Telefon und -anlagen
- Neu- und Altbausanierung
- EIB/KNX – Das intelligente Haus
- Fachbetrieb für E/Mobilität
- Geräteprüfung nach DGVU Vorschrift 3

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Beratung & Service aus einer Hand
Liebenhaller Str. 8 · 38259 Salzgitter (Bad)
elektro-brussa88@t-online.de · Tel. 05341/8164-0 · www.brussa.de

Wärmedämmung hilft auch im heißen Sommer

Schon in wenigen Jahren müssen alle neuen Wohngebäude klimaneutral sein. Neben einer nachhaltigen Heiztechnik kommt es dabei vor allem auf eine möglichst energieeffiziente Wärmedämmung an. Meist kommen dann sogenannte Wärmedämm-Verbundsysteme (WDVS) zum Einsatz. Spezielle Dämmplatten werden an der Außenwand befestigt – und senken die Energiekosten fürs Haus sehr deutlich. Ein weiterer Vorteil der schützenden Hülle: Wenn es draußen im Sommer richtig heiß wird, hält ein massives WDV-System die Hitze länger von den Mauern fern. Wenn dann noch die Fensterelemente gut verschattet sind, bleibt es drinnen dann auch ohne energieintensive Klimaanlage deutlich kühler.

In der Fläche ist das WDVS eine einfache und sichere Konstruktion. Doch der Anschluss an angrenzende oder durchdringende Bauteile ist technisch herausfordernd. Denn in den Details lauern Wärmelecks: Fensteranschlüsse, Laibungen und Sockelbereiche müssen dicht sein, um das Eindringen von Feuchtigkeit zu verhindern. Markisen, Geländer oder Pflanz-Module für begrünte Hauswände sollten deswegen thermisch getrennt vom Fachmann montiert werden.

Je besser ein Gebäude gedämmt ist, umso wichtiger ist die Belüftung. Deswegen werden heute spezielle Zu- und Abluftelemente benötigt, die dann ohne Wärmebrücken in das WDV-System integriert werden müssen. Als energetische optimierte Lösung bietet beispielsweise Saint-Gobain Weber ein spezielles Lüftungssystem an, das die Fassadenfläche völlig ungestört belässt. Dabei wird die Anströmöffnung als schmaler, kaum sichtbarer Spalt im Fenstersturz oder der Fensterlaibung in die Dämm-ebene integriert. „Bauherren und Planer sollten immer mit Fassaden-Experten zusammen planen und die Dämmung als ganzes System aufeinander abgestimmt und fachgerecht ausführen lassen“, rät Jan Henrichs von Saint-Gobain Weber. Der Baustoffspezialist hat eine Vielzahl speziell abgestimmter Montage- und Bauelemente entwickelt, die bei kurzen Bauzeiten eine langfristig funktionstüchtige Wärmedämmung sicherstellen.

Wärmedämm-Verbundsysteme sind nur so sicher wie ihre Details: Fensteranschlüsse, Lüftungsöffnungen oder Sockelbereiche müssen fachgerecht montiert sein. Genauso wichtig ist es, nachträglich angebaute Elementewie Geländer, Markisen oder Pflanzgitter thermisch sicher in die Dämmung zu integrieren.

FORUM Massivhaus
Ahrensburg 155
ca. 172,44 m² Wfl./Nfl.

Wolfsburg 146
ca. 147,98 m² Wfl./Nfl.

Hamburg 156
ca. 158,07 m² Wfl./Nfl.

Bornholm 120
ca. 119,51 m² Wfl./Nfl.

Stein auf Stein, Top-Ausstattung, Attraktive Preise auf Anfrage
Noch mehr schöne Häuser unter:
forumhaus.de · 0531/889360

PLAMECO SPANNDECKEN
morgen schöner wohnen

Eine neue Decke mit Deiner Wunschbeleuchtung
Plameco Spanndecken
Zollstraße 2
31188 Holle
05062/9640130 | plameco.de

FAKHROBAU
Qualität hat einen Namen.
- Pflaster- und Kanalarbeiten
- Dach- und Fassadensanierung
- Baggerarbeiten
- Kellerwandabdichtungen
- Anbauten, Balkone, Terrassen in Holzbauweise
Starenweg 1 | 38259 Salzgitter-Ohlendorf | Tel.: (05341) 94 10 48 | Mobil: (0170) 5 40 95 13
www.fakhro-bau.de | info@fakhro-bau.de

Beratung, Begegnung und Informationen im WoWieTreff Neißestraße

Baugenossenschaft ›Wiederaufbau‹ eG und Wohnbau Salzgitter stellen neuen Begegnungsort vor

Hier sind alle herzlich willkommen. Im neuen WoWieTreff Neißestraße bieten die Wohnbau Salzgitter und Baugenossenschaft ›Wiederaufbau‹ eG seit Juni dieses Jahres erstmalig eine gemeinsame Begegnungsstätte an. Bereits beim Auftaktfest konnten sich mehr als 300 Besucher von dem neuen Angebot an der Neißestraße 56 überzeugen.

„Wir wollen zeigen, dass wir gemeinsam für die Menschen vor Ort da sind. Gerne wollen wir die Nachbarschaft stärken, beratend zur Seite stehen und für ein gutes Wohnklima sorgen“, erzählt Sabine Dömer. Die Sozialarbeiterin wird den Treff federführend betreuen. Zweimal in der Woche ist sie für alle Besucher vor Ort. Jeweils dienstags (von 14 – 16 Uhr) und donnerstags (von 9 – 11 Uhr) ist sie Ansprechpartnerin für Fragen rund ums Wohnen, Veranstaltungen, Mieterwünsche oder Hilfestellungen. Auch das soziale Management der beiden Wohnungsbauunternehmen ist aktiv in den Treff eingebunden. „Ich freue mich sehr, dass bereits beim Auftaktfest sich so viele Interessenten informiert haben. Ich hoffe, viele Wünsche von unserem Wunschbaum können wir in den kommenden Monaten umsetzen“, freut sich Petra Stürmer, Sozialpädagogin von der Wohnbau Salzgitter. Sie leitet weiterhin die bestehende Kaffeegruppe sowie die beliebten Bingo-Nachmittage. Weitere Gemeinschaften, wie Spiele-, Plauder- und Kreativgruppen, sollen etabliert werden. Schon beim Fest konnten Wünsche, wie Sprachkurse, Nachbarschaftshilfen, Mieterfeste, weitere Sitzmöglichkeiten oder Spieltage für Kinder gesammelt werden „Alles ist denkbar! Geben Sie uns Ihre Wünsche weiter. Wir versuchen sie gerne umzusetzen“, betonen Sabine Dömer und Petra Stürmer einstimmig.

Sie freuen sich auf einen bunten Veranstaltungskalender im WoWieTreff Neißestraße (von links): Petra Stürmer (soziales Management, Wohnbau Salzgitter), Sabine Dömer (soziales Management, Baugenossenschaft ›Wiederaufbau‹ eG) und Andrea Schötz (soziales Management, Baugenossenschaft ›Wiederaufbau‹ eG).

In den nächsten Monaten soll über eine Umfrage bei den Anwohnerinnen und Anwohnern rund um den „WoWieTreff Neißestraße“ noch gezielter herausgefunden werden, welche Angebote fehlen. Darauf aufbauend soll ein individuelles Programm erstellt werden. Vorstellbar sind Beratungen, Gruppenangebote, Veranstaltungen und vieles mehr. Auch die ansässigen sozialen Institutionen werden mit ins Boot geholt. Ein Thementag rund um den Apfel sowie ein Wintertreff mit kreativen und kulinarischen Angeboten sind bereits in Planung.

Das Gelände rund um den WoWieTreff ...

... war während des Auftaktfestes gut besucht.

Zeichen der Zusammenarbeit mit der „Wiederaufbau“.

Kinder und Eltern hatten ihren Spaß.

Der Wunschbaum wurde rege genutzt.

Beim Auftaktfest (von links): Jens Bischoff (Wohnbau-Geschäftsführer), Petra Stürmer (soziales Management der Wohnbau) und Sabine Dömer (Leiterin des WoWieTreffs Neißestraße).

WoWieTreff Neißestraße
Neißestraße 56
38226 Salzgitter-Lebenstedt

Öffnungszeiten:
Di von 14 – 16 Uhr
Do von 9 bis 11 Uhr

Sabine Dömer - Stadtteilmanagerin
Tel. 0174 - 309 37 72
E-Mail: s.doemer@wiederaufbau.de

Petra Stürmer - Soziales Management Wohnbau Salzgitter
Tel. 05 34 1 - 3006-77
E-Mail: stuermer@wohnbau-salzgitter.de

www.wohnbau-salzgitter.de

Verlags-Sonderveröffentlichung

Vfl Wolfsburg

Verhaltener Start in die neue Saison!

Der Ball rollt wieder und Wolfsburgs neuer Trainer Niko Kovač hat nach der intensiven Vorbereitungsphase noch an der einen oder anderen Stellschraube zu drehen, um das neue Wölfe-Team nach den zahlreichen Ab- und Zugängen voranzubringen. Der knappe Pokalerfolg und das Remis gegen Aufsteiger Bremen sind ein vorsichtiger Auftakt für eine Mannschaft mit großen Ambitionen.

Die wichtigsten Neuverpflichtungen des VfL Wolfsburg für insgesamt knapp über 30 Millionen Euro sind die Stürmer Jakub Kaminski (Lech Posen) und der 19jährige Dzenan Pejcinovic (FC Augsburg), das Mittelfeld sollen Mattias Svanberg (FC Bologna) und Patrick Wimmer (Arminia Bielefeld) stärken, in der Defensive werden eingesetzt Bartol Franjic (Dinamo Zagreb), Kilian Fischer (1. FC Nürnberg) und Fabio Di Michele Sanchez (eigene U 19).

Das erste Pflichtspiel unter dem neuen Trainer Niko Kovač beim Regionalligisten FC Carl Zeiss Jena war mit dem 1:0 nicht überzeugend. In dieser Partie hatten die Fans mehr erwartet wie auch beim Bundesligaauftakt gegen Werder Bremen. Das Nord-Duell endete mit einem leistungsgerechten 2:2-Unentschieden! Dabei ging die erste Halbzeit klar an Werder. Deswegen lag der Aufsteiger zur Pause verdient vorne. Wolfsburg zeigte sich nach dem Wiederanpfiff dann verbessert. Vor allem die Defensive wirkte deutlich stabiler. Trotzdem ist es ihnen nicht gelungen, aus der Überlegenheit heraus Torchancen zu kreieren. Dementsprechend ist es wenig überraschend, dass der späte Ausgleich nach einem Eckstoß gefallen ist. Auf Niko Kovač und sein Team wartet also noch eine Menge Arbeit.

Mit der Partie in München, zu Hause mit Schalke 04 gegen den zweiten Aufsteiger und Ende August noch bei RB Leipzig haben die Wolfsburger ordentliche Aufgaben vor der Brust. Danach wird sich zeigen, ob die Mannschaft den Wolfsburger Ansprüchen schon entspricht.

Die „Wölfinnen“ legen wieder los

Neuer Start auf Triple-Jagd

Seit Juli hat Cheftrainer Tommy Stroot einen kleinen Teil des 25er Kaders zu den ersten Trainingseinheiten gebeten. Die große Gruppe der EM-Teilnehmerinnen musste nach nur kurzer Erholungsphase schon Mitte August wieder ran, um sie langsam auf den Bundesligastart (15.09. Heimspiel gegen SGS Essen) vorzubereiten.

Auch Svenja Huth zählte zu den Wolfsburger EM-Heldinnen.

Und das gleich nach der EM. Deutschland löste die Finalteilnahme der DFB-Auswahl eine nicht für möglich gehaltene Euphorie aus. Immerhin schalteten knapp 18 Millionen das Finale ein – eine bis dahin unerreichte Dimension im Frauenfußball. Und daran waren zahlreiche Spielerinnen des VfL Wolfsburg beteiligt. Tommy Stroot war bei zahlreichen Spielen vor Ort dabei, so auch beim Finale im Wembleystadion. Er sei stolz auf das Team, bekannte Stroot in jenem Moment, als seine Schützlinge einige Reihen vor ihm von Freunden und Familienangehörigen getröstet werden mussten.

Mit sechs Treffern in fünf Spielen schoss sich Alexandra Popp bei ihrer ersten EM-Teilnahme ins Rampenlicht. Und das nach ihrer schweren Knieverletzung inklusive Rückschlag. Eine im Abschlusstraining erlittene Muskelverletzung im Oberschenkel zwang sie ausgerechnet im Endspiel zum Zuschauen.

Die Wolfsburger „Europameisterinnen der Herzen“ blicken optimistisch auf die neue Saison. Zwar werden sie keine 90.000 Zuschauer wie im Wembleystadion erleben, aber sowohl das Team als auch die Mannschaft dahinter hoffen, dass die Erfolge der deutschen Nationalmannschaft sich positiv auf die Zuschauerzahlen auswirken werden mit dann regelmäßig 2.000 bis 3.000 VfL-Fans im Stadion!

Regelmäßig so viele Zuschauer wie zur Meisterschaftsfeier wäre als EM-Effekt super.

Alexandra Popp wird wieder, wie bei der EM, Tore schießen.

Mit gleich fünf Nationalspielerinnen wurde das Team verstärkt – allen voran Merle Frohms (Eintacht Frankfurt), die die zu Angel City (USA) abwandernde Almuth Schulz schon in der Nationalmannschaft gleichwertig ersetzt hat. Dazu gesellen sich noch Kristin Demann (1. FC Köln), Marina Hegering (Bayern München), Jule Brand (1899 Hoffenheim) und die Slowenin Sara Agrež (Turbine Potsdam). Mit Anna Blässe (Zürich), Lotta Cordes (Köln) und Joëlle Smits PSV (Eindhoven) haben vier Spielerinnen die Grün-Weißen verlassen.

Mit drei Testspielen will Stroot die Saison mit der 2. Runde des DFB-Pokals (10. – 11.09) beginnen. Während des Trainingslagers in Harsewinkel wird gegen den PSV Eindhoven in Beckum (19.08.) gespielt, in Sonderborg (DK) gegen Brondby IF (26.08., 18 Uhr) und im eigenen Stadion gegen den FC Twente (02.09. 15.30 Uhr).

Cheftrainer Tommy Stroot möchte die Erfolgsserie der Wölfinnen in der neuen Saison fortsetzen.

Noch nicht richtig angekommen in Liga II

Eintracht nach drei Spielen punkt- und torlos

Die zweite Fußballbundesliga präsentiert sich in dieser Saison als wahres Auffangbecken von Traditionsmannschaften. Nur ganz wenige Teams des Unterbaus der Bundesliga haben noch nie erstklassig gespielt: Mit dem 1. FC Kaiserslautern und der Braunschweiger Eintracht sind zwei Vereine aufgestiegen, deren goldene Zeiten mit dem Gewinn der Deutschen Meisterschaft auch schon Jahrzehnte zurückliegen.

Mit diesem Team will Eintracht in der 2. Liga bleiben.

Während die Pfälzer gut aus den Startlöchern gekommen sind, blieben die Löwen in den ersten drei Ligaspielen bisher tor- und sieglos. Sicherlich war es ein hammerhartes Auftaktprogramm, denn gegen den HSV (0:2), in Heidenheim (0:3) und gegen die Mannschaft von Ex-Einträchtler Torsten Lieberknecht, dem SV Darmstadt 98, ging es gegen Teams, die in der Vorsaison nur knapp am Aufstieg vorbei geschrammt sind.

Die Abschlussschwäche der Eintracht, die sich schon zum Saisonende in der 3. Liga abzeichnete, wird im aktuellen Saisonverlauf fortgesetzt. So finden die gegnerischen Trainer zwar lobenswerte Worte über den Liganeuling, trotzdem steht die Braunschweiger Eintracht nach dem Abpfiff mit leeren Händen da, weil auch die besten eigenen Möglichkeiten vergeben wurden und die wenigen Fehler, die sich die Abwehr der Blau-Gelben erlaubt, sofort mit Gegentoren bestraft wurden. Mit der Verpflichtung von Anthony Ujah hat die Vereinsführung auf die Mängel in der Offensive reagiert, doch Trainer Michael Schiele verweist auch auf die noch nicht hundertprozentige Fitness seines Neuzugangs und der fehlenden Spielpraxis im letzten Jahr, um gleich Wunderdinge erwarten zu können.

Dass die Eintracht das Toreschießen nicht ganz verlernt hat, hat die Mannschaft zumindest im DFB-Pokal bewiesen. Mit Hertha BSC konnte im Eintracht Stadion die positive Bilanz im Pokalwettbewerb gegen den Hauptstadtclub weiter ausgebaut werden und so siegte die Eintracht im Elfmeterschießen mit 10:9. Die Löwen bewiesen sogar Moral nach der 4:3 Führung der Hertha und sorgten so für ein spektakuläres Pokalspiel mit gutem Ausgang für Blau-Gelb. Diese Momentaufnahme gilt es in den kommenden Punktspielen zu wiederhole, erst dann ist die Braunschweiger Eintracht angekommen in Liga II.

(Matthias Schumacher)

American Football

Die Braunschweiger Lions mit Verstärkung

Die deftige 26:65-Heimniederlage Ende Juli gegen den Tabellenführer der Staffel 2 im Norden Potsdam Royals kam für Fans und Akteure unerwartet. Zumal sich die Lions kurz zuvor noch haben verstärken können.

Schon aktiv dabei ist mit dem 29-jährigen US-Amerikaner Crusoe Gongbay (#5) die neue „Allzweckwaffe“, die sich in Europa bereits einen Namen gemacht hat. Außerdem sind die beiden Haudegen und langjährigen Lions-Leistungsträger Patrick Finke (#1) und David McCants (#21) mit ihren roten Jerseys zurückgekehrt. Mit dem erst 20-jährigen Andrea Serra (#4) stieß der beste Ballfänger der italienischen Giaguari Torino der Saison 2022 zu den Löwen und verstärkte schon gegen Potsdam die Wide Receiver Crew.

Nachdem Neuzugang Crusoe Gongbay seinen ersten Touchdown für die Braunschweiger erzielt hatte, schien die Welt noch in Ordnung. Im zweiten Spielabschnitt wirkte es dann so, als stünden sich zwei Boxer gegenüber, die sich ohne Deckung verdreschen würden. Die härteren Schläge steckten aber die Hausherren ein. Drei Touchdowns der Royals sorgten für eine komfortable Pausenführung (39:12). In der zweiten Spielhälfte wurden die Lions von Potsdam für die vielen Fehler bestraft.

Nach diesem Quervergleich zwischen den beiden Führenden in den beiden Nordstaffeln lagen nun die Berliner vor Drucklegung in der gemeinsamen Nordtabelle mit 14:0 auf Platz 1 und die Lions mit 10:4 Zählern auf Rang 2! Mit möglichen Siegen im August in Köln und am 21.08. im Eintracht Stadion gegen die Dresden Monarchs unter dem Motto „Code:Red würde sich selbst bei Siegen nicht viel ändern.

Die Qualifikationspartien über Viertel- und Halbfinale bis zum großen German Bowl – Finale am 8.10. in Frankfurt stehen im September auf dem Plan. Aus Sicht des Nordens würden die Begegnungen kurz vor Druck des Magazins folgende Gestalt haben:

Crusoe Gongbay (#5) mit erstem Touchdown.

Uwe Finke.

David McCants.

10./11.09. | Viertelfinale (Nordstaffel)
A 1. GFL Nord (Potsdam oder Lions) – 4. GFL Süd
B 2. GFL Nord Lions – 3. GFL Süd Munich Cowboys

17./18.09. | Halbfinale
Sieger A (Potsdam) gegen den Gewinner der Partie 2. GFL Süd Straubing Spiders – 3. GfL Nord (Berlin Adler/Cologne Crocodiles)
Sieger B (Lions) gegen den Gewinner der Partie 1. GFL Süd Schwäbisch Hall Unicorns – 4. GFL Nord (Berlin Adler/Cologne Crocodiles)

08.10. | German Bowl Finale in Frankfurt

Jung aber fangsicher: Andrea Serra.

PENNY DEL-Saison beginnt am 15. September

Die Wolfsburger Grizzlys sind gerüstet

Nach dem Halbfinal-Aus gegen Red Bull München in der abgelaufenen DEL-Saison haben die Grizzlys um Manager Charly Fliegauf alles getan, um eine neue vielleicht noch bessere Saison 22/23 zu spielen. Sogar den Kanadier Dustin Jeffrey konnte Fliegauf aus der Schweizer Liga „loseisen“. Insgesamt kann man den neuen Kader nur als Spitze bezeichnen.

Die Fans wollen weiter spannende Partien sehen, wie hier im Halbfinale gegen Red Bull München.

Der Rahmen für die kommende Spielzeit der PENNY DEL steht fest. Die Hauptrunde der neuen Saison beginnt am 15. September 2022 und läuft bis zum 05. März 2022. Alle 15 Teams müssen in dieser Zeit 56 Hauptrundenpartien bestreiten – jedes Team hat an vier Spieltagen spielfrei. Maßgeblich für die Platzierung der Klubs ist auch in der kommenden Spielzeit der Punktquotient. Unterbrochen wird die Saison vom 07. bis zum 11. November für die das sogenannte International Break, in diesem Zeitraum wird der Deutschland Cup ausgetragen.

Ein besonderes Highlight wartet am 03. Dezember 2022 auf alle Eishockey-Fans, denn dann steigt im Kölner RheinEnergie-STADION das Wintergame, bei dem die Kölner Haie auf die Adler Mannheim treffen.
Die Playoffs beginnen am 08. März 2023 mit der ersten Playoffrunde, die wie gewohnt im „Best-of-Three“-Modus ausgespielt wird. Alle folgenden Playoff-Runden werden wieder im „Best-of-Seven“-Modus ausgespielt. Sollte es im Finale zu einem siebten Spiel kommen, wird der Meister am 27. April 2023 gekürt.

Die Wolfsburger wollen natürlich erneut an die Spitze, doch es naht Ungemach mit höheren Gebühren für die Nutzung der Eis-Arena. Der Etat ist eh schon ausgereizt, um konkurrenzfähig zu bleiben – nun gibt es Verhandlungen mit der Stadt. Der Krieg in der Ukraine und den auf die europäischen Sanktionen steigenden Gas- und Strompreisen bleibt auch in Wolfsburg nicht ohne Folgen. Das Eis ist zwar fertig und wird vom Team auch schon rege genutzt- aber was kostet das die Grizzlys zukünftig?

Die Grizzly-Fans sind heiß auf Eishockey.

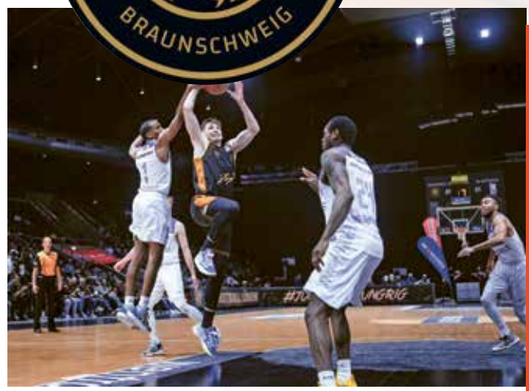
Wird eine mögliche Erhöhung im Wolfsburger Rat beschlossen oder fällt die Energiepreis-Anpassung für die Grizzlys weniger hart aus und wird damit der Club weiterhin durch die Stadt subventioniert?

Die Mannschaft wird sich von solchen Hintergrundgeräuschen nicht stören und sich entsprechend vorbereiten, um den Saisonstart am 15. September (19.30 Uhr) in der Eis-Arena gegen Frankfurt und alle weiteren Partien positiv zu gestalten.

Basketball is back in town

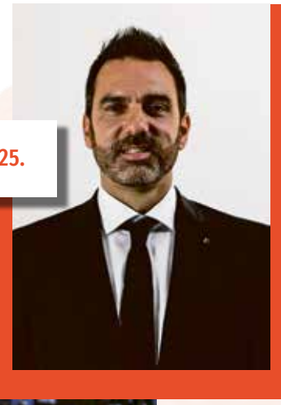
Basketball Löwen starten am 3. Oktober

Mit dem offiziellen Eröffnungsspiel zwischen Meister ALBA BERLIN und den Veolia Towers Hamburg beginnt die easyCredit Basketball Bundesliga am 28. September die Saison 2022/2023. Die Basketball Löwen Braunschweig werden am Montag, den 3. Oktober ihren ersten Auftritt der neuen Spielzeit haben und die Würzburg Baskets um 15 Uhr in der Volkswagen Halle empfangen. Auswärts führt die Löwen ihre erste Reise an die Ostsee zum einzigen Liga-Neuling Rostock Seawolves, dort ist das Team von Headcoach Jesús Ramírez am Dienstag, 18. Oktober (Tip-off: 19 Uhr) zu Gast. Der Spielplan der Basketball Löwen wird in der kommenden Claaro Ausgabe 22/05 veröffentlicht.



David Krämer.

Schon Ende Juni haben die Basketball Löwen Braunschweig ihren Headcoach Jesús Ramírez für zwei weitere Jahre bis zum Sommer 2025 verpflichtet „Ich bin sehr glücklich und dankbar für die Unterstützung und das Vertrauen, das mir Nils Mittmann und Dennis Schröder entgegenbringen“, betonte der Trainer. Geschäftsführer Nils Mittmann erklärte: „Jesús identifiziert sich zu 100 Prozent mit unserem Konzept“. Ramírez kam im Sommer 2021 und führte Löwen ins Pokal TOP FOUR.
Am 15. August hat der Headcoach seine Mannschaft zum offiziellen Start der Vorbereitung gebeten, die sieben intensive Trainingswochen und acht Testspiele umfassen wird. Eine offizielle Saisoneröffnung mit den Fans wird es am 25. September im Rahmen des Vorbereitungsspiels in der Volkswagen Halle gegen die FRAPORT SKYLINERS aus Frankfurt geben.
Die ersten beiden Vorbereitungsspiele haben die Löwen im August gegen den ProA-Ligisten Uni Baskets Paderborn und eine Woche später gegen den polnischen Erstligisten PGE Spójni Stargard bestritten. Dabei gibt es ein Wiedersehen mit alten Bekannten: Zum einen ist bei den Paderbornern weiterhin Steven Esterkamp Headcoach, der in der kommenden Saison weiterhin den Braunschweiger Lars Lagerpusch im Team hat. Zum anderen steht bei den Gästen aus Polen mit Sebastian Machowski ein ehemaliger Löwen-Headcoach als Cheftrainer an der Seitenlinie.
Im Anschluss an diese ersten beiden Tests geht es für die Löwen Anfang September nach Polen. Dort treten sie zweimal gegen den Ex-Club von Jesús Ramírez King Szczecin (Stettin) an. Darauf folgen Vorbereitungsspiele bei den Hamburg Towers um ihren neuen Headcoach Raoul Korner sowie zu Hause gegen ALBA BERLIN und die BG Göttingen, weitere Testspiele sind möglich.



Jesús Ramírez – Löwen-Coach bis Sommer 2025.

Benedikt Turudic.

Brandon Tischler.

Das Thermalsolbad SALZGITTER-BAD feiert doppeltes Jubiläum

50 Jahre Solewellenbad & 25 Jahre Fitness-Treff

Das Fitness-Studio im Thermalsolbad bietet viele Möglichkeiten.

Im Sommer ist die Außenanlage des Thermalsolbades ein beliebter Treffpunkt.

Vom 13. bis 18. September werden anlässlich des Doppeljubiläums von Dienstag bis Sonntag täglich Sonderaktionen angeboten. Die Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf spezielle Fitness- und Wassergymnastikangebote freuen.

Highlights sind CrossFit-Workouts im LIONS Fitnesspark, Power Cycling und die FRIDAY WAVE NIGHT mit illuminiertem Wellenbaden bis in die Nacht am 16. September. LADYs FIRST lautet das Motto beim Damensaunatag mit Wohlfühl- und Massageangeboten am Donnerstag, 15. September. Am Samstag ist Familientag im Solewellenbad angesagt. Sonntag, den 18. September dürfen sich die Gäste auf ein tolles Frühstücksangebot im Bistro SOLEmare freuen oder sich einfach mit einem Picknick-Paket einen gemütlichen Platz am Wasser suchen. Bevor die FRIDAY WAVE NIGHT ins Rollen kommt, werden die Sieger des Stadtradelns geehrt.

Wer die körperliche Leistungsfähigkeit verbessern, Muskeln aufbauen oder einfach nur ein paar aktive Stunden in netter Gesellschaft verbringen möchte, ist gerade in der Jubiläumswoche im Fitness-Treff genau richtig.

Ob Kraft- und Ausdauertraining, Kurse im Innen- und Außenbereich oder Personal Training – im Fitness-Treff bietet das Thermalsolbad ideale Trainingsbedingungen. Die erfahrenen Sportlehrerinnen und -lehrer, Fitnessfachleute und Physiotherapeuten beraten jeden gern persönlich und erstellen einen auf die entsprechenden Bedürfnisse zugeschnittenen Trainingsplan.

Auch nach den Feiern werden weiter interessante Gesundheitskurse angeboten. Muskeln, Bänder und Gelenke werden oft einseitig belastet. Noch bevor erste Warnsignale gesendet werden, kann man sich selbst etwas Gutes tun: Den Körper in Balance halten. Zur Stärkung des Wohlbefindens und zur Vermeidung von Beschwerden wird ein ganzheitlich angelegtes Wasser- und Trockenkursangebot, mit einer großen Auswahl im Bereich Aqua-Jogging, Wassergymnastik, Rücken- und Gelenktraining oder Pilates angeboten.

Details sind auf den Internetseiten unter **www.thermalsolbad.de** zu finden.

Verlags-Sonderveröffentlichung

Neu am Thermalsolbad: LIONS Fitnesspark

Das Indoor-Cycling ist einer der beliebtesten Kurse, hier mit Instruktor Ingo Roesel (vorn).

Entspanntes Schwimmen bei der „Bade- und Saunanacht“.

VeranstaltungsKALENDER

Während der hier angekündigten Veranstaltungen müssen die vorgegebenen Corona-Regeln beachtet und eingehalten werden.

Donnerstag, 25.08.
Kaiserpfalz Goslar
Karneval der Tiere – Familienkonzert
10 KünstlerInnen präsentieren Camille Saint-Saëns Musik mit den Texten von Loriot. Es sind zudem Löwen, Wildtiere, Hühner, Esel, Fische, Vögel, Schwäne, Kängurus, Schildkröten, Elefanten und sogar Fossilien zu Gast in der Kaiserpfalz. Der aus Goslar stammende frühere Vizekanzler Sigmar Gabriel nimmt sich ihrer an und erzählt Ihnen diese Geschichte.

Donnerstag, 01.09. | 19.30 Uhr
Stabkirche zu Hahnenklee
Duo Kondens Schweden
Im Programm „Freiheit und Form“ stellt das Duo mit Blockflöten und Orgel Werke von J. S. Bach, A. Vivaldi (aus den Vier Jahreszeiten), A. Piazolla und Improvisationen vor.
Kontakt: www.stabkirche.de

Freitag, 02.09. | 19.30 Uhr
KniKi SZ-Bad
Klaus-Peter Wolf – Krimilesung
Mit seinen beiden jüngsten Romanen auch 2022 wieder dabei sind Klaus-Peter Wolf und seine Bettina Göschl, die den Gästen zum Auftakt des Literaturfests am Freitag, 2. September, 19.30 Uhr, eine musikalische Krimilesung präsentieren werden: In „Ostfriesensturm“, dem 16. Fall der beliebten Ostfriesenkrimireihe von Bestsellerautor Klaus-Peter Wolf beginnt für Ann Kathrin und ihr Team eine Ermittlung unter noch nie dagewesenen Bedingungen. Aber auch Rupert wird ein Thema des Abends sein, der in „Rubert undercover“ sein drittes Abenteuer erlebt.
FD Kultur SZ

Freitag, 02.09. | 19 Uhr
Museum Schloss Salder
„Wilsberg“-Schauspieler Roland Jankowsky – Krimilesung
„Wenn Overbeck“ (wieder) kommt. Roland Jankowsky ist erneut in Salzgitter zu Gast – mit neuen schrägkriminellen Short-Stories! Alle Kurzgeschichten sind gekennzeichnet durch überraschende Wendungen, Wortwitz, groteske Situationen und enden unerwartet. Seit über 20 Jahren spielt er in der beliebten ZDF-Krimireihe Wilsberg den etwas speziellen Kommissar Overbeck, dessen Weg hauptsächlich von Fettnäpfchen gepflastert ist.
Kulturkreis Salzgitter

Samstag, 03.09. | 19.30 Uhr
KniKi SZ-Bad
Andreas Altmann – Reisereporter und Schriftsteller Literaturfest Teil 2
Der preisgekrönte Autor Andreas Altmann lässt die Besucher mit einer Auswahl seiner gefeierten Reportagen und Texte an seinen Begegnungen in aller Welt teilhaben. Vorgesehen ist ein Streifzug durch seinen aktuellen Band „Bloßes Leben“, den Bestseller „Gebrauchsanweisung für das Leben“ sowie durch „Gebrauchsanweisung für Heimat“.
FD Kultur SZ

Samstag, 03.09. | 17 Uhr
Garten des Anna Vorwerk Hauses, Schlossplatz 4 WF
Vinum et Musica Capella de la Torra – Konzert
Wie korrespondiert die Musik unterschiedlicher Genres mit unserem Geschmackssinn? Bei einer Kombination aus musikalischer Darbietung und Weinprobe geht das Ensemble Capella de la Torre dieser Frage auf den Grund. Dem Titel entsprechend werden dem Publikum verschiedene Weinsorten kredenzt, die zusammen mit dem Musikgenuss verkostet werden.
MPC Michael Praetorius Collegium e. V. s. ven.
limbeck@web.de

Sonntag, 04.09. | 16 Uhr
Juleum Helmstedt
Juleum-Jubiläum 200 – Konzert
Vor 50 Jahren gründete der Helmstedter Pädagoge und Musikenthusiast Erwin Mosch die Reihe Juleum-Konzerte in Helmstedt. Bedeutende Künstler und Künstlerinnen haben für diese bislang 199 Juleum-Konzerte die Bühne in der Aula der ehemaligen Universität in Helmstedt betreten. Sowohl das Jubiläum „200. Juleum-Konzerts“ und „50 Jahre Juleum-Konzerte“ werden nun gefeiert. Aus diesem Anlass lädt der Kulturverein Helmstedt zu einem Festkonzert mit dem Staatsorchester Braunschweig ein. Das Konzert findet außerhalb der Abo-Reihe Juleum-Konzerte statt. Eingeladen sind alle

Musikinteressierten und Musikbegeisterten aus der Region, gemeinsam dieses Jubiläum zu feiern. Begrüßt werden die Besucher bereits ab 15 Uhr von einem Blechbläserensemble des Staatsorchesters Braunschweig auf dem Juleumshof. Als Solistin präsentiert die aus Helmstedt stammende Pianistin Judith Mosch das Klavierkonzert Nr. 1 g-Moll op. 25 von Felix Mendelssohn.
Kulturverein HE

Sonntag, 04.09. | 18 Uhr
KniKi SZ-Bad
Literaturfest Teil 3
Bram Stokers „Dracula“ Theater ex libris
Ein stimmgewaltiges Ensemble-Live-Hörspiel mit Musik und Bildprojektion dargeboten von Christoph Tiemann und dem Theater ex libris. Den Namen kennt jeder – den Roman hingegen nur wenige. Erkunden Sie das Original: des bekanntesten Vampirs der Literaturgeschichte.
FD Kultur SZ

Freitag, 09.09. | 20 Uhr
Begegnungsstätte „Brücke“
SZ-Lebenstedt
Schnall Dich an, Schatz – Kabarett
Genial und blitzgescheit seziert das Kabarett-Duo Skurilitäten des Alltags Maja Lührsen und Theo Vagedes nehmen als Reisegruppe

Ehrenfeld die Zuschauenden mit auf eine grenzenlos komische Fahrt durch die Welten unserer Zeit, die sie mit einer Mischung aus Wortgewandtheit, Musikalität und Gesang, Tempo und Bewegung faszinierend in Szene setzt.
Fredenberg Forum

Freitag, 09.09. | 20 Uhr
KniKi SZ-Bad
Zucchini Sistaz Konzert
Sommer, Sonne, Swingmusik – mit ihrem neuen Programm „Tag am Meer“ versprechen die „Zucchini Sistaz“ eine kurzweilige Konzertreise gen Küste. Mit im Gepäck haben sie wie immer Gitarre, Kontrabass, Trompete und Kinkerlitzchen um ihren zeitgemäßen Sound im Stil der 20er – 60er Jahre strandesgemäß wie anmutig selbst zu begleiten. Und geplaudert wird natürlich auch, so wie sich das für eine ordentliche Damenkapelle gehört.
KKB

Samstag, 10.09. | 20 Uhr
KniKi SZ-Bad
Literaturfest Teil 4
Thekenlesung
Bei freiem Eintritt werden in der bekannten Kniestedter Kirche in Salzgitter-Bad (KniKi) die gewohnten Perspektiven gewechselt. Im Scheinwerferlicht: Mitglieder des Thekenteams der Kleinkunstbühne, die zur Erquickung ihrer Gäste diesmal auch eine Auswahl literarischer Häppchen dabei haben werden … musikalisch untermalt wird das Ganze von dem Akustik-Duo „mr. crab“.
FD Kultur SZ

Sonntag, 11.09. | 15 Uhr
KniKi SZ-Bad
Literaturfest Finale
Bremer Stadtmusikanten – Theater
Den Ausklang der Veranstaltungsreihe bildet ein literarisch-musikalischer Nachmittag für Kinder. Auf dem Programm steht dabei ein Klassiker der (Kinder-)Literatur: „Die Bremer Stadtmusikanten“ der Brüder Grimm – frisch und zeitgemäß als „Musikgeschichte“ (insbesondere) für Vorschul- und Grundschulkinder präsentiert von Eva Weiss. Sie nimmt ihre Gäste mit auf eine literarisch-musikalische Erlebnisreise.
FD Kultur

Sonntag, 11.09. / 25.09. | je 14 Uhr, 17.09. | 12 Uhr
Burgberg Bad Harzburg
Besichtigung der Harzsagenhalle
Geschaffen wurde der Harzsagenschrein 1928 bis 1932 von den Künstlern Eduard und Franz Bergmann und präsentiert die schönsten Harzer Sagen. Heute ist die Harzsagenhalle komplett restauriert und wieder für die Öffentlichkeit zugänglich. Bad Harzburg Stiftung, Tel. 0 53 22 - 65 23

Freitag, 16.09. | 20 Uhr
KniKi SZ-Bad
HISS – Konzert
25 Jahre Polka‘n‘Roll
Seit 25 Jahren ziehen diese Teufelskerle trotz aller Hindernisse und Gefahren ungerührt um die Welt, um uns ihre Mischung aus Folk und Ska, aus Walzer und Blues, aus Polka und Roll nahezubringen. Im Jubiläumsjahr bringen uns HISS einen Querschnitt Schaffens, Bewährtes und Neues, Tanzbares und Nachdenkliches, Leises und Lautes, Langsames, Schnelles und sehr Schnelles.
FD Kultur

Samstag, 17.09. | 20 Uhr
KniKi SZ-Bad
Kai Strauss & The Electric Blues All-Stars-Band – Konzert
Kai Strauss zählt zum kleinen Kreis europäischer Bluesmusiker, denen auch amerikanische Kollegen und Kritiker einen authentischen

Stil attestieren. Es gibt Gitarre satt – vom dreckig, funkigen „The Blues Is Handmade” bis zum ausdrucksstarken neunminütigen Slow-Blues „Blues For Anne”, aber vor allem sind es die elf Eigenkompositionen von Strauss und seinen hochkarätigen Mitstreitern.
FD Kultur

Sonntag, 18.09. | 11 Uhr
Christuskirche Salzgitter-Lobmachtersen
Matinee-Chorkonzert
Der Chor „Machterscher Kontrapunkt“ singt Gospels und Evergreens zum Jubiläum „165 Jahre Chorgesang in Lobmachtersen“
www.machterscher-kontrapunkt.de

16.– 18.09.
SVI-Sportplatz Baddeckenstedt, Wasserstraße
Sport- und Bewegungscamp SV Innerstetal
Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche ab sechs Jahren – auch ohne Vereinsmitgliedschaft. Die Aktion wird gefördert über das Programm „Startklar in die Zukunft – das Zukunftsprogramm des Landes Niedersachen. Interessierte können sich über die Internetseite www.sv-innerstetal.de informieren.

Sonntag, 18.09. | 15 Uhr
KniKi SZ-Bad
„Tigerwild“ – Kindertheater (ab 4)
Theater Cuore
Eigentlich geht es Herr Tiger sehr gut. Er hat eine gemütliche Wohnung, geht jeden Tag zur Arbeit, doch fühlt er sich zunehmend unwohler. Denn alle um ihn herum, Herr Nashorn und Frau Elefant, sind immer so überanständig und bedächtig. Herr Tiger spürt eine Wildheit in sich aufkommen. Und eines Tages hat er eine ganz wilde Idee!
FD Kultur

Samstag, 24.09.
Kirchengemeinde Noah
SZ-Bad
Lissi & Herr Timpe – Schlager-Konzert
Der deutsche Schlager von früher und ganz früher… und noch viel früher wird für einen Nachmittag wieder „aufgeweckt“, ein Ausflug in die „gute alte Zeit“, der großen Gassenhauer, Jukebox-Melodien und Unbekümmertheit. Unter dem Motto „Sing Baby, Sing!“ treten „Lissi & Herr Timpe“ auf. Mit dem Publikum gehen sie auf die Suche nach Marlene Dietrich, um im alten Haus von Rocky Docky herauszufinden, ob Peter und Alexander die „zwei kleinen Italiener“ sind oder doch nur ein schöner und ein armer Gigolo.
FD Kultur

Sonntag, 25.09. | 11 Uhr
Begegnungsstätte „Brücke“
SZ-Lebenstedt
Kerlin & Kommick – Celtic-Konzert
Peter Kerlin und Jens Kommnick als Duo – das bedeutet keltisch beeinflusste Folkmusik auf hohem Niveau, wobei das Publikum sowohl zum Zuhören als auch zum Mitmachen inspiriert wird. Handgemachte Folkmusik aus deutschen Landen im „Celtic Style“ – folk music at its best – beim leckeren Frühstücksschmaus!
Fredenberg-Forum

Montag, 26.09. | 20.15 Uhr
Buchhandlung Graff
Falschgeld – Lesung mit Matthias Matschke
Eine Neubausiedlung in einem kleinen hessischen Dorf in den achtziger Jahren: Der Vater ist Pfarrer, die Mutter arbeitet bei der Post – und der Sohn erzählt seine Geschichte zwischen Schule und Zivildienst: von Johanna, seiner ersten Liebe, von seinem Großvater. Matthias Matschke erzählt mit schwebender Leichtigkeit von einer Zeit im Leben, in der alles möglich scheint. Sein Roman kommt ohne große Worte aus, um auf umso intensivere Weise existentielle Fragen zu verhandeln.

Freitag, 30.09. | 20 Uhr
KniKi SZ-Bad
ONKel fiSCH – Kabarett
Wahrheit – Nackt und ungeschminkt. Auf dem Pfad der satirischen Erleuchtung schauen Markus Riedinger und Adrian Engels von ONKeL fiSCH sogar hinter die Wahrheit. Subjektiv, Objektiv und Dativ. Hauptsache tief. Und lustig. Das ist die Wahrheit und nichts als die Wahrheit - und gesungen und getanzt wird auch. Ein wahres Vergnügen.
KKB

23.-25.09.
Salzgitter-Lebenstedt
Zentrum
Bauernmarkt
Viele Händlerinnen und Händler bieten ihre Produkte an. Für Kinder gibt es ein Programm. Verschiedene kulinarische Stände laden zum Verweilen ein. Verkaufsoffener Sonntag!
Werbegemeinschaft
City Lebenstedt

Freitag, 23.09. | 19.30 Uhr
Kulturscheune
SZ-Lebenstedt
Ina Paule Klink & Band – Konzert
Ina Paule Klink ist einem breiten TV-Publikum durch ihre Rollen als Rechtsanwältin Alex Holtkamp in der ZDF-Krimireihe „Wilsberg“ und als Anwältin Dominique Kuster in der ARD-Krimireihe „Der Zürich-Krimi“ bekannt. Seit 1999 tritt Ina Paule Klink als „Paule“ neben ihrer Schauspielarbeit auch musikalisch in Erscheinung. Im Juli 2020 veröffentlichte sie ihr Debüt-Album „Paule“ und im Oktober 2021 erschien ihr neues Al-

bum „Paule – wunderschön unperfekt“. Entstanden ist ein mitreißendes Album, in dem Paules herrlich warme Stimme die Hauptrolle übernimmt.
FD Kultur

Freitag, 07.10. | 20 Uhr
KniKi SZ-Bad
Tone Fish – Konzert
Rat City Folk steht im musikalischen Mittelpunkt. Tone Fish nimmt sein Publikum mit auf eine musikalische Reise in das Land der grünen Wiesen, Mythen und Pubs mit Irish-Flutes, Bouzouki, Gitarre, Akkordeon und Cajon/Snare. Mal feinfühlig, mal kräftig, mit männlichem und weiblichem Gesang in perfekter Mehrstimmigkeit, sorgt die Band für ein Wechselbad der Gefühle zwischen Irlandromantik und Pubstimmung.
FD Kultur

Samstag 08.10. | 20 Uhr
Aula Gymnasium SZ-Bad
Himmlische Zeiten – Revue
Diese Damen sind ein Hit! Mit den Erfolgsproduktionen „Heiße Zeiten“ und „Höchste Zeit“ begeisterten Karrierefrau, Hausfrau, Vornehme und Junge bereits ihr Publikum in ganz Deutschland (auch hier in Salzgitter!). Jetzt kommen „Himmlische Zeiten“! Denn das Leben endet ja nicht immer mit einem Happy End – und was wäre eine Trilogie ohne dritten Teil?
Kulturkreis SZ

Sonntag, 09.10.
KniKi SZ-Bad
Die Lauscher – Kindertheater (ab 4)
Eine Theaterreise in die Welt der Klänge, Töne und Geräusche. Herr Pling und Frau Plong, laden herzlich zu einem leckeren Geräuschcocktail in ihre Hörbar. Hier servieren sie sprudelnde Tonquellen, klingende Abenteuer und viel Musik. „Die Lauscher“ sind ein Ohrenschmaus für Klein und Groß, der mit viel Humor die Lauscher der Gäste liebevoll justiert.
FD Kultur

Sonntag, 09.10. | 19 Uhr
Fürstensaal Museum Schloss Salder
Duo “Reifland-Kang” – Konzert
„Goldener Herbst – die romantische Bratsche“. Tobias Reifland (Viola) und Eunjoo Kang (Klavier).

Der vielfach ausgezeichnete Preisträger wird mit der Pianistin Eunjoo Kang Werke u.a. von Robert Schumann und Johannes Brahms präsentieren.
Kulturkreis Salzgitter

Samstag, 15.10. | 19.30 Uhr
Kulturscheune SZ-Lebenstedt
BOSSTIME – Konzert
BOSSTIME ist unumstritten Europas gefragteste Bruce Springsteen Tribute Band. Die achtköpfige Formation um Frontmann Thomas Heinen hat sich zur Aufgabe gemacht, Bruce Springsteen, dem „hardest workin’ man in Rock ‘n Roll business“, und seiner legendären E – Street Band zu Lebzeiten ein lebendiges, musikalisches Denkmal zu setzen.
FD Kultur

Samstag, 15.10.
KniKi SZ-Bad
Achim Amme & Beatles Connection – Konzert & Lesung
LET IT BE – Lennons frühe Jahre. Grundlage für die Lesung ist die von Philip Norman geschriebene John Lennon Biographie. Der Autor und Schauspieler Achim Amme liest daraus hingebungsvoll. Im Wechselspiel wird er für mehrere Stücke von der Band begleitet. Der zweite Teil des Abends ist mit einem Konzert-Set von The Beatles Connection vollständig dem musikalischen Schaffen Lennons und seiner berühmten Band gewidmet.
KKB

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen sind vorbehalten.

Aus Platzgründen mussten wir in dieser Ausgabe auf die Kontaktdaten und Anschriften der Veranstalter verzichten. Nachzulesen sind sie online unter www.claaro.de (Ausgabe 21/03, S. 50).

Du willst durchstarten?
Dann komm in unser Team!

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir (m/w/d)
- Kaufleute für Büromanagement
- Steuerfachangestellte

Ihr Erfolg ist unser Ziel!
Seit über 90 Jahren Ihr zuverlässiger Partner im Steuerrecht!

fessel & partner
Steuerberater

Partnerschaftsgesellschaft mbB
fessel & partner
Gittertor 14
38259 Salzgitter
Telefon: +49 5341 8170-0
E-Mail: stb@fessel.net
Internet: www.fessel-partner.de

Dipl.-Kfm.
Carsten Rullmann
Steuerberater
Fachberater für den Heilberufebereich
(IFU/ISM gGmbH)

Thorsten Winter
Steuerberater
Fachberater für Unternehmensnachfolge
(DStV e.V.)

Digitale Kanzlei 2021

SporttterminKALENDER

Fußball

VfL Wolfsburg Bundesliga (Männer)
03.09. 15.30 Uhr: VfL Wolfsburg – 1. FC Köln
10.09. 15.30 Uhr: Eintracht Frankfurt – VfL Wolfsburg
18.09. 15.30 Uhr: 1. FC Union Berlin – VfL Wolfsburg
30.09/02.10. VfL Wolfsburg – VfB Stuttgart
07.10./09.10. FC Augsburg – VfL Wolfsburg

VfL Wolfsburg Flyer-Alarm Frauen-BL
15.09/17.09. VfL Wolfsburg – SGS Essen
29.09/01.10. VfL Wolfsburg – Bayer 04 Leverkusen

Eintracht Braunschweig 2. Liga
26.08. 18.30 Uhr: Arminia Bielefeld – Eintracht BS
02.09. 18.30 Uhr: Eintracht BS – 1. FC Nürnberg
10.09. 13.00 Uhr: Hannover 96 – Eintracht BS
16.09. 18.30 Uhr: Eintracht BS – Karlsruher SC
02.10. 1.FC Kaiserslautern – Eintracht BS
09.10. Eintracht BS – FC St. Pauli
16.10. 1. FC Magedeburg – Eintracht BS

Fußball-Oberliga (Heimspiele: FSV Schöningen, FT Braunschweig, MTV Gifhorn, U.S.I. Lupo Martini Wolfsburg)
27.08. 16.00 Uhr: FT BS – SC Papenburg
28.08. 15.00 Uhr: Lupo WOB – SV Ahlerstedt/Ottendorf
04.09. 15.00 Uhr: MTV GF – HSC Hannover
Lupo WOB – SV Arminia Hannover
10.09. 14.00 Uhr: FSV Schöningen – SV Ramlingen-Ehlershausen
16.00 Uhr: FT BS – MTV GF
18.09. 15.00 Uhr: MTV GF – Heeslinger SC
Lupo WOB – Lüneburger SK
24.09. 14.00 Uhr: FSV Schöningen – SC Papenburg
16.00 Uhr: FT BS – MTV Eintracht Celle
30.09. 20.00 Uhr: MTV GF – TSV Pattensen
02.10. 15.00 Uhr: Lupo WOB – FT BS
08.10. 14.00 Uhr: FSV Schöningen – MTV GF
09.10. 15.00 Uhr: FT BS – SV Arminia H

Fußball-Landesliga (Heimspiele: BSC Acosta, BV Germania WF, Eintracht BS II, Lehndorfer TSV, MTV Wolfenbüttel, SSV Vorsfelde, SV Lengede, TSC Vahdet BS, TSG Bad Harzburg SSV Kästorf)
28.08. 15.00 Uhr: BSC Acosta – SC Hainberg
SV Lengede – TSG Bad Harzburg
31.08. 19.00 Uhr: MTV WF – SSV Vorsfelde
04.09. 15.00 Uhr: Lehndorfer TSV – TSV Landolfshause/Seulingen
TSG Bad Harzburg – Sparta Göttingen
SSV Kästorf – SV Lengede
Germania WF – MTV WF
Eintracht II – VfL Wahrenholz
07.09. 18.30 Uhr: Vahdet BS – Germania WF
11.09. 14.00 Uhr: MTV WF – 1. SC Gö 05
15.00 Uhr: BSC Acosta – TSG Bad Harzburg
Vahdet BS – Eintracht II
SV Lengede – SSV Vorsfelde
14.09. 19.00 Uhr: TSG Bad Harzburg – FC Eintracht Northeim
17.09. 17.00 Uhr: MTV WF – Eintracht II
18.09. 15.00 Uhr: Lehndorfer TSV – Vahdet BS
SSV Kästorf – BSC Acosta
Germania WF – SV Lengede
SSV Vorsfelde – Sparta Gö
23.09. 19.00 Uhr: MTV WF – Lehndorfer TSV
25.09. 15.00 Uhr: BSC Acosta – SSV Vorsfelde
TSG Bad Harzburg – SC Hainberg
Vahdet BS – SSV Nörten-Hardenberg
SV Lengede – 1. SC Gö
30.09. 19.00 Uhr: SSV Kästorf – TSG Bad Harzburg
01.10. 14.30 Uhr: Lehndorfer SV – SVG Gö
SSV Vorsfelde – FC Eintracht Northeim
Germania WF – BSC Acosta
Eintracht II – SV Lengede
03.10. 14.30 Uhr: BSC Acosta – 1. SC Gö
TSG Bad Harzburg – SSV Vorsfelde
SSV Kästorf – SC Hainberg
Vahdet BS – VfL Wahrenholz
MTV WF – TSV Landolfshausen/Seulingen
SV Lengede – Lehndorfer TSV
09.10. 14.30 Uhr: Lehndorfer TSV – Sparta Gö
SSV Vorsfelde – SSV Kästorf
Germania WF – TSG Bad Harzburg
BSC Acosta – Eintracht II

Football

German Football League – Playoffs
10./11.09. A 1. GFL Nord (Potsdam oder Lions) – 4. GFL Süd
B 2. GFL Nord – 3. GFL Süd
17./18.09. Sieger A gegen den Gewinner der Partie 2. GFL Süd – 3. GfL Nord
Sieger B gegen den Gewinner der Partie 1. GFL Süd – 4. GFL Nord
08.10. German Bowl Finale in Frankfurt

Eishockey

Grizzlys DEL Eishockey (Heimspiele: Eis-Arena Allerpark 5 WOB)
16.09. 19.30 Uhr: Grizzlys – Frankfurter Löwen
25.09. 16.30 Uhr: Grizzlys – Icetigers Nürnberg
27.09. 19.30 Uhr: Grizzlys – Augsburg Panther
09.10. 14.00 Uhr: Grizzlys – Red Bull München

wohnbau
SALZGITTER

Dein Raum zum Leben

Salzgitter-Bad

Salzgitter-Lebenstedt

Peine

©Adobe Stock / deagreez

Kundenzentrum Salzgitter-Bad, Windmühlenbergstr. 9–11, 38259 Salzgitter, Tel.: 05341 3006-0
Stadtbüro Salzgitter-Lebenstedt, Tel.: 05341 3006-70 · Stadtbüro Peine, Tel.: 05171 294791-60
www.wohnbau-salzgitter.de